

齐老师 2010 青岛打七问答

齐志军 老师 述

心密师兄 整理

齐老师 2010 青岛打七问答

齐志军 老师

2024 年 3 月排版



HOME OF THE HEART

| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |

齐老师 2010 青岛打七问答

学人：那些人说，中道那个是。

齐老师：把中道扔到垃圾桶里。

学人：中道也没有。

齐老师：中道是一边，空假两边是一边，这还是两边。这个教下讲彻也能讲到这儿，这叫“空假不立中亦无”。要是禅，不这么说话。

学人：菩提和佛性，能不能划等号？

齐老师：论相等，可以写一本书；论不等，也能写一本书。都能引到好处，但总归是戏论。

学人：戏论，还是戏论。

齐老师：全都是戏论。其实也可能在这说的过程中，突然磕着撞着，“噢——”！这么回事！把说的话忘了，把这个真意领悟了，这戏论就站不住脚了。戏论站不住脚了，所谓的正论也站不住脚了。

学人：像《圆觉经》说的那个“以幻修幻”……

齐老师：不是以幻修幻吗？这样说吧，心中心法是不是幻？你们打七是不是幻？你要认为不是幻，那你错了。

学人：我的意思是，这样会不会偏空？

齐老师：你哪空了？

学人：以幻修幻，老认为这个世界什么都是假的。

齐老师：当然什么都是假的。

学人：就好像没有那个妙用。

齐老师：妙用不是假的吗？你认为妙用是真的呀，哎呀，你可弄错了，当然是假的了！然后反过头来：“从来真是妄，而今妄皆真。但复本时性，更无一法新！”

你啥时候立真，我啥时候跟你说都是假。你说你落空，我说你着有，你那儿有个“空”。有个空也不对，那是着有了，那不是落空了。有一个空的理论在，那是个妄想，是戏论。

学人：要是不戏论，就没东西说了。

齐老师：要是不戏论，就可以敞开说了，可以说的天花乱坠、地涌金莲。那就可以这样说了：说了就是没说！”佛四十九年未说一字”，四十九年没说一字吗？他说没说一字！

学人：它是一体的。

齐老师：《心经》先说的是：“色不异空，空不异色”，色跟空相同，空跟色相同。到这儿意犹未尽，为什么呢，你要怀疑成这是俩东西、它俩一样咋办啊？补了一句：“色即是空，空即是色”。它并不是俩东西啊。光读前半句，好像它是俩东西，不是那回事，那是一回事。

学人：真空妙有是一回事。

齐老师：其实，真空就是妙有，妙有就是真空。根本不是在真空外头有个妙有，妙有外头有个真空，根本不是那回事。

学人：如果“保”的话，怎么下手比较好？

齐老师：保任什么？我打个比方吧：“哦，我的孩子怎么养？”“那我先看看你的孩子。”

学人：保的就是老人讲的“一念不生了了灵知”。

齐老师：是理论上知道了，还是真的体验到了？

学人：体验到了。

齐老师：体验到了，当然是保任它。你所谓你体验到的这个灵知，无梦无想时，它在不在？

学人：一直在。

齐老师：你说说它在的证据？你证明了它在，这叫踏实了。要不然，一直在这疑着。

你不找证据，我给你找个证据吧。你叫什么名字？“XXX”。你跑到石头那儿，“XXX ，XXX ，起来，起来。”那个石头会不会起来？不会吧。你正睡着了，无梦也无想，“XXX，起来”，拍你一下，你起来了。它怎么会不在呢？它不是断灭啊。先从这个角度认识，我这也是方便说，有相的色身不是我，那个才是我，常乐我净的我、法身的我。还轮回吗？那个我从来就不存在轮回，它就没变过。你要想脱轮回苦海，那个我它本来不在苦海里，所以叫“本来是佛”。那是你修来的吗？根本不是，本来是佛。

学人：老是着相。

齐老师：习惯了。一着相，就拉回来，这就叫保。

没法直指吗？这就是直指啊。但管用吗？所以就费费劲吧，别怕吃苦，打打座啊，拿这个辛苦换来的，他还脚跟点地，踏实些。

学人：老师，如果是没证到佛性的话，到凡圣同居土去啊？

齐老师：我问你现在在哪里？你不在释迦牟尼佛的凡圣同居土里吗？

学人：老师，心中心法搞不搞闭关哪？

齐老师：闭关、打七本是好事，我不反对，但我为什么不加鼓励呢？闭关和打七这两样事儿，现在是有这种风气呀，那都成了镀金了啊！

学人：咱闭关搞实的嘛。

齐老师：搞实的，就闭心关吧。心真实，一切唯有心真实。闭心关，也包括你找个地方闭，也包括你不找个地方也能闭。

我的意思是说，闭关你就悄悄去闭吧！满世界嚷的，一般就是攫取名利的。并不是说恐怕产生弊端，现在已经产生弊端了，都成了镀金了。

学人：齐老师，在火车上汽车上要打坐，怎么办？

齐老师：那也可以，我就那样打坐过，实际上心中心法适合忙人修，不是不适合。但你能找理由去间断，一间断就麻烦了。据我的经验，大约完成千座的不到百分之十，这都是灌过顶的。不容易，坚持一千座的人比例不大。也有比我更难的，人家都能坚持的也有，但是这种比例不大，有这样的人。

学人：其实到究竟，因果也是空的，是吧？

齐老师：那是以后的话。“因果是空的”这个话，转了好几个圈了。咱少转几个圈，我给你这样说：

因果的性质是什么？--因果的性质是空。

世间大苦海的规律是因果，这个苦海要不要离开？--是要离开的。

怎么离开？--要修出世间法，出世间因果。

出世间法能不能灭掉这个大苦海？--能。

为什么能？--因为它本来就是空的，不是你修行把它灭掉的。要是说它本来不空，你是灭不掉它的。是这么说它本来是空的。

你要直接说这一句，就把你绕糊涂了，你要弄清楚了，这个条理非常清晰呀！我跟你用经答一答吧。《金刚经》云：“往昔罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。” 落不落因果？

学人：不落。

齐老师：对啊，落因果还“则为消灭”吗？应该去受罪的。

因果论一过头，有人说佛也在因果了，麻烦了。达摩祖师《血脉论》说：“佛不持戒，佛不犯戒，佛无持犯，佛无因果。”甬说

佛了，阿罗汉他都可以“不受后有”！

学人：老师，我打坐时突然一个喷嚏，我觉得好像有两个我，被惊醒的那个我，是不是灵知啊？

齐老师：你要不这么说，它是，你这么一说就不是了。

学人：哈哈哈哈。

齐老师：只能用，不能卖。一卖弄就走样，它就不是了。

学人：我把那个打喷嚏的那个我称作假我，这个惊醒的我就叫真我。

齐老师：都是假我！

学人：都是假我？

齐老师：甚至可以有好多好多我。佛菩萨的我更多，化身千百亿。

学人：这个我跟明心见性有什么关系吗？

齐老师：这个时候就没有明心见性那个概念。要是往上一靠，就把明心见性给污染了。明心见性是回过头来说的。

根本就没有是它的余地！那才是真的。是什么呀？是佛性？佛性是什么干屎橛！到这才是真佛性。开悟见性？笑话！开什么

悟啊，啥时候迷过啊，从来都没迷过！这是真开悟了。还有什么灵知？灵知你赶都赶不走，它不常在嘛？！还用你开发它一回啊？！这是真灵知。

哦，这时候有，过一会儿没有了，那是假的！那都不是真的，哪会真的啊！啥时候离开过你啊？从来都没离开过你！

学人：老师，庞居士他的闺女说是“百草头上西来意”，为什么她说百草是西来意？

齐老师：百草头上西来意，这不是庞灵照讲的，是庞婆讲的。庞居士立论，庞婆给推翻，他们的女儿推翻他俩。

学人：哎，是是。

齐老师：要是没有庞居士一开始那一句，庞婆说这个也不见得对；有了庞居士那偈子，庞婆这句正恰如其分。如果没他俩那偈子在先，庞灵照那个她也立不起来。有庞居士、庞婆他俩刚说过，庞灵照表达的正好是他俩的意思。看着像是反对的，其实表达的正好是他俩的意思。这就是用不同的语言说共同的东西，这是真意，叫意在言外，真意就在你的语言外头。

还有一个用语不同、意境相同的：“如来禅”和“祖师禅”。永嘉禅师的《证道歌》：“顿觉了，如来禅，六度万行体中圆，梦里

明明有六趣，觉后空空无大千。”他那个境界啊，跟后来说的“如来禅许你会，祖师禅你没梦见”，实际同一个意境。但是为什么又弄了个祖师禅出来呢？因为如来禅被污染了，把那些高下凡圣塞进去了，不能凡圣一如了，那就不用了。祖师的话是凡圣一如的境界，所以我就说：祖师禅你不能会。

所以明心见性、开悟啊，大概年头一多可能慢慢就不能用了，再换一个词。证不到平常心了啊！弄到有高下、有凡有圣了啊。不离开建立或诽谤，跟见性就不相应。

学人：《永嘉证道歌》里面有一句“幻化空身即法身”，这个是不是明心见性？

齐老师：他说“无明实性即佛性，幻化空身即法身”，这是证道了啊。“不除妄想不求真”，那是在“除了妄想见真如”那个基础上说的话。就像《心经》的“无苦集灭道”，是在你通达了苦集灭道的道理之后说的话。

学人：老师，我在上座的时候，有时候心里就觉得那种空荡荡的感觉。那个时候……

齐老师：“不作圣心，名善境界。若作圣解，即受群邪。”

学人：我那时候用持咒啥的？

齐老师：你就别理它了！为什么不理它？因为它好啊！好的我都不理，坏的更不用说了！要是这样，它不是解脱道吗？你要是光理好的，不愿要坏的，还在轮回里呢。

学人：但有时候，好像拧不过它那个劲儿。

齐老师：这就是习气呀，除习气呀。这你就知道除习气除的什么了。所以在这儿说，“不除妄想不求真”。你的习气是除妄想求真如啊。不除妄想不求真！看看除了没有？实际一开始的时候，你就是除妄想求真如，也没多大错，方便道嘛。

学人：那除习气种子，是主要任务了啊？

齐老师：那你看除的什么习气啊。你总是要建立和诽谤嘛，总是要两边对立嘛，把这个习气除了！说一个“不除妄想不求真”多好用啊。在这儿说它，这个话就很好。

《楞伽经》里有这个意思：菩萨离开二边，建立及诽谤，是名菩萨入欢喜地。还有佛有众生，还在这儿、那儿，离不开两边，那根本就不到欢喜地。总是在“我开悟了、我没开悟”里转，或者象你说“我没开悟”，我听着像“我开悟了”是一个意思。啥？为什么会是一个意思？因为这都是没离开两边，它不是同一个意思吗？！所以，真开悟的人，他不会说他开悟了，也不会说他没开悟。离开这两边，那才能相信。

家庭有人，你想家庭平安；家庭没有人，你想建立家庭；看见学佛了，你就想成佛；说个开悟，你就想开悟……开悟证道要是在这种范围、这个思维里解决问题，开悟不是妄想吗？

学人：是。

齐老师：这时候要是不求开悟，刚好成为真开悟的了。哦，家庭不顺了、没发财……那是业障吗？那是业力，你在因果里，那不叫业障。业障是障你成道、障你解脱，这叫业障。哪障呀？心障！离心无法，心障！因为你心里对于佛教的成就，也按求世间法那个规律去求了，用那种“建立”的方式。其实这要舍！舍掉你那个有所求的心，这才行。哦，什么也得不到了，你就得到了，这就叫“得了个无所得”。得了个无所得，这才是真与道相应。

学人：学佛，是为了成佛才去修行，这不成了有为而修行？

齐老师：要假如刚入佛门的，当然了，你还是让他诽谤世间法，建立佛法，要不然的话他没法进去呢。到最后，你还弄这，这不行了，没法进步了呀，思想还是那样能行吗？现在我们不是在打七嘛，有人管打七的地方叫做“选佛场”。

学人：老师，有一句话就是善和恶。不管你做了什么善事，

都不能有所求。

齐老师：咱从这个话题说起啊，“什么是佛教？”。

有一个简洁的答案叫做“诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”“是诸佛教”，那就是十方三世诸佛成佛都是这么教化的。“诸恶莫做，众善奉行，自净其意”三个意思，你要说简单的话，“诸恶莫做”是人道，“众善奉行”算天道，“自净其意”才是解脱道。

湛愚老人写书写到最后，《心灯录》最后这么落了一笔，就是“诸恶莫做，众善奉行”。哎，“自净其意”哪去了？你看糊涂不糊涂？

学人：糊涂。

齐老师：所以，元音老人说这本书不是不能读，读它要有“鹅王择乳”的手段。这书里头有精华，不是没有，但是也有毛病。

学人：齐老师，您给我们讲讲“狗子无佛性”。

齐老师：有人叫我讲过，我说：“不对，不对。狗有佛性，你没佛性！”别想建立个啥理论！把你那个理论扫掉了正好！

学人：齐老师，自性光明吧，那个光明……

齐老师：心光啊，哎呀，我心里亮堂堂的！就是那一种。你说像是灯光这样的光，不是没有，有，你别认这个啊，神神鬼鬼都会玩这一种啊。

学人：有光影的那种光……

齐老师：也可能会伴随着有，但是你别错认了。

学人：心光，是不是一般比普通光要强？

齐老师：佛经里对心光的描述是“过百千日”，就是超过百千个太阳的光明。

学人：但是它不亮，不亮。

齐老师：它超过百千个太阳，它必定是不是那样个亮法，不是象太阳那么亮法。心光就是心里亮堂堂的。

学人：师父，打坐出现不舒服了，疼啊，这个观照有时候去不掉。

齐老师：是的，是去不掉。要先确诊一下，是不是器质性的病变。如果不是，别管它。这儿疼了那痒了，就是不修行的人也常有，他们都不在乎，我们在乎了，比他更执著啊？这有个前提，就是说没有器质性的病变。

学人：打坐，这方面业障多，不是这疼就是那痒。

齐老师：我总不愿意用“业障”这个词。为什么呢？是心有障，但总不理解为心障，他理解为以前做过什么什么事，外头的那个力量现在讨债来了。这种理解不是不可以，初学的刚入门的可以，现在都已经修行了，还这样理解，碍事不碍事？这才是障碍呢！整天把业障挂在嘴上，它本身才是业障。这些病痛不是你能空掉的，它是本来空的。我说的意思，不是观空把病痛去掉，我说的是：“把你想去掉的心空掉！”

学人：释迦牟尼佛，说他是大法王，也说他是大医王。这个大法王比较好理解，这个医王怎么……

齐老师：大医王是这样，并不是指的治你身体的毛病，是指的治心病。治贪嗔痴慢疑的病，就是大医王。

现在好多人，都是发心为了身体健康就学佛。其实啊，我个人的看法我也直说了：为了身体健康，不能算错误，但你别跟解脱道放在一块儿啊。健康了又怎么样呢？健康了以后他就不死了？能多活几年？也不见得。人的寿命，跟他的身体健康不健康，可能不是正比。

学人：师父，在我们修的这个法里边吧，介绍了哪个手印可以治身体的病。我们结这个手印，实际上就是佛菩萨的加持力。

齐老师：你讲的完全有道理。但既然是这样，跟众生有关系吗？跟他有关系，它就会有千差万别的疗效。因为众生千差万别，疗效也不会完全相同。还跟那个病人有关系啊。有的病你用这个方法治，有的病你用这个方法治没辙。再好的办法哪能万能啊。

学人：业障病呢？

齐老师：业障病也有能治的，也有不能治的，也不是全部都能治，全部不能治。我们现在一说身体不好了，都说业障。业障是障碍什么了？它障碍你成道，你比方身体病了，没办法打坐了，它障碍你成道嘛，这可以说是业障，不是障碍你身体健康。只要你成道，“朝闻道，夕死可矣”，什么身体不身体的！

学人：老师，就是说的那个念佛的人切忌死气，修禅的人切忌不要飘气，学密的人切忌妖气，对这几个是怎么理解？

齐老师：这是有可能的。它那个是纠偏用的，有可能产生另一个弊端，但是你可以防止它。

比如，参禅是提起话头，我们的观照是放下，我们的观照和参禅正好相反。

学人：什么意思？

齐老师：方法不同，但是目标是相同的。因为都归到明心见性、开悟这一块了。

学人：师父，座下的时候，不起妄念的时候，心一直这样空荡着，就可以了，是吧？

齐老师：要是不起妄念，你管它干什么呀！

学人：一开始起妄念。

齐老师：一念接一念，并且他不知道，是要警觉，要发现，不能跟着它跑。

学人：现在能发觉了，哎呀……

齐老师：发觉了，断它！断！断！断！

学人：呸。

齐老师：这也是办法，念佛也是办法，追顶念也是办法……你无论用啥方法，只要你断了不跟它跑就可以了。这才第一步啊。

你知道么，一旦你已经到体验了，就是说认灵知不认妄念，还要啥去对治妄念干什么呀。一激灵，就回到灵知那儿了呀。这还不到底呢！

妄念不为害了，它起了就是没起，妄想纷飞就是没起念！——不到这儿不算究竟！但你说那就是凡夫的妄想纷飞，你还不能说，你还不能说不是。

学人：那多少个人可以这样继续的？

齐老师：现在都能！都是不肯。不肯，只好给你个方便。你说我那个总是认妄念不认灵知，那只好做第一步：不要跟妄念跑。

不要跟妄想跑，那是小孩科呀。那还用跟它跑呀？跑什么啊？它都不是东西，我跟它干啥！一机灵，灵知现前了。妄想它就是乱，它有什么危害啊？它有就是没有！它能害着你啊？谁去断它干啥呀！这不就这意思嘛，断它不多事吗！断它干啥？它根本就作不了主！以前它老是作主，老是跟它跑，现在它跑它的，它总作不了主。到这儿，还没有到最后。

哎呀，有些是意在言外的，要是说，有可能会误解，说多了！所以最后只能这么说：“本来是佛，观什么照！”这才是真观照。前头什么“不随念转不随境迁”呀，什么“凛然一觉朗然现前”啊，那些都是方便说，全都是方便说。

学人：但我们可以借用一下。

齐老师：那你没法不那样说啊，他不到那儿。实际上越是究竟越是容易！他都是不肯，不肯。

学人：有时候断了，那个“本来是佛”……

齐老师：什么本来佛不本来佛的！那话是烘托啊，不能记那个词呀。一记那个词，它醍醐反成毒药！了义不能建立、了义不能诽谤，它是意在言外。所以有时候就教外别传，不说话了，拈花一笑就传给你佛的心印了。

在这儿讲观照多难哪，说不清楚。在石家庄讲观照，一句话也就说完了，人人都懂：什么叫观照？生活禅就是观照！就这么简单，他们懂生活禅呐。

学人：唉对呀，生活禅就是观照。

齐老师：生活禅就是观照。净慧法师倡导生活禅呐，确实是个新思路。为什么呢？要是还是老思路参话头，现代人都提不起疑情了，你让他放下还不好办呢，你让他提起疑情更难。

我在另一个地方讲观照，也很容易，山东曲阜，有个国学班要灌顶，讲观照：什么叫观照？八个字就是观照：毋意、毋必、毋固、毋我。他们都懂。

学人：师父，观照是不是好像体会它？

齐老师：这个思路是把观照当作个事，整天提起这个事来。其实这是一个误解，观照是没事。什么时候发现有事，什么时候观照。但是有事也发现不了，跟着妄想跑了也不知道，这需要提起警觉。不是提起警觉看看有没有观照，是发现跟着跑了，停！

断！不能跟它跑！这就是观照。

学人：老师，打坐的时候，是不是把入定作为好坏的标准？

齐老师：你一当标准，话就得说反。你要不当标准，打坐入定当然是好事。当标准，那么就说：哪一座你最艰难，根本不可能入定，硬憋下来的，你没间断，那一座才最好！这个说法就是对治你的思想——追求入定。那一座质量最高！为什么呢？你没那一座你就间断了！

学人：打坐当中老不入定的话，有可能见性吗？

齐老师：你考虑定的问题，把见性扔一边。考虑见性的时候，把定扔一边。

学人：不打坐也能见性？

齐老师：当然能。但是现在这样的人很少。目前还是坚持完你的千座，就有希望。

学人：我现在就是觉得没有信心，怎么打坐越来越差呢？

齐老师：什么叫差？ 什么叫好？

学人：有时候坐不住了。

齐老师：我刚才说他一打坐地方都没条件，但是它不间断，我认为这一座质量最高，就是纠正这个偏的啊！

学人：我觉得这是鼓励人的话。

齐老师：这是鼓励的话。但入定就能成佛吗？那这块石头早成佛了。成佛跟你入定没直接关联。

学人：有那么一部分人，不依靠这个定力也能见性，您是说……

齐老师：在今天这个打七语言环境下，我要还说不依靠定力就能见性，我这个话就容易误解了。但是我也没说非依赖它，才能见性。

学人：但是你见性那一瞬间，是不是一定在定中？

齐老师：没有什么定与不定。有定与不定，它就根本不相干。还在那儿有出有入的定力啊？

学人：有这么一种人，好比说这个人慧根比较好一些，但是定力差一些。

齐老师：那是说有出有入的定。

定力强、慧力差的人，他容易认光影就是境界。他把那光明

境界认为是佛性，这是他的岔路。

慧力强、定力差的人，他容易落到概念里，你比如说：见性就是不见性，未见之见才是真见，也没有悟也没有不悟……这一套理论他弄得特熟，你说到别的，他都能忍，你说他不见性，那立即就恼了。这是落概念的人，你就不能在概念上说他不是。

学人：我们现在每个人和释迦牟尼佛，应该说也是都一样的，没有什么差别的……

齐老师：你这个“没差别”，我给你加个注解：差别就是没差别！什么是无差别啊？千差万别，这正是无差别！

学人：这个三藏十二部，佛说的经典，哪些是方便说，哪些是究竟说？

齐老师：要深入经藏。你可以研究天台教义化法四教、化仪四教、五时说法和华严宗的小、始、终、顿、圆。

学人：像《法华经》、《金刚经》、《地藏经》、《阿弥陀经》，哪一些是究竟说？

齐老师：我认为全是圆教。你看你要从哪个角度看。

学人：《阿弥陀经》也是？

齐老师：也究竟！为什么彼诸佛等亦称赞释迦牟尼佛，为诸众生说是一切世间难信之法啊？佛说法的地方是不是净土？佛不在净土说法啊？那我们这不也是净土吗？我们这也是净土，生西干什么啊？你看看，这是埋伏着，不跟你明说。你要知道，上师讲过这话：讲经啊，最难讲的就是《阿弥陀经》。因为这里头的意蕴，开发不出来。

学人：师父，这么说起来，《地藏经》说的地狱，是不是也是方便说？

齐老师：那要看你怎么讲。

学人：地狱本空啊。

齐老师：你的理解那是方便说，根本就没地狱这回事，是这个意思吗？

学人：对大修行人来说，哪有什么地狱之分净土之分，心净国土净是吧，地狱也是净土。

齐老师：那我问你：眼前的世界，有没有？

学人：眼前的世界，说有也有，说无也无。

齐老师：那你为什么不把地狱也说成这样呢？你说眼前的世界，连说空带说有，说到地狱光说空不说有，这意思能行吗！

学人：修净土法门，临命终念《中有成就秘笈》可以吗？

齐老师：一生修净土，直接生西才是成就，根本不经历中有身。临终还经历中有，多可惜啊！多悲哀啊！

学人：可是上不去啊。

齐老师：为什么会上不去呢？

学人：没实修。

齐老师：真修净土，怎么修不去呢？万修万人去，这话一点不错。如果是心里打妄想，嘴上念佛，手呼啦呼啦地拨念珠，并不是一个念珠一个佛号，那他当然就去不了。真修行人都是密修。有个人念佛很洪亮，邻居都听得清楚，已经八十多岁的这个老人家，是秘密修的。他是一点都不累，念惯了。刚好这邻家来了个亲戚，是个气功师，一听这声音就是气感。气功师讲气感嘛，想拜他为师。

“跟我学啥呀？”

“学气功。”

“我只会念佛，别的我啥也不知道。”

实际老人已经告诉他方法了，念佛就是方法，他不理解，他认为有啥玄妙呢，他不那样理解。他最后觉得没希望了：“哎呀，看来你老人家心里只有佛了。”

你知道老人怎么说的？“无佛无法！”，这么说的。

怎么样？修净土念佛，只要是老实念也到这个境界，也一样的，都能到究竟义，绝对生西。象这老人，能到这境界不生西，佛法还有灵验吗？这还了得！光念佛都能到这境界。都不肯老实，所以弄弄弄，一生不能成就。本来一生都能成就，一个不剩的，任何法门都能成就，都不肯干！

学人：老师，我打坐 2 点钟的时候，就是什么也没有，明亮，心里那个痛快轻松呀……这就叫心花怒放？这是我做的梦是妄想？

齐老师：我先不说话，我听听大家的意见。

学人：自性光明。

齐老师：这是一个意见。

学人：妄想。

齐老师：这是另一个意见。

学人：执着那个心花怒放。

齐老师：这又是一个，跟那个妄想的意见有点接近。

学人：心花怒放了又是怎么样呢？

齐老师：嗯。还有没有别的意见了？

学人：师父，您上次说看到了，不执着。

齐老师：这一个心胸宽阔、光明绽放本身，它不是妄想，但你对待它的态度是妄想，这是《楞严经》的意思。“不作圣心”，就是对待它的态度不执着。“名善境界”，那是好境界。“若作圣解”，你要那样去理解，我见性了，我开悟了，“即受群邪”，这就是妄想。不是那个境界是妄想，是你对这个境界的态度和执着是妄想，所以两个意见都正确。

学人：不说不是妄想，你这一说出来就是。

齐老师：这个事，它就是这样的，一卖弄就出问题。

我们总是把老人说的，摘出来个别词语。老人的《略论明心见性》讲见性讲了五条，一二三四五，谁还记得？老人提到过“爆炸”，是提到过，光说爆炸啦？说爆炸的时候多呀，说别的事情少。说完爆炸，后边紧接着说“不可得”！“不可得”你没看见，你能怪他老人家吗？有可能就是爆炸那事，他跟你提一提，你当成终点了，重点说的五条你没印象，你看看，这个事你能怪老人家没说吗？

学人：齐老师，我喜欢打完坐再躺下来睡一会儿，在家曾经前后两次机会，一躺下来头“轰”的一声，两次都这样。

齐老师：鹞子早过新罗。

学人：什么个意思？

齐老师：就是说那鸟早飞朝鲜去了，你现在还能看见它影呢？现在说它干什么呀，就这意思。早错过了，还说呀。

学人：要是以后，再遇到这种情况，那怎么办？

齐老师：要是有这个思路的话，仍是错的。

学人：但是那个时候说去认取它，一不认取，照样好象对面来了个火车，过去了，你没见着还是没见着。

齐老师：你说一个认取它，我就知道，你跟我说的认取不一样啊。你说的“认取”，它是个东西：我是主，它是宾，你这个“我见到的佛性”，那个佛性成宾了呀。

我说的认取，它是主！要是立场一变的话，你看看是不是脱胎变骨，本质的变化？这样来的猛，不就是像虚空粉碎大地平沉一样吗？

学人：对。

齐老师：哎呀！一下子明白，来得猛了不像爆炸嘛。哪有什么认取那个境界？要说一定有个爆炸的境界，你拿个炮仗给我放放，管用啊？

学人：它不需要你的认取。

齐老师：你不是认宾语了嘛，我说的那不是认宾语，我这儿是主语没了，说认取说不认取都成了戏论。一下子立场变了，认取不认取，由不得你非认取不行。再一个，认取又有什么可得的？你捞不住捞什么！你捞它捞得住啊？赶它赶得走啊？这起个假名叫开悟见性。

学人：老人在那个书讲过，当时初祖问他们师兄：问一个一千七百个公案，一串串起来如何？一个师兄答了“苦”，然后初祖问“谁苦”，老人捂着耳朵就跑出去了。这一块儿当时一直不太明白，我今天想：捂着耳朵，就是说佛的意思我不悉闻；跑出去，表示有佛处急走过……

齐老师：你讲的有道理。但那是讲道理，你还不不如现在就捂着耳朵出去呢！

学人：老师，拿这个茶杯，问您：“这是什么？”

齐老师：这一问是验主问——我检验检验你这个说法人。对这一类问法，直接的答语不大中听：“我不如你！”

齐老师：到最后就是大白话：别认为见性很高深，它是平常事，是本分事，是修行人应该的！它并不高，是刚开始，而不是登了个啥高枝、弄了个别人不知道的玄妙境界、爬上了一个别人上不去的山头，不是那回事！这是修行人各人的本分，只是他不肯，越不肯越弄得好像是神秘莫测。见性不是奇特，它是本分，它不是让你显摆显摆，拿出来卖弄卖弄。

用圭峰宗密大师的几句话作解七：“以灵知为自心，勿认妄念。妄念若起，都不随之，即临命终时，自然业不能系，虽有中阴，所向自由，天上人间，随意寄托……若微细流注，一切寂灭，唯圆觉大智朗然独存，即能随机应现千百亿化身，度有缘众生，名之为佛。”咱们呢，前头这一句，最低的标准，谁都能达到，你就不打七天坐也能达到，何况你又在这打了七天坐呢！

好了，结束吧。