

# 《 解脱歌 》

大愚祖师



HOME OF THE HEART

| 以禅为体 以密为用 以净土为归 |

---

## 解脱歌

永嘉大师《证道歌》调古神清，有足多者，而宏德上人注释亦有独到之处，今熔于一炉，间参我见，作《解脱歌》。

觉后乐，乐如何？听我教唱解脱歌，不让古人风调高，我今何妨拈句和。

本无妄，亦无真，原来二法空无性，无性无相不着空，即是如来真实性。

见实相，诸法空，刹那顿悟万法同，一旦风光藏不住，赤裸裸的覩面逢。

决定说，佛心印，有人不肯如实信，直截根源当下了，摘叶寻枝渐教人。

几回生，几回死，亘古亘今长如此，神头鬼面有多般，返本还元没些子。

习显教，修密宗，方便门异归元同，自从踏遍涅槃路，了知生死本来空。

行也空，坐也空，语默动静无不空，纵将白刃临头颅，犹如利剑斩春风。

顿觉了，妙心源，无明亮裂总一般，梦里明明有六趣，觉后空空无圣凡。

---

烦恼本，即菩提，罪福没性何处觅，无绳自缚解脱后，大摇大摆大休息。

莫攀缘，莫执著，随缘随份随饮啄，不变随缘行无碍，自在随心大安乐。

但得本，莫愁末，妙用纵横活泼泼，弹指敲开不二门，升堂直入如来屋。

宗亦通，说亦通，团团杲日丽晴空，百千三昧无量义，只在寻常日用中。

觉心体，生佛同，有情无情共鼻孔，无缚无脱无遮障，迷时自碍悟自通。

无形相，极灵妙，非亲证知那能晓，镜里看影虽不难，水底捉月怎办到！

狮子吼，无畏说，百兽闻之皆咋舌，香象奔波失却威，天龙寂听生欣悦。

狮子儿，众随后，三岁即能大哮吼，若是野犴逐法王，百千妖怪虚开口。

谁无念，谁无生，莫将镜影认作真，若以断灭为究竟，何异外道邪见人。

大丈夫，秉慧剑，般若锋兮金刚焰，非但能摧外道心，并且破除邪魔见。

震法雷，击法鼓，海水奔腾须弥舞，毛头许里乾坤定，大千沙界寸土无。

---

让他谤，任他毁，把火烧天徒自累，我闻恰是空中风，何碍  
甚深大三昧！

一切声，皆实相，恶言善语无二样，不因谤赞别冤亲，方契  
本心平等相。

赞无增，谤无减，空中鸟迹著云天，太虚饮光消契阔，幽谷  
回声话晚烟。

默时说，说时默，大施门开无壅塞，有人问我解何宗？我为  
摩诃般若客。

昔曾说，今懒说，山河大地广长舌，或是或非人不识，逆行  
顺行天莫测！

常独行，常独步，脚底草鞋狞似虎，举趾粉碎金刚地，不觉  
踏断来时路。

疯颠汉，无字经，信口掉舌说不尽，海底金乌天上日，目中  
童子眼前人。

觉即了，不施功，物我俱亡心境空，菡萏枝枝撑夜月，木樨  
叶叶扇香风。

有等人，寻经论，终年求解不起行，分别名相那知休，入海  
算沙徒自辛。

佛当日，曾叮咛，数他珍宝无己分，从来蹭蹬行不利，难免  
枉堕文字坑。

亦愚痴，亦憨呆，海市蜃楼生实解，执指为月枉施功，根尘  
法中盲摩揣。

---

心为根，境为尘，两种犹如镜上痕，痕垢尽净光始现，心境双亡性乃真。

非不非，是不是，毫厘差之千里失，是即龙女顿成佛，非则善星人身失。

种性邪，错知解，不达如来本性怀，二乘苦行非究竟，外道练身终必坏。

不思议，解脱力，恒沙大地载不起，摩诃般若波罗蜜，甚深般若波罗蜜。

圆顿教，没人情，翻身踏倒涅槃城，威音那畔至今日，好个风流画不成！

方便门，善巧开，火中生莲终不坏，勇施犯重悟无生，早已成佛无障碍。

一切处，悉兰若，无闹无静无牵挂，怡然幽居无遮殿，游戏人间实潇洒。

江月照，松风吹，更于何处觅作为，万世古今如电拂，三千刹海一芦苇。

旃檀林，无杂树，郁密幽深狮子住，境静林间独自游，走兽飞禽皆远去。

心境明，照无碍，廓然莹彻周法界，万象森罗隐现中，一颗圆明无内外。

日可冷，月可热，邪见何能坏真说，无筋空力大无比，螳螂岂能拒车辙？

---

如实唱，如实听，未曾开口已和竟，三世诸佛齐唱和，尽未来际无穷尽。

歌毕不觉哈哈大笑，和者喝曰：不怕开了口合不得吗？诸人且道，这疯汉哈哈大笑，毕竟作么生？