心坛撷英

齐志军 著

《心坛撷英》

齐志军老师 著

2022 年 11 月排版

HOME OF THE HEART

以禅为体 以密为用 以净土为归

齐志军老师

序

本书作者齐志军，祖籍河南，电子技术工程师，1977 年毕业于河南郑州大学物理系，后长期从事电子仪器仪表设计开发工作。齐老师秉性纯朴，不尚风华，但雅慧颖悟，睿智内敛。因为幼时丧母，中年阅尽沧桑，所以他对苦空无常的人生有真切的体验，对贪嗔不舍的众生深怀悲悯，解脱度生的弘愿于少时便已萌生，年长后更有增无减。

1989 年秋天，因缘会聚，齐志军老师赴上海拜见元音上师，受心中心法灌顶，之后为法忘躯，精勤打坐，苦自磨砺。曾作《悟心诗》五首，自呈见地，得到元音上师的鼓励首肯，上师亲笔批示、印证咐嘱："空假不立中亦无，化作春泥群伦护"。并传付灌顶资格，委托他广弘佛法心中心。自此，齐老师不辞劳苦，建寺迎僧，大江南北，讲法灌顶。元音上师多次在信中感慨赞叹："虽然我们相隔很远，但却心心相印，无丝毫隔阂"，"你于佛法能融会贯通，实堪欣慰。将来荷担如来家业者，岂即吾子志军乎？！"

自元音上师付法以来，齐老师以深广的悲心，精湛的智慧，深邃的证悟，和善巧莫测的方便，接引广大佛弟子，启迪后学同归佛乘。秉承三代祖师遗训，齐老师依旧强调佛法心中心乃"以禅为体，以密为用，以净土为归"。他辨析心性，十分严谨，决不姑让；而每遇良才，一定夺却境界，扫荡概念，必使当下体认。齐老师说法，或简洁直接，或深婉

恳切。或如雷霆闪电，瞻之在前，忽焉在后，令人目不暇接；或如田园逸风，轻松活泼，使老幼皆蒙熏习。

近年来，鉴于部分心密学人对于“一念断处、了了分明的灵知”的理解常有偏差、有人死执空灵境界不舍的现象，齐老师强调：所谓身心世界化空、灵知自性显现，正是“不可得”。学人应于此灵知凸现的一霎那，体悟万法本来虚妄，我人自性本来解脱，从而证体启用，自在无碍。若死执灵知，不知万法皆自性，就不能随缘起用，这与佛法本意、祖师教诲正是南辕北辙。

又因某些心密弟子对于座下观照的原则多有争议，齐老师在总结三代祖师的有关开示后，以创造性的语言，将座下观照的三个过程的用功重点归纳为《观照三步曲》：第一步，不随念转，不为境迁；第二步，凛然一觉，朗然现前；第三步，本来是佛，观什么照？！其实齐老师谈法，无不从修行实际出发，若说本来，则自性本具，一步已非，何谈三步？但若方便修证之次第，则三步曲真实不虚矣。

面对参差不齐的学人，齐老师在日常的答疑中，都强调“修行的重点是求解脱”，要为了自我和一切众生的解脱而刻苦修行；而解脱之要诀，是了悟自性本来无缚、烦恼本不曾生、佛法本来无言。

对于无法契入无相的众生，齐老师毅然要求弟子“归心净土”，认为“念佛法门最为稳妥”。当发现学人举棋不定，游走于各个门派之间唐丧光阴时，齐老师痛心疾首，婆心劝告：“请务必选一个适合您的法门，或念佛、或参禅、或修

密，行起解绝，锲而不舍，一门深入”。因为只有一门深入，才有可能触类旁通、体会佛法精髓，才有可能此生了生脱死。把精力浪费在门户之争、义理之辩上，是与佛陀教诲背道而驰的。

除此之外，齐老师的答疑还涉及到经典解析、公案启发、打坐指导以及佛法修行的各类基本问题。应各方同仁恳请，印心宗师兄弟们辛苦搜寻整理，现将多年以来齐老师就有关众多学法之人的佛法答疑整理成册出版，虽然这些资料只是齐老师众多答疑中的很小一部分，且因整理仓促，难免挂一漏万，但滴水知味，希望各位佛弟子勿因易得，便生轻想。当恭敬参学，殷勤自省，则于自己的修行解脱一定可以有所裨益。

普愿一切众生，速开智慧，同成正觉。

宋珂君敬序于北京南湖中园

二〇〇七年一月二十六日

目录

上篇：佛法认识篇 1

一、 佛法常识 1

（一）佛法与人生 1

（二）佛法与社会 4

（三）佛法与科学 6

（四）名词解释 9

（五）其他问题 19

二、佛经学习 21

（一）《心经》 21

（二）《金刚经》 22

（三）《圆觉经》 25

（四）《坛经》 25

（五）《楞严经》 26

（六）《佛心经品亦通大随求陀罗尼》 28

三、佛家宗派 36

（一）禅宗 36

（二）密宗 70

（三）净土宗 75

（四）唯识宗 79

（五）天台宗 82

（六）律宗 83
（七）华严宗 85
中篇：佛法修行篇 86
一、信：正信 86
二、愿：发大乘愿 86
三、行：勤修六度 87
（一）布施 87
（二）持戒 88
（三）忍辱 90
（四）精进 90
（五）禅定 92
（六）般若 92
下篇：修学心密篇 105
一、认识印心宗——心中心密法 105
二、初修心密六字明 134
三、修学心中心法 142
（一）灌顶 142
（二）助行：打坐 143
四、心密正行：座下观照 158
（一）座下观照是正行 158
（二）观照方法 159
（三）别误解观照 162

（四）心密观照三步曲 171

五、明心见性 183

（一）本来现成，更见何性！ 183

（二）保任 209

（三）妙用 214

附：齐志军老师回复 5 位学人的邮件 217

1、学人求法的邮件 217

2、学人关于拜佛的邮件 219

3、学人关于□□因缘的邮件 226

4、学人请教修证疑惑的邮件 239

5、学人请教禅宗公案的书信 244

上篇：佛法认识篇

一、佛法常识

（一）佛法与人生

1、修行人如何对待家庭、事业、金钱？

答：家庭是责任；事业是本分；金钱是工具。

2、姻缘真的是天注定吗？

答：姻缘也是因缘，是他们自己前世结下的，缘熟总逃不掉，说成“天注定”只是容易理解些，其实是他们自己注定的。若不求解脱，生生世世仍在缠缚，直至缘尽。“诸法因缘生，缘尽法还灭……”

3、结婚后怎么修法？

问：以前虽然发过出家的心，但我现在也深知出家肯定是不大可能的，我的父母不会愿意的！可是现在我对恋爱都有些惧怕，我女朋友老是问我，结婚后的生活肯定会与正常人不同吧？对呀，结婚后怎么办，怎么修法啊？对这个我目前不得不考虑的问题，

还望齐老师赐教。

答：既然不可能出家，为什么婚后不能正常呢？

4、不断夫妻之间的淫欲，能不能见性？

答：这都是哪儿跟哪儿啊！厨具与厕具不宜搭配出售。

5、在教育孩子方面，是用佛教的方法还是现世间的方法？

答：哦？佛教的方法与现世间的方法产生矛盾了么？

6、谈算命

问：有的人算命也很准的。

答：给真修行人算命，是算不准的。袁了凡所遇到的堪称个中高手，照样算不准。

问：这是为啥？

答：修行能消业故。《金刚经》云："复次须菩提。善男子善女人受持读诵此经。若为人轻贱。是人先世罪业应堕恶道。以今世人轻贱故。先世罪业则为消灭。当得阿耨多罗三藐三菩提。"

7、谈出家

问：在家出家如何办？

答：四种出家：

一、身出家心不出家——狮子身中虫。

二、心出家身不出家——外现居士身，内秘菩萨行。

三、身心都出家——法门龙象。

四、身心都不出家——急须发菩提心。皮囊虽臭，也得之不易，倏忽错过，对这臭皮囊不起也。

8、如何是“了生死”？

答：了生死就是亲证本无生死可了。

9、怎么修到开悟证道？

问：我怎么才能知道“体”的存在呢？

答：唯证乃知。

问：怎么修到开悟证道？

答：选一个适合您的法门，或念佛、或参禅、或修密……行起解绝，一门深入。这样才可能有正受（受是感受）。道理上即使弄明白，充其量只能算是正见。正见与正受，如车之两轮，缺一不可。

（二）佛法与社会

10、修佛有没有可以不了断尘缘的？

答：学佛是要亲证“本无尘缘可了。”

11、作打算是不是“有所求”“有所得”？

答：打算和计划未必就是“有所求”“有所得”。比如做生意，打算做什么生意，计划好怎样去做，这未必就是“有所求”“有所得”呀。若为了求得经济利益，坑害用户，坑蒙拐骗，不择手段，那才是“有所求”“有所得”。

问：这里还是不大明白。坑害用户当然是“有所得”，如果说不坑害用户，取得合理的报酬不算“有所得”，那什么是“合理”，又纠缠不清。

答：释迦世尊收的第一批在家弟子就是商人。经商若不赚钱，怎么维持啊！

12、学佛人可以买体育彩票、股票吗？

答：买的目的是什么呀？

问：作为投资，亏了也无妨，这样可以吗？

答：“亏了妨不妨”且置，投资的目的是什么呀？

问：说老实话，还是谋取利益啊！只是想不用朝九晚五的上

班，等同打第二份工啊。

答：那就别说“亏了也无妨”了。

13、并非视金钱如废纸

问：老师视金钱如废纸，甘于清贫的生活（此是有感于当年恩师曾断然拒绝一位朋友所供养的 8 万块钱一事——编者注）。

答：咱们都应该视贪心如废纸，并非视金钱如废纸。

14、为什么说富贵修道难？

答：穷人修道容易吗？好像与贫穷富贵关系不大，关键在修行心呀。

15、世法中善念与恶念怎么区分？

答：善念有三：利人须损己，亦为之，谓之上善；利人不损己，方为之，谓之中善；利人也利己，才为之，谓之下善。恶念也有三：损人又损己，亦为之，谓之大恶；损人不损己，方为之，谓之中恶；损人须利己，才为之，谓之小恶。

问：何故说不念善恶之念是净念？

答：哦！不念善恶念解脱啊。不清净吗？

问：为何说学佛不是学得善恶都不分了？

答：不念并不等于分辨不清啊。

问：知善恶是分，不着就停止了再分。是吗？

答：了知善恶未必就是分别，“不着”是“不把它哽在心头”之意。

16、佛教与基督教、儒教等

问：学孔子，学基督，虽然不得究竟解脱，但也是增福德、除习气的方法，福德足了，自然更容易见道，所以我说都是修行方法，当然最好是福慧双修。

答：您解释得很对。佛法本有五乘教法：人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。其中人、天两乘基于五戒十善，是世间善法。基于四谛法的声闻乘、基于十二因缘法的缘觉乘和基于六度万行的菩萨乘，才是最终超越善恶的解脱道。

虔心向善，向往人天，五戒十善，不敢少违，这怎么不是修行呢！待人格具足、天心完满，后生方得人天之果，人天之果岂易得哉！别的宗教虽不及讲后三乘解脱道，但世间善法与佛教不悖啊！所以佛说：凡一切法，皆是佛法。

（三）佛法与科学

17、世界的四大生成顺序，请用大白话说说？

答：《楞严经》倒有一段。

问：请老师解《楞严经》的这一段：（下面是 齐老师分段解答——编者注）

经：“觉明空昧相待成摇。故有风轮执持世界。”

答：先说“觉明空昧”的觉，佛者，觉也，觉就是指佛性。用现在的话说，佛性就是时空与生命的本源。佛性具足三大特点：明、空、昧。①明——毕竟不断灭。即离念的灵知之性。②空——毕竟不可得。即无相、清净、空寂的本体。③昧——毕竟含诸有。含诸有怎么能称为“昧”呢？因诸有起源于最初的一念无明。什么是最初一念无明？即“性觉必明，妄为明觉”——佛性本来就明，却起最初的一念去认这个明。有人问：“性觉必明，妄为明觉”，此“妄”从何而来？就从这个“昧”而来，这个“昧”是佛性的三大特点之一呀，也就是“法尔如是”。

由于“妄为明觉”，这就产生了相对（相待）。一有相对，就动起来了。摇，就是动的意思。“地水火风四大”之风大，指的是运动（摇）。“故有风轮执持世界”——世界的第一个特点就是运动，或者说运行。

经：“因空生摇坚明立碍。彼金宝者明觉立坚。故有金轮保持国土。”

答：“因空生摇”——由于佛性本体空寂（前述②），能容得运行，所以就产生了运行。“坚明立碍”——由于佛性毕竟不断灭（前述①），就起现了有质碍的物体在运行，如同捏目，现空中华，也就是“明觉立坚”之义。“彼金宝者明觉立坚”——金宝指的是“地水火风四大”之地大，也就是有实体的物质。“故

有金轮保持国土”——国土，现在叫做星球。世界的第二个特点就是物质，这物质可以聚成星球（保持国土）。

请注意：这里并不是先有物质，然后再说物质运动。而是先有运动，然后才起现物质。这物质一开始就是虚妄不实的，如同捏目，现空中华。

经：“坚觉宝成摇明风出。风金相摩。故有火光为变化性。”

答：简单说吧：由于物质运动，产生摩擦，于是就产生了温度（“地水火风四大”之火大）。世界的第三个特点就是温度。

经：“宝明生润火光上蒸。故有水轮含十方界。”

答：更简单地说吧：世界的第四个特点就是变化。（为什么把“水大”说成“变化”呢？因为若无水大，生命便无从进化产生。）

问：火光上蒸，而火光为变化性，故水大不得不变化。

答：地大（金轮）保持形体，水大（水轮）形体可变，故称“变化”。

18、四大之首风大，产生的因缘是什么？

答：《楞严经》云：“汝宛不知，如来藏中，性风真空，性空真风，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量。阿难。如汝一人，微动服衣，有微风出。遍法界拂，满国土生。周遍世间，宁有方所，循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性。皆是识心分别计度，但有言说，都无实义。”

问：原来阿难 2500 年前，就已经问明白了。如果没有产生风大，也就没有这么多事了，多清净。

答：风大不是“产生”的。

问：如果没有产生疑问，也就没有这么多事啦，多清净。

答：是先多事（性觉必明，妄为明觉），而后才有“贪、嗔、痴、慢、疑”的“疑”了。

19、宇宙的本质是什么？能量吗？

答：那么，“能量”是什么？

“力、热、声、光、电……”有生有灭，能量却无生无灭。然而，离开“力、热、声、光、电……”往哪儿找“能量”呢！用上喻，知道为什么要见性了吧。

（四）名词解释

20、空

（1）既然一切皆空，那人生还有什么意义呢？

答：在佛教所讲的佛法里，“空”并非简单的“没有”，也并非无意义。恰恰相反，‘空’具有时间上、空间上都是无穷的真实意义。简单地说，“空”具有永恒、博大的意义。这就不仅仅是人生的意义了。

（2）本来是空，业力从何而来？

答：空是没有么？

问：是业不尽则不能成道，还是成道后业障即如梦幻泡影？

答：本就是梦幻泡影。了则业障本来空，未了应须还宿债。

（3）万法皆空，因果不空，怎么讲？

答：因为“万法即因果，因果即万法”，所以空即不空，不空即空。

（4）造业受罪，佛性受罪否？

答：纵然山崩地裂，虚空曾受损否？

问：如果说佛性不受罪，那受罪的是谁？

答：罪性空且置，即那个“谁”也不可得。请听迦叶佛的传法偈：

一切众生性清净，从本无生无可灭。

即此身心是幻生，幻化之中无罪福。

21、因果

（1）因果通三世

问：人死之后是不是还有来世呢？如果死后变成另外一个人，你不是你了，所受所感岂不是也换了成了别人的事了呢？修行又干什么呢？

答：三世因果：唐朝张三造业，宋朝李四受报。

问：张三李四是同一人吗？

答：因果通三世，本就不是仅对某一生（某一个人）说的。

（2）世间因果和出世间因果

问：请老师讲讲世间因果和出世间因果的道理。

答：就是“苦、集、灭、道”四圣谛呀。

“苦”是世间果，

“集”是世间因，

“灭”是出世间果，

“道”是出世间因，

“知苦断集，慕灭修道。”

（3）用城市来比喻

问：因果我深信，一个人是不可能改变这个世界的因果的，世尊当年也要受果报。他能改变的只有他自己。

答：我们用城市来比喻吧。大家共住的城市，大家都觉得很真实，其实只是个幻境。这幻境大体上有六个区域：天、人、阿修罗、鬼、畜、地狱。通向这六个区域的路，看起来只有两条（善与恶），其实内含诸多歧途。途中一步一善，必走向天，能尝很多甜头；一步一恶，必走向地狱，必吃很多苦头；善恶参半，则在“人”这个区域里盘桓，有甜头也有苦头……这就是幻境里不可改易的游戏规则，称之为“世间因果”。只是大家并不知道这个游戏规则，而在里面乱撞，时善时恶，频升频降，头出头没，无有了期。

佛告诉大家游戏规则，好比给了大家一张地图，按地图走，可以避免诸多苦头。然而，这却不是佛的本怀。佛的本怀是指导大家打破这个幻境。由于大家有八万四千种不同的性格，佛就告诉大家八万四千种打破幻境的方法，称之为“八万四千法门”。只要肯按佛教导的方法，谁都能打破幻境。若是不肯，佛也不能代替你打破，就像佛吃饭你不能饱一样！

一旦打破幻境，你见就同佛见，称之为“见齐诸佛”。幻境打破了，还往哪里找游戏规则呀，所以“佛无因果”！并不是未打破幻境就可以不遵守游戏规则。也有些人，未打破幻境就骗自己说：“没有游戏规则，只管任意行去”（拨无世间因果），于是，便自欺欺人，一盲引众盲，广造恶业，还美其名曰“解脱”。殊不知，那是通往地狱的捷径！还有些人，自己骗自己说：“这不是幻境。即使是幻境，也无法打破，游戏规则是铁定的，谁都不能打破，佛也不能打破（即：佛也在世间因果里）。”（拨无

出世间因果）这就堵塞了离幻之路，一盲引众盲，断送自己和他人的法身慧命。他若不如此极端，还可以走向天；就这么一极端（以至于谤佛），却是通向地狱捷径中的捷径。

咦！这幻境是从哪里来的呢？别忘了佛啊！佛知道。赶快去问佛——“若人欲了知，三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。”哦！原来法界就是幻境啊。

问：嘻嘻！可是有的人总是在研究地图，倒忘记了地图的作用。

答：嗯，这倒是一记棒喝。

（4）禅宗深信因果吗？

问：宗门讲因果，恐怕仍只是个信仰。宗门可以“见性”而“解脱”，但是，未必能了“三世因果”。要深信“三世因果”，才能真正身心解脱——即便是开悟的和尚。

答：你太武断，冤煞宗门了！

你这么说，就好比强调“非要背熟《驾驶员守则》，才能万里行车无事故”一样，此话听起来不错，但却不符合实际情况。实际情况是，万里行车无事故的老司机，早已融会贯通了《驾驶员守则》，而几乎把那些词句忘光了。一个刚从驾校毕业的司机，尽管他背《驾驶员守则》的功夫比老司机强得多，但开起车来，就差得太远了！

22、因缘

问：老师能否解释一下“法不孤起，仗缘乃生，缘谢法灭，灭灭非灭”？

答：就拿心密来说吧，心密并不是孤起的，也就是说，并不是因为心密觉得自己好才兴起的。心密是仗因缘才兴起的，什么因缘啊？那就是与心密有缘的众生解脱缘熟，故感心密应世。待当度者已度，便是缘谢。既然缘谢，便不会再有人修心密了，假名“法灭”。然而，法本不生不灭，心密的修行方法又何曾灭，故云“灭灭非灭”。所以，只要有我们在修习心密，心密便不会灭。若无人依而行之，即使有“心密”的空架子在，其实已经“缘谢法灭”了。

问：禅宗五家七派，本应该平民派曹洞宗更广流传，为什么相反？

答：当机者已度，门庭也就没大用处了。

问：现在宣传的不多，也是个原因吧？

答：法不孤起，仗因缘生。

问：病是业报，还可以持印为别人治病？

答：业报未离因果，未离因缘所生法。生病是因缘所生，病愈不也是因缘所生吗？并无矛盾啊。

23、受用

问：我总是觉得，受用就是享用！

答：正见和正受，好比走在修行路上的两条腿。内心空净，谓之正受（觉受、受用）；五欲（色声香味触）福报，谓之享受。

24、大乘

问：最近我看到一本书：《大念住经心要》，讲的是四念住的法门，次第井然，我觉得像我这样的博地凡夫，谈不上什么大乘，连小乘都还差的远，不如从小乘做起。您认为呢？

答：四念住法门很好。大、小乘主要是发心不同，“四念住”未必只属于小乘啊。

问：那就是说：如有人以大乘之心去修小乘之法，那人也是大乘行者了？

答：大乘行者所修之法，便非小乘之法。

25、大悲

问：学生心里还是有个疑惑，久久不能解开。每次看到“梦幻空花，何劳把抓”，我便觉得生不起“大悲心”了，梦中的人物本来没有，所以根本不需要度谁，可是为什么觉悟以后的佛菩萨还要“于本无众生处度化如幻的众生”呢？

答：你可能把“小悲”当成“大悲”了。

有情缘之慈悲为小悲，法缘之慈悲为中悲，无缘之慈悲为大悲。

26、神力、业力、愿力

（1）神通抵不过业力，业力抵不过愿力

问：我常常搞不清业力和愿力的区别。

答：业力体现为世间法，愿力体现为出世间法。

问：真是造化弄人……

答：业力不可思议，愿力更不可思议。愿力、业力、神通力都是心力。神通力抵不过业力，业力抵不过愿力。

问：既然都是心力，区别在哪里呢？

答：既然都是心力，区别就在于发心不同。

问：想发财的心与想成佛的心，二者有什么区别？

答：发财有我，成佛无我。这就找出区别了。

问：愿力还有差别吗？比如以妄想心发一个愿和以清净心发相同的愿，二者有差别吗？

答：愿力是无为法。“一切贤圣皆以无为法而有差别”。既是“皆以”，当不止是“二者”，而是千差万别。

（2）“神通第一”的目健连尊者那样示寂，旨在显示什么？

答：当然是自在无碍。

若安详示寂成了死标准，活着的时候天天为死时担心，岂不正是挂碍么？享誉“神通第一”的目健连尊者这样示现，旨在显示神通力抵不过业力，警醒人们莫以神通为究竟。尊者完全可以安详示寂，但也完全可以象他示现的那样示寂。关键在于如何用了，怎么样有用，便怎么样办。

（3）佛学中的“神通”和特异功能是一回事吗？

答：不是一回事。只是误解为同一回事的人太多，大多都当成同一回事了。神是本体，通是妙用。

问：还真不一样。佛教的神通，是自己通，是自然通，是时时通，是圣边末事。特异功能，是禅定副产品，很多是鬼神附体，不是自然通，不是时时通，是他们的末边圣事。

答：“圣末边事”是“随众生心，应所知量”的方便说法。

由于众生总是认为特异功能是神通，随他的所知量，把他认为的“神通”说成是“圣末边事”。 “应无所住”曰神，“而生其心”曰通。这不是“圣末边事”了吧。

27、什么是妄念？

答：妄念，指的是贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。恶见，指的是身见、边见、见取见、戒禁取见、邪见。

问：怎样对治世智辩聪？

答：若能离开妄想执着，世智辩聪当体就是妙用，对治它干什么！须要对治的是妄想执着。

问：心意识会逐渐淡化吗？

答：是妄想执著会逐渐淡化。

28、死尽偷心

问：佛法的“同义词”太多了，比如佛性、自己面目之类。以后我明白了此类，就把此类都整理一下。

答：哈哈！那你把三藏十二部整理一下吧。或者把众生八万四千种心整理一下。

问：老师警醒的是，我差点入海筛沙。将来还可能遇到类似的“同义词”所迷惑，但基本路线决不动摇。何况有个掌舵的撑腰，我只需尽力划桨就行。

答：你须自己掌舵才行。

问：我这辈子是套上您了，您甩不掉了。

答：那要我吃你能饱才行。

问：要您不时地瞅着俺吃。别让俺吃错了、吃慢了就行。

答：越是时间紧迫，越不能急着吃。不然的话，饥不择食，

即使不是毒药，吃呛了也会出问题的。

问：那我留意，不过我目前只有懈怠的份，还达不到您说的精进程度呢。

答：那就先死尽偷心吧。

29、如果多闻不修又如何呢？

答：阿难尊者不是在《楞严经》已经现身说法了么。

（五）其他问题

30、居房紧张，佛像如何在卧室供养？

答：那就加个帐子围住佛龛吧。拜佛时拉开帐子即可。

31、为何菩萨现慈悲、怒目不同相？

答：慈悲相正如母亲哄小孩，金刚怒目相颇似父亲打儿子。

问：母亲为何要哄小孩？父亲为何要打儿子？

答：哄他，有益于他健康成长；打他，旨在去掉有害于成长的因素。

32、舍利是怎么一回事？

答：若无修行，便不可能出现舍利。然而，成道者却不一定总是千篇一律地都示现舍利。

33、修“财神咒”会先有祸事，有这回事么？

答：我没修过这个咒，没这个体验。然而，贪心陡起者，乃至不择手段，则必有祸事。

34、念阿弥陀佛算不算找事？

答：那就是借你愿意找事的牢固习惯，给你找一个大大地好事。

问：阿弥陀佛！

35、释迦牟尼佛和阿弥陀佛什么关系，之间怎么称呼？

问：我爸开始发心学佛，刚刚问了我一个问题，把我难住了！本师释迦牟尼佛和阿弥陀佛什么关系，及之间怎么称呼？

答：哈哈！你就说咱们好比是学生，释迦牟尼佛好比是咱这儿的校长，阿弥陀佛好比是外地名牌大学的校长。咱这儿的校长说了，愿意转学的，念“南无阿弥陀佛”就可以转过去上学。

36、尊敬佛法僧三宝

问：有人侮辱观世音菩萨，怎么办？！

答：呜呼！他真是一个可怜的人。

问：我问过菩萨了，菩萨并不介意。

答：菩萨当然不会介意，只是因果饶不了他。

37、学佛为什么会这么复杂？

答：其实学佛并不复杂，是人心复杂。

二、佛经学习

（一）《心经》

38、色不异空，空不异色，色即是空，空即是色

问：《心经》前面说到："色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。"后面为何却说，空中"无"色。

答：比如有一个铜碗：碗不异铜，铜不异碗；碗即是铜，铜即是碗。是故铜中无碗。（不能说"碗在铜里"呀）

问：老师您好！色即是空还可以理解，为什么又说空即是色呢？

答：“色即是空”，您是怎么理解的？

问：色即已销落为空，为什么又说空即是色？

答：色销落了吗？

问：销落诸念，又为什么说空即是色？

答：是念销落，还是色销落？

问：色者无常为之空，为什么又说空即是色？

答：色者无常为之空？！您说的空，就是“没有”吗？

问：色即是空，空即是色，空和色肯定不是一个东西。

答：只用改后面就行了——空和色肯定是一个东西。

乙：色即是空——有佛处急走过，空即是色——无佛处莫停留。不住色空，正解色空。

答：^o^

（二）《金刚经》

39、“云何应住，云何降伏其心”，为什么问了两次？

答：哦！这应该联系上下文，便知深度不同。

问：像“云何应住，云何降伏其心”就问了两次。第一次是破人无我，第二次是破法无我吗？

答：也可以说，第一次是不即一法，第二次是不离一法。

问：因为无实无虚，所以“不即不离”。如果改为：如来所得阿耨多罗三藐三菩提，于是中“有实有虚”可以吗？

答：无实无虚，不落两边。有实有虚，两边都落吗？

问：降了呢？还是没有降？

答：说“降了”则触，说“没降”则背。不触不背的，请道一句来。

问：这是第二句！

答：^_^

40、四相

【仁觉】问：我相未破欲成佛，人相没破度众生。心中四相如何破，祈请老师来点睛。

答：人相若破本无佛，我相若破无众生。四相本无何须破，无龙何用来点睛。【仁觉】兄在吗？

41、无所住心

问：《金刚经》所谓无所住心是妙明真心吗？

答：不著在“妙明真心”的概念上，便是无所住心。

若著在“妙明真心”的概念上，便是有所住心。

任你有所著、无所著，妙明真心也不曾动摇、不曾生灭、不曾染净、不曾增减。

问：《金刚经》“应生无所住心，若心有住，则为非住”该如何理解？

答：应生无所住心——不应住色生心，不应住声香味触法生心。

若心有住，则为非住——菩萨心不应住色布施。菩萨为利益一切众生，应如是布施。乃至应如是持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。声香味触法亦不应住。

布施——三轮体空。

持戒——“起心动念就是犯戒。”

忍辱——无辱可忍：你若唾我面，任他自干了，我也省气力，你也没烦恼。

精进——起念欲精进，是妄非精进。若能心不妄，精进无有涯。

禅定——没出没入的大定。

智慧——无智亦无得。

（三）《圆觉经》

42、四句

甲：“居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭；住妄想境不加了知，于无了知不辨真实”。待解，请教？

答： 四句四忌，环环相扣，后救前也：

不起妄念处忌息灭，黑山背后住不得。

亦不息灭处忌了知，欲了之知为不得。

不加了知处忌着实，解脱深坑落不得。

不辨真实处忌妄念，妄念相续起不得。

（四）《坛经》

43、《坛经》宗旨

问：在《坛经》一开文：“善知识！菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛。”如果把这句话作为《坛经》的宗旨，应该没啥大毛病吧？

答：是的！这是《坛经》的宗旨。

（五）《楞严经》

44、为何佛经第一灭的是楞严？

答：楞严本无生灭。当度者已度，一期解脱缘尽，是名为“灭”。

45、文殊菩萨，不属于“咨决心疑”的菩萨吧？

答：其实，包括阿难尊者在内，都是为咱们“咨决心疑”。

问：阿难他们原来都是老演员呀。我还以为，真有这么一个俗人是那么地幸福。

46、七处征心，十番显见

问：此经前有七处征辨直指人心，后有二十五菩提路作普收渐门，可谓佛门广大矣。

答：七处征心——觅心了不可得——取不得；十番显见——真心无处不在——舍不掉。

切实体认此取不得、舍不掉者，谓之“见性”。

问：若有爆炸、粉碎、分明、灵知——便是取；若空空无有——便是舍。

答：建议把上面的“有”字改为“执取”。若执取爆炸、粉碎、分明、灵知——便是取；若排斥爆炸、粉碎、分明、灵知——便是舍。

47、清净本然，云何忽生山河大地？

答：清净本然，云何忽生山河大地！

在上述问答中大悟者，一定具足正受。冲着你下面这段话：

【第二月】：“我”之所以迷，就是因为把这些本来相对的，不实的，没有先后的相，看成了绝对的，真实的，有先有后的。这样的观念导致对于现象的误判，误判导致更多的虚妄对比，于是环环相套，境境相因，就象没有尽头一样了。

——说什么“相对的、不实的、有先有后的”，这当体就是“绝对的、真实的、没有先后的”！你看它是山河大地，我看它是清净本然！

48、“随众生心，应所知量”

问：请以发帖子为例说明“随众生心，应所知量”？

答：哦！跟你的贴就应该随你的心，顺应你的所知之量。随你的心——不离你的问题。

顺应你的所知之量——你已经知道的不说，你不可能接受的也不说。

问：“应”，是这个意思呀。看来发帖子，得找准马嘴才行。

答：若不如此，便是“作”病——自己有所造作。说得好听点，便是“立功、立德、立言”里的“立言”。佛法不立言——但有言说，皆非实义。

（六）《佛心经品亦通大随求陀罗尼》

49、经名是念“佛心经”，还是“佛心经品”？

问：《佛心经品亦通大随求陀罗尼》，我搜索查看后发现，典藏中一般名称都称为《佛心经》，在我们的印心精舍常用《佛心经品》。这样就出现这是一部经还是其中一品的不同理解。

答：《佛心经》与《大随求陀罗尼经》应是两部经典，《佛心经品亦通大随求陀罗尼》中的“品亦通”，应是《佛心经》中的某些品与《大随求陀罗尼经》中的某些品相通。可以明显看出，上卷是可以独立成为一经的。1989 年冬，我去上海向老人求法时，老人赐我一本《佛心经品亦通大随求陀罗尼经》，下卷卷首印有“法别”二字。显然，这部上下两卷的大藏版佛心经是经古人会集过的。

问：老师，“法别”二字代表什么意思啊？

答：也就是有别于六印一咒的法。

问：跪请齐老师开讲《佛心经品亦通大随求陀罗尼》。

答：我讲不好，请谅解。但可以讨论。在讨论之前，先划分段落。跟贴分品。

讨论几个问题：

一、关于经题里的“品”字。《佛心经品亦通大随求陀罗尼》中的“品亦通”，应是《佛心经》中的某些品与《大随求陀罗尼经》中的某些品相通。哪些品相通啊？至少你所列出的“随求自在”这一品是与《大随求陀罗尼经》相通的。找出《大随求陀罗尼经》贴在这里，还可能发现更多的相通处。

二、关于用“分”还是用“品”。我认为还是用“品”，理由有二：1、如上所说，经名是“品亦通”而不是“分亦通”。2、传统解经的“三分法”：序分、正宗分、流通分。是用的“分”字。原想专贴提及“三分法”，现在借此话题讨论，就不专贴讨论“三分法”了。

三、传统解经的“三分法”：序分：也就是“六种证信序”，又称“六成就”——信成就、闻成就、时成就、处成就、主成就、众成就。此经的第一品“十方如火品”就是序分。正宗分：除了前面的“序分”和最后的“流通分”，中间的主要内容就是正宗分。其实，“正宗”在这里也就是“主要内容”的意思。 流通分：本经的流通分就是最后这几句话“尔时大众闻佛所说，一一合掌持佛心中心。如来见，即以舒金色臂普为印顶，授菩萨记。其时大众得佛授记，欢喜奉修，礼佛而去。”

四、关于本经的“品”。上述最后几句话列为最后一品“如法受持品”。这样，第一品是序分、最后一品是流通分、中间各品都是正宗分了。

上下卷各八品，全经共十六品。

卷上

《十方如火品第一》

《慈心三昧品第二》

《心密殊胜品第三》

《觉地十持品第四》

《一咒六印品第五》

《定契加持品第六》

《坛城庄严品第七》

《光明童子品第八》

卷下

《法身妙明品第九》

《如来量处品第十》

《顿超觉地品第十一》

《心法无著品第十二》

《佛心相貌品第十三》

《隨求自在品第十四》

《神用无尽品第十五》

《如法受持品第十六》

（齐老师曾在论坛上讲解该经前半部分内容，后面由各位师兄讨论——编者注）

50、大愚阿阇黎铅椠本

问：齐老师，我们手里的《佛心经》是不是完整的经本？

答：这话从何说起呀？

问：有网站说是师祖大愚大师节选的。

答：当年老人给我的一本是出自《大正藏》的原本。

问：现在所看到的“大愚阿阇黎铅椠本”，和大正藏的原本还是有所不同。“大愚阿阇黎铅椠本”相对有所删节。譬如省略了手印等，翻译也不尽相同。

答：我不知道现在流通的大愚阿阇黎铅椠本，最初的原本出自何人之手。铅椠本不大可能是老人提供的，因为老人给我的一本是大正藏的原本。

问：您怎么看大愚祖师《佛心经》的铅椠本？

答：我认为：铅，是指的铅字印刷。椠，是指的木版印刷。两个字合在一起，有“版本”的意思。一部佛经多种译本的现象并不罕见。这可能是太师公得到的另一种《佛心经》译本。

问：我在一位朋友处看到过一本铅椠本，线装的老书，书页很黄，估计是民国时的出版物。

答：哦！看来铅椠本早就有了。

51、十种持

问：佛法心中心十大行愿的本质是什么？

答：1989 年冬，老人为我灌顶时，赐我一本《佛心经》，在“十种持”上写了眉批：“修证佛地，十种持最为重要。舍此十持，绝不能成佛！修心中心法者，首当发此十大愿心！”

问：请齐老师悲悯我等，略用白话解释“十种持”。

答：《佛心经》为说心中心法的立名因缘，讲了约世间法的十八个“故”，又讲了约出世间法的六个“故”。之后，大众祈请，世尊宣说。在宣说六印一咒之前，先宣说这修证佛地的十种持：（下面是 齐老师分段解释经文——编者注）

经文：“尔时如来告诸菩萨：诸善男子，今当宣说，证修佛地，有十种持，必定成就。何等为十？”

这段意思易明，不用解释。师尊元音老人眉批：“修证佛地十种持，最为重要，舍此十持，绝不能成佛！修心中心法者，首当发此十大愿心。”

经文：“第一持心。于法无碍、于佛生信、于心平等、于众生慈、于色无著。”

于法无碍契合大圆镜智，八识所转；于心平等契合平等性智，七识所转；于色无著契合妙观察智，六识所转；于佛生信、于众生慈契合成所作智，前五识所转。第一持已契合转八识成四智，

再束四智成三身，便得成就矣。

经文："第二持戒不阙，常摄在定，修不妄语，好施众生，断除骄慢。"

持戒不缺——戒，常摄在定——定，修不妄语——慧；好施众生度"贪"，断除骄慢度"嗔"，修不妄语度"痴"。师尊元音老人开示曰："贪嗔痴慢疑，五者为思惑，很难除，故须常摄在定以除之。修不妄语，亦可摄断痴、开慧二支。以无明故，不识一切皆缘生无性，而执为实有，故妄语自欺欺人而造业受报也。"

经文："第三莫行恶。修不杀戒，勿食恶食，慎莫自赞，莫见他过。"

修不杀戒与勿食恶食连起来看，吃肉能引发杀生，恶食当指肉食。慎莫自赞是断除"骄"，莫见他过是断除"慢"，这便与第二持"断除骄慢"相合。师尊元音老人开示曰："恶食非但指肉食，即变质与有毒之食物，亦包括在内。另外，不依时食，亦为恶食。"

经文："第四于诸求法，莫生讥嫌；于诸佛教，遮护过恶；于师僧中，如父母想。"

"于诸佛教，遮护过恶"是至心皈依佛，"于诸求法，莫生讥嫌"是至心皈依法，"于师僧中，如父母想"是至心皈依师、皈依僧。此第四持摄四皈依：皈依金刚上师，皈依佛，皈依法，皈依僧。

经文："第五若行愿教，慎莫遗失；于诸贫富，等心观察；须怀世谛，而顺诸人。"

若行愿教，慎莫遗失者，"念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌"；于诸贫富，等心观察者，"无问净秽，刹利尊性，及旃陀罗，方行等慈，不择微贱，发意圆成一切众生无量功德。"；须怀世谛，而顺诸人者，"佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，恰如觅兔角。"

下面换个方式：您先谈您的理解，然后我跟帖讨论。如何？

问：臆断如下，请指正！（下面是问者试解释经文）

经文："第六于佛句偈，常须警察；所修诸法，必须遍持；有所乞求，应心即施；慎莫观察，上中下根。"

问者释：皈依佛，吹毛用了急磨。皈依法，圆满不懈习持。佛道无上誓愿成，法门无量誓愿学，众生无边誓愿度，利益众生，平等救度！

经文："第七所持契印，莫不净行，莫非时结，莫为名闻利养而用。有所行法，亦不得舍非众生。"

问者释：尊法，重法，以正见为修法之因，以平等无碍心为行法准则。

经文：“第八于一切所有，莫生偷窃；断非理恶，莫行谄佞；于佛法要，护如己命；乃至良贱，莫存二心。”

问者释：于一切法莫生分别，知诸法空相，实无所得，直心道场，而行诸法。

经文：“第九所救诸苦际，不至诚者，实莫退心；莫自轻法，莫使他轻；须断已谤，莫使他谤；必须质直，常行耎语；劝存善道，起大慈悲。”

问者释：尊法，重法，如护己眼。行六度，摄四摄。救度一切众生，而实无一众生得度者。

经文：“第十断除邪行，莫损虚空；志信坚固，不辞疲苦；常劝不舍，慕善知识；或于林泉清净之处，发广弘愿，慎莫怯弱，念念存摄；勿令邪见，常住大乘；有善知识，承迎礼拜。”

问者释：持正见，信心坚，发宏愿，勤护持，亲善缘，道在其中矣！“如是十事能断除者是持法证，决定直至无上菩提更不退。”

答：不错。

三、佛家宗派

52、为什么佛门宗派分那么多？

问：我倒奇怪，为什么佛门宗派不按十八界一一分门派？好像目前不是按修法分门派，而是按教理分门派，这样下去将来会有十万八千个门派，初学者岂不是傻眼啦。

答：不是傻眼，而是更方便了。

（一）禅宗

53、介绍禅宗

（1）禅宗的特点

问：禅宗的特点，请帮忙总结几条。

答：直接、率真。

直接却无直接相，直接到让人误以为内藏玄机的程度。

率真并不是无知，率真得让机谋聪明之人难测其玄妙。

（2）什么叫如来禅？什么叫祖师禅？

问：请教一个问题：什么叫祖师禅？能讲的细一些吗！

答：祖师的山门：

香严智闲禅师闻竹声悟道后，乃有颂曰：

一击忘所知，更不假修持。

动容扬古路，不堕悄然机。

处处无踪迹，声色外威仪。

诸方达道者，咸言上上机。

沩山知道后，对仰山慧寂说："此子彻也。"

仰山说："此是心机意识，著述得成。待我亲自勘过。"

仰山见到香严，说："和尚赞叹师弟发明大事，你试说看？"

香严举说前颂。

仰山说："此是夙习，记持而成。若有正悟，别更说看？"

香严又成颂曰：

去年贫，未是贫；

今年贫，始是贫。

去年贫，犹有卓锥之地；

今年贫，锥也无。

仰山说："如来禅，许师弟会。祖师禅，未梦见在。"

香严禅师又做了一颂：

我有一机，瞬目视伊。

若人不会，别唤沙弥。

仰山听了，回去报给沩山：“且喜闲师弟会祖师禅也。”

……

从上面这个公案可以看出：

一击忘所知，更不假修持。

动容扬古路，不堕悄然机。

处处无踪迹，声色外威仪。

诸方达道者，咸言上上机。

此颂连如来禅也算不上，更不用说祖师禅了。

此颂的意思是：听到击竹之声，突然能所双忘，啊！原来悟道并不是从修行得来。

“动容扬古路”句：“动容”指的是扬眉瞬目，当然是指悟后的扬眉瞬目。“扬”是扬弃，抛弃、丢掉的意思。“古路”指过去的路子，有二义：一是指过去自己扬眉瞬目、说话做事的路子（未离妄执）；一是指古人悟道的路子（他吃饭我不能饱）。在自己的扬眉瞬目、说话做事之时，这二者都要扬弃。

“不堕悄然机”，意思是：也不以“悄然”为究竟。

说到威仪，都是有声有色的，而这种“威仪”却在声色之外，

因为它“处处无踪迹”，它无相啊。诸方的通达之人、悟道之人，都说它是“上上机”。

去年贫，未是贫；

今年贫，始是贫。

去年贫，犹有卓锥之地；

今年贫，锥也无。

此颂不会祖师禅，却算得上会如来禅。

贫，即一无所有，喻扫掉妄执。

锥，就是指的前颂里的“上上机”。还有这个在，慢说祖师禅，就连如来禅也未会得。

我有一机，瞬目视伊。

若人不会，别唤沙弥。

到这里，言语道断，却不妨说东说西；心行处灭，也无碍打风打雨。在下已无法下口，只将颂里的词义所指说一下吧：沙弥，是指仰山。“若人不会，别唤沙弥。”意即：你要是还不领会，就别唤做“沙弥慧寂”了。

末了，问曰：这里的“一机”和前面的“上上机”相去多少？

答：黄鹤楼前鹦鹉洲。

问：什么意思？

答：会者不差毫厘，不会者天地悬隔。

问：如来的山门是什么？请慈悲开蒙！

答：十方无壁落，四周也无门。

（3）疑情

问：古人云：“百尺竿头更进步，十方世界现全身。”这是指亲证自心实相无我无人，真实体会到寂灭本性遍满虚空，还是指十方世界种种景象无非是见，乃自心见性所现？

答：您正在起疑情参它，我若多嘴讲道理，岂不是塞您悟门么！您若不参它了，我倒可多几句嘴。

问：末学并未到百尺竿头，本不该参这个。

答：若真能在此起疑情，这个也可参。

问：只是如今已是如刺在喉吐也吐不出，咽也咽不下了。

答：若真如此，便是疑情。

问：修心中心法的人起了大疑情怎么办呢？是极力参究下去呢？还是把疑情当做普通妄想“呸”了了事？

答：能“呸”掉的只是妄念。若真是大疑情，便非一“呸”能掉。若能“呸”掉，那还是妄念，并非真的就是疑情。

（4）禅宗三关

问：老师啊，我莫名其妙地不踏实。

答：见惑的微细处。并未彻断见惑所致。

问：如果这样，就不能算破初关吗？

答：破初关者，已无“关”的痕迹着在心头。只是至此并不算完，所以有向后的“重关”“牢关”之说。若是用思维计度心研究三关，尽管说得头头是道，充其量只能算作世间学问的一种——禅学，而并非禅宗。

问：问个傻问题：彻断见惑，以何为征？

答：如人饮水，冷暖自知。两人相逢，觌面相呈，可以互知。

问：无师在身边，自己如何了知三关呢？

答：别把“三关”哽在心头，踏实行去，久久触机遇缘，刹那打破疑团，慢说“初关”，即“三关”也了无痕迹，觅关了不可得，是名“破初关”。

此处有两个歧途：

（1）感到前途渺茫，生退屈心。虽认为自己不是顿悟的根器，但还总不大甘心，认为别人更不行。尽管人前先称自己不行，但总透出“你更不行”之意。发展到极端，便会自觉不自觉地否定佛法的无上乘。这种人若有福报，他说话若能够强制大家执行，佛法最珍贵的内核——解脱道，就会泯灭。

（2）自认已证菩提，生我慢心。这未必全是瞒人，更多的

是为了瞒己。尽管人前振振有辞，他一个人呆着的时候还是感到“足下虚虚的”。但若无“人前振振有辞”，会更觉“足下虚虚”。若遇同类，便会互相吹捧，最终导致“狂禅”。这种人若无福报，“狂禅”非禅，发狂而已，也害不了人。若有福报，入魔有份。

不走这两个歧途，也并非“忍一忍”就不用修行了，此时正须修行啊！老人当年跟我说了“忍一忍”之后，又抽另外的时间给我详细地讲解“观照”。现在我在坛子上时不时地说“观照三步”、“不睬它”等等，都不出老人所讲的内容。后来再看老人的书，这些内容书里都有啊！

问：《来果禅师自行录》“透牢关”中说“牢关正在虚空外，出虚空，即出牢关。”这里“虚空”怎么理解？

答：这虚空未离“一切诸佛众生”啊。类如一切诸佛众生，未出虚空一步，牢关正在虚空外。出虚空，即出牢关，因此足可以虚空为关。谁个能出此关？只有参禅人，不劳寸步，能出此关无疑。

问：老师，如何是“不劳寸步，即出此关”？

答：本来如是，当下现成，自然是不劳寸步。

问：即使出得虚空出得牢关，也出不得他的手心啊。

答：至此祖师所设的关键，将难关住你了。

问：哈哈，老师不可雪上更加霜啊。

答：果然瞒你不得。

问：直到云起时也不疑青天，那便彻底明白；阴云也并非离开青天而有，那么，阴云便翻成妙用。此时方可言“烦恼即菩提”，此时方可言“无修无得无证”。到此处算是破重关还是出牢关？这属于法身向上吗？

答：还是这句话：若还有三关的概念在，那就连初关也没破。

三关是实修的圭臬，不是拿来当理论讨论的。不到破重关的境界，遑论初关；不到破牢关的境界，遑论初关、重关；不到“无修无得无证”的境界，遑论三关。

（5）禅宗祖师不依经、不依佛说吗？

问：宗下祖师之所谓不依经，不依佛说，趁兴而发的一种教育。

答：哦？宗下祖师不依经、不依佛说？其实，宗下祖师落实了经义、实践了佛说呀！

问：对！对！宗下祖师才是真正落实了经义、实践了佛说啊！

答：可能是某些语句障了你的眼，比如：打死了喂狗！那是要打死问话者的妄念，使他刹那之间妄念嘎然而止。既不是要打死问话者这个人喂狗，更不是要打死世尊喂狗。

问：看您的话心稍宽些。

答：依文解义，三世佛冤！过不在经，而在于人。从根本上说，宗下教下是一致的。

（6）禅的实相怎么看不到？

答：看不到就老实打坐去。如果不收拾好这“缠相”，就越发看不到“禅相”了。腊月三十若到，不手忙脚乱才是好手。

54、认识公案

（1）禅宗公案繁多

问：禅宗公案繁多，不免鱼龙混杂，以至有人说禅宗是骗子，应如何对待？

答：“公案繁多”与“鱼龙混杂”又是怎么联系在一起的呢？说这话的人是不是骗子呢？

（2）禅宗祖师的语录，是不是要开悟后才好去看？

答：悟前看是为了打开，悟后看是为了除习气（所谓保任）。

（3）刚识得本来面目是否就应该通达这些禅门公案？

答：这倒未必：就象刚进学校门就能读大部头小说一样。这也要看夙世的习性，禅宗根性的人通得快些。

（4）为什么古禅师说话都这样拐弯抹角的？

答：并非拐弯抹角。举个例子说吧：比如你家来了个远客，你岳母问你“这是谁？”你会很详细的告诉她——这就象教下的语言。

如果你岳母指着你爱人问“这是谁？”你恐怕不会这么详细地介绍吧——遮诠：不识！表诠：是你！缓和的：哈哈！你都不知道，还有谁知道！

（5）翻成现代文，古意容易丧失

甲：请把公案翻译成现代文，这个适合我！对症就是好药！

答：哈哈！变了味的药可能会吃出病来的。

乙：翻成现代文，有些古意容易丧失。

答：对！翻成现代文，古意确实容易丧失。我就见过一些不伦不类的所谓“翻译”文章。圆悟禅师在《碧岩录》著语里自称“夹山”，有人竟翻译为夹山善会禅师。

丙：“两足尊”，有的人翻译成英语后，竟成了：有两只脚的尊贵人。

答：佛法并不像他们说的那样浮浅。如果有人翻成“两条腿”，另有翻成“两只脚”者出来争论，这更令人啼笑皆非。然而，类似的争论在网上却比比皆是……

55、公案常用语旁通

（1）什么是“芥子纳须弥”？

答：极小同大，忘绝境界。极大同小，不见边表。

问：须弥山如何容于芥子？

答：这个小小的坛子是不是小如芥子啊？（别的地方不说，光乐趣园就有万把个论坛。）

《五灯会元》有一则“芥子纳须弥”公案：江州刺史李渤问：“教中所言,须弥纳芥子,渤即不疑。芥子纳须弥,莫是妄谭否？”师（归宗智常禅师）曰：“人传使君读万卷书籍，还是否？”曰：“然。”师曰：“摩顶至踵如椰子大，万卷书向何处着？”李俯首而已。

（2）“见山是山，见水是水”

问：（1）见山是山，见水是水。（2）见山不是山，见水不是水。（3）见山还是山，见水还是水。此三种是用功的过程，第一种与第三种有何区别呢？

答：（1）见山执取山，见水执取水。执山排除水，执水排除山。（此即《楞伽经》里讲的“建立与诽谤”。）（3）见山正是山，见水正是水。见山不碍水，见水不碍山。（菩萨离开两边——建立与诽谤，是名菩萨入欢喜地。）

问：有没有可能不经过第二段直接就到第三种呢？

答：有啊！虽然现今我没见过，古代就有。比如：广额屠儿。就是“放下屠刀，立地成佛”的那个。

（3）如何理解“朗月当空，尤是阶下汉？”

答：“朗月当空”也不可得，才算“登堂入室”。

（4）“竿头丝线从君弄，不犯清波意自殊”

问：（船子和尚）“竿头丝线从君弄，不犯清波意自殊”

答：任凭你该干啥就干啥，只要不妄想执着，心态自然不一样。

问：“清波”是指什么？

答：是指终日吃饭、终日穿衣。

问：怎么算“不犯”？

答：没咬着一粒米、没挂着一丝纱，才算不犯。

问：然后怎么样？

答：既已不犯，慢说“然后”，连“然前”也没有。

56、锯解公案

（1）大梅还我核子

问：请老师解释这个公案：庞居士问师：“久向大梅，未审梅子熟也未？”师云：“你向什么处下口！”士云：“与么则百杂碎也。”师云：“还我核子来。”

答：先拿核子来，然后再解释。

问：请慈悲解释。

答：套一下《碧岩录》的格式吧：

垂示云：大凡提持纲宗，须是英灵底汉，拨着便转，剔起便行。若还拟议筹思，早是一场败阙了也。路逢剑客须呈剑，未出鞘前已决出，这是什么人的作略？试举看：

举：

庞居士问大梅法常禅师：“久向大梅，未审梅子熟也未？”【离不开这一套！探杆影草。】

师云：“你向什么处下口！”【莫道有事好！小心中圈套。】

士云：“与么则百杂碎也。”【早知你会这么道。莫见谁都这么弄琵琶，遇到打鼓者弦便折。】

师云：“还我核子来。”【赖有这一着！其实也是草。】

庞蕴居士遍参石头、马祖两大老。参石头。乃问：“不与万法为侣者是甚么人？”头以手掩其口，豁然有省。一日，石头问

曰："子见老僧以来，日用事作么生？"士曰："若问日用事，即无开口处。"乃呈偈曰："日用事无别，唯吾自偶谐。头头非取舍，处处没张乖。朱紫谁为号，北山绝点埃。神通并妙用，运水及搬柴。"头然之。曰："子以缁邪，素邪？"士曰："愿从所慕。"遂不剃染。后参马祖，问曰："不与万法为侣者是甚么人？"祖曰："待汝一口吸尽西江水，即向汝道。"士于言下顿领玄旨，乃留驻，参承二载。有偈曰："有男不婚，有女不嫁。大家团圞头，共说无生话。"自尔机辩迅捷，诸方向之。

明州大梅山法常禅师者，襄阳人也。姓郑氏。幼岁从师于荆州玉泉寺。初参马祖，问："如何是佛？"祖曰："即心是佛。"师即大悟，遂至四明梅子真旧隐缚茆燕处。马祖闻师住山，乃令僧问："和尚见马大师得个甚么，便住此山？"师曰："大师向我道'即心是佛'，我便向这里住。"僧曰："大师近日佛法又别。"师曰："作么生？"曰："又道'非心非佛。'"师曰："这老汉惑乱人未有了日！任他非心非佛，我秖管即心即佛！"其僧回，举似马祖，祖曰："梅子熟也！"

颂曰：

惯向沧冥钓巨鳌，【惯于沧冥行船者，也须小心沟坎。】

即心是佛任逍遥。【乃师都不奈何，何况乃友！】

承想收来成一担，【没承想会打折钓竿。】

力充何妨单头挑。【莫道无事好。有事也是无事。】

“惯向沧冥钓巨鳌”，此一句颂庞居士问师“久向大梅，未审梅子熟也未”。马祖早就说过“梅子熟也”，他还去这么问，岂非多此一举！其实不然，马祖说并不等于大梅自己说，庞居士是检验大梅，看他自己怎么说。

“即心是佛任逍遥”，是颂师云“你向什么处下口”。大梅若答“熟”，恰是巨鳌，正好被庞居士钓着。若答“未熟”，则不可离师过早，不堪住山了也。一句“你向什么处下口”便轻轻脱开，熟向什么处下口？不熟又向什么处下口？

“承想收来成一担”，庞居士见他答“你向什么处下口”，他若落在“即心是佛”上，抱着“即心是佛”不放，自以为有所证，也会这么答。也就是说，“你向什么处下口”可能是“梅子熟了！你向什么处下口？”。若如此，那就是“百杂碎”了——杜撰禅和，如麻似粟！

“力充何妨单头挑”，是颂师云“还我核子来”。你以为我答“熟”就一定是有所证么！在我这里，熟是熟、不熟也是熟，“即心是佛”是“即心是佛”，“非心非佛”也是“即心是佛”。说个“熟”、说个“即心是佛”，你也不奈我何！

庞居士便休且置。诸位说说看，那“核子”是什么？（良久云：莫努眼睛！）

问：我胡思乱想：你庞居士说个“百杂碎”正是于无下口处

下了口（“梅子熟了！你向什么处下口？”，是你庞居士落在“熟”上，你落在“熟”上，才有了“生熟”百般杂碎。于我可没有两样），所以梅子早被吃掉了，这核子就是见证。

答：哈哈！“青原白家酒三盏，吃了却道未沾唇。”

问：是不是我身上的“酒味”也象“核子”一样留下了“见证”而不自知啊？还是老师在说早已体会过佛性的味道却不能认取？请老师直指。

答：其实，老人早已直指过N多回了。那就直指：

所谓“核子”，正是那一念不生、了了分明的灵知之性。所谓“酒味”，正是那六大根本烦恼——贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。

然而，老人每说到“一念不生、了了分明的灵知”时，总会随后扫掉，告诉你灵知也不可得。你知道这是为什么么？

问：哦，原来“核子”是“皮肤脱落尽，唯露一真常”的灵知之性啊。因为“无智亦无得”，凡有所得，皆非实相，实相是一法不立，一尘不染的。所以这灵知也不可得。对吗？

答：“核子”不仅取不得，而且舍不得。无形无相、含一切相，不生不灭、摄尽生灭，非造作所成，本然如是。

（2）钦山一镞三关

问：《碧岩录》举：良禅客问钦山：“一镞破三关时如何？”

山云："放出关中主看。"良云："恁么则知过必改？"山云："更待何时！"良云："好箭放不着所在。"便出。山云："且来。阇黎！"良回首。山把住云："一镞破三关即且止，试与钦山发箭看。"良拟议。山打七棒云："且听这汉疑三十年！"

问：回首未必为错，这里错在哪里？

答：错在你这一问。本来海清河晏、天下太平，你这一问，事生也。

问：容不得公案草草裁判。

答：果然！果然！

问：路见不平时如何？

答：别让刀拔了你。

（3）白云汝怕人笑

【举】公案：白云端禅师有逸气，少游湘中。时会禅师新自杨岐来，居云盖，一见，心奇之，与语每终夕。会忽问曰："上人落发师为谁？"对曰："茶陵郁和尚。"会曰："吾闻其过溪有省，作偈甚奇。能记之否？"端即诵曰："我有神珠一颗，久被尘劳关锁，今朝尘尽光生，照破山河万朵。"会大笑而去，端愕然左右视，通夕不寐。明日，求入室，咨询其事，时方岁旦。会曰："汝见昨日作野狐者乎？"对曰："见之。"会曰："汝一筹不及渠。"端又大骇，曰："何谓也？"会曰："渠爱人笑，

汝怕人笑。”端因大悟于言下。

问：“渠爱人笑，汝怕人笑”何意？

答：老人直指离念灵知，你真认取了么？并非别人笑你你才疑，其实是你自疑。

（下文是齐老师分段解答：）

白云端禅师有逸气，少游湘中。时会禅师新自杨岐来，居云盖，一见，心奇之，与语每终夕。

杨岐方会禅师是临济宗杨岐派的立派大祖师，他从杨岐刚到云盖（杨岐、云盖都是地名），就遇上了白云守端禅师（后来继承了杨岐的衣钵，是杨岐派第二代祖师），师徒俩初见便很投缘，往往终夜畅谈。

会忽问曰：“上人落发师为谁？”对曰：“茶陵郁和尚。”会曰：“吾闻其过溪有省，作偈甚奇。能记之否？”端即诵曰：“我有神珠一颗，久被尘劳关锁，今朝尘尽光生，照破山河万朵。”

看来当时白云端禅师是认取了“神珠一颗”（也就是离念灵知）。真的认取了么？未必真呢。这个“未必真”，恐怕连他自己也未发现，他还以为是真的认取了呢。

会大笑而去。

哈哈！否定你一下，考验考验，看你是不是真认取。

端愕然左右视，通夕不寐。明日，求入室，咨询其事。

果然经不起考验。

时方岁旦，会曰："汝见昨日作野狐者乎？"对曰："见之。"会曰："汝一筹不及渠。"端又大骇，曰："何谓也？"会曰："渠爱人笑，汝怕人笑。"

"昨天法会上，你看见那几个野狐禅是什么样子了么？"

"看见了。"

"有一个地方你还不如他们呢。"

"这从何说起呀？"

"他们哗众取宠，喜欢人们笑。你却怕我笑，我一笑你，你就自生疑惑。以至于通夜睡不着，这不，天一亮你就来问我了吧。"

端因大悟于言下。

这一下白云端禅师彻底断了疑根，故称"大悟于言下"。

诸位心密同仁哪！咱们之中，有几个不知道离念灵知！又有几个不疑着离念灵知！曾几何时，网上那几只野狐一叫，你真的不曾心动么？！

（4）大虫一脚踏倒

问：《碧岩录》长沙鹿苑招贤大师，法嗣南泉，与赵州、紫

胡辈同时，机锋敏捷。有人问教便与说教，要颂便与颂。尔若要作家相见，便与尔作家相见。仰山寻常机锋，最为第一。一日同长沙玩月次，仰山指月云："人人尽有这个，只是用不得。"沙云："恰是，便倩尔用那。"仰山云："尔试用看。"沙一踏踏倒。仰山起云："师叔一似个大虫。"后来人号为"岑大虫"。

这里"沙一踏踏倒"是不是指透过自己的身心妄念，就能得到法界身呢？所谓"打得念头死，许汝法界身"。

答：也该将你一踏踏倒。

（5）云门何是法身

问：《碧岩录》举：僧问云门：如何是法身？门云：六不收。

请问，如何是化身？

答：不收六。

问：《碧岩录》说："云门道六不收，直是难构。若向朕兆未分时构得，已是第二头。"如何落得第一头？

答：朕兆未分时。

问：是事见得，闻得，觉得，唯议不得，荐不得，更求不得。

答：无言便议得，无心便荐得，无欲便求得。

问：老师，您不是也想让小僧闻之失笑吧。

答：那你也笑得。

（6）上座翻却茶铫

问：《碧岩录》举：王太傅入招庆。煎茶。时朗上座与明招把铫。朗翻却茶铫。太傅见，问上座："茶炉下是什么？" 朗云："捧炉神。" 太傅云："既是捧炉神。为什么翻却茶铫？"

既是捧炉神。为什么翻却茶铫？

答：捧炉不如捧人。

问：阿弥陀佛，妙！ 请问老师，如何捧人？

答：这么捧：念一声阿弥陀佛，喊一声妙。

丙丁童子（问者之论坛注册名）问："茶炉下是什么？" 请接一句，不许塌翻茶炉。

答：丙丁童子！

（7）南泉斩猫息争

问：《碧岩录》"南泉斩猫息争"，若作猫叫，南泉会说"谁让你乱叫，斩！"，一剑斩断。如果说"猫在这老汉手中，生死已分明"，南泉将作么道来？

答：哈哈！今人比古人胆大。

问：今人胆、古人胆。向前一拜，将猫提走。

答：子若在，恰救得猫儿。

问：顶礼。（回头看。）

答：莫回头！（看刀！）

问：嗨！（莫将刀砍错人。）

答：喵！

（8）德山末后无句

问：恭请老师也来演绎德山托钵公案。

答：还是看看佛说的末后句吧：这是《四十二章经》其中一章，请看末后一句吧：

饭千亿三世诸佛，不如饭一无念、无住、无修、无证之者。

问：各位，一切平等，一切无碍，随心无滞，当下如是，既是开悟，既是法身成就。就是“末后句”“祖师禅”。

答：末后句无这些闲家具：“一切平等，一切无碍，随心无滞，当下如是，既是开悟，既是法身成就。”

问：末后句是了脱生死的工夫已经做到家了。所以他说末后无句，末后句是工夫，了脱生死的工夫！

答：你知道“坐脱立亡不无，先师意未梦见在”这个公案么？

问：中国唐代高僧岩头和尚被盗贼斩首的传说：岩头和尚生前经常对弟子们说：“当我死的时候只有一声哀鸣。”果然，当

盗贼要砍下岩头和尚的脑袋时，只听到他大叫一声，据说声传数里之外。

答：可见“末后句”并不是指的坐脱立亡。

问：想想“德山托钵”，还是有如苍蝇叮蛋，无处下口。

答：说起“德山托钵”，我倒有个问题：难道是师父不如弟子么？还有：什么是“末后句”？

问：怎么大家都问这个问题？我提不起疑来。

答：那就别管他了。

问：实相无相无不相，这是末后句。

答：还不是末后句，末后无句。

岩头瞒人处，无句偏有句。

这本无始末，却道只这是。

问：什么是“末后句”？馋“末后句”。

答：干脆告诉你好了：能使问者当下打开本来的话，即使未开口，也是“末后句”。若不能，纵使说得天花乱坠、地涌金莲，也是“输却一半”。

（9）赵州吃茶去

问：老师是建起网上道场，大做虚拟佛事！哈哈！

答：哈哈！网上道场不是我建的，虚拟佛事是大家做的。我给大家送茶来了。“请喝茶。” ^o^

何：坛是心中坛，茶为赵州茶？心眼看心坛，谁喝赵州茶？

答：何兄！吃茶去。

57、禅宗用语

（1）曹山“四禁偈”

问：我曾问一位师兄：“听说你见性了？”他的反应简直象挨了骂一样！哈哈！

答：曹山禅师《四禁偈》：“莫行心处路，不挂本来衣。何须正恁么，切忌未生时。”

古人既知这是“当今讳”（“当今”是指皇上，“讳”是忌讳、名讳，犯了皇上的名讳要杀头的。比喻犯之者便断送了法身慧命），便用别的语言来描述开悟见性：

①常住真心。这就是“心处路”。

②打开本来。这就是“本来衣”。

③正恁么时如何如何。

④父母未生前的本来面目。

然而，这四种说法用的多了，也含有了“证圣”之意。所以曹山禅师来了个《四禁偈》。

为什么要避讳？为什么要禁忌？因为有凡有圣、有高有下，不能平等一如，分明是分别心作祟，那跟开悟见性是不沾边的。

问：“切忌未生时”？观照，正是“未生时”，“忌”什么？难道是指“观什么照呀”？

答：何止“未生时”，即心处路、本来衣、正恁么，不都是见性么。须陀洹作是念“我得须陀洹果”不？

问：改称“一禁偈”就省啦。

答：^o^

（2）洞山“三渗漏”

问：老师，好像有“三种渗漏”，行人当知是哪“三种渗漏”啊？好像有一个是语渗漏，还有就记不清了，老师禅书读的多，给讲讲。

答：洞山禅师所说的三种渗漏：

曹洞宗开宗祖师洞山良价禅师，将修行者所易陷入之弊害归纳为三种：“末法时代，人多干慧，若要辨验真伪，有三种渗漏。”

（一）见渗漏：犹有我见法见之意，执着于知之对象，而不见真实。意谓修行者犹有我见、法见不空，不能彻见诸法实相。即所谓“机不离位，堕在毒海。”

（二）情渗漏：犹存情识之意，取此舍彼，乃含有彼此对立之思维方法。即所谓“滞在向背，见处偏枯。”

（三）语渗漏：滞碍于语句，不知文字仅为了悟真理之工具，徒然用心于文字、语言之解明。指滞迷于文字言句之见解。即所谓“究妙失宗，机昧终始。”

问：“见渗漏，机不离位，堕在毒海。”离什么位？“毒海”是指什么？是不是说横生知见，左右拘泥？

答：例如，“待汝一口吸尽西江水，即向汝道。”若答“鱼龙虾蟹向何处着！”便是机不离位。这并非横生知见、左右拘泥，而是不能离开“西江水”之语脉，这就是机不离位。因为见地不真，眼光不明，不能洞察言句真实义，才会如此，故谓之见渗露。

问：“情渗漏，智常向背，见处偏枯。”“向背”之说，可得闻乎？“偏枯”是指怎样的错误？

答：例如，说到“一真一切真”，便放纵贪欲，立论求取，此谓之“向”；说到“一假一切假”，便力图断念，排斥一切，此谓之“背”。都知道“凡所有相，皆是虚妄”，可知道“皆是虚妄，凡所有相”么？怎么能见到“虚妄”呢？正是这些相啊！若如此，便不偏枯。为什么会偏枯呢？只因情见未尽。故谓之情渗露。

问：“语渗漏，体妙失宗，机昧终始。”为甚么“体……”叫语渗漏，而不叫“见渗漏”。

答：例如古之“心性禅”，讲心说性，指为妙体，左说右说，横说竖说，分明立了一法，不能“阿谁见余开口来”。所说之“体”，其实非体，而是光影或者概念。因未见体，故不名“见渗露”。他要立言，故谓之语渗漏。

（下文是齐老师分段解答——编者注）

问：我的理解是否歪了？为何叫“渗”漏？这是超高手对高手的评价？

答：莫如说：是超越高低者对“高手”的评价。

问：见渗漏，缘木求鱼，出网入笼。

答：如麻似粟。

问：情渗漏，剪有剪空，谁剪剪刀？

答：扔了剪刀可也。

问：语渗漏，即空即有，亦是戏论。

答：为何戏论？只因立论。

（3）云门“一曲三句”

问：【举】僧问：“如何是云门一曲？”师云：“腊月二十五。”进云：“唱者如何？”师云：“且缓缓。”为什么云门说“腊月二十五”？

答：前几年有人问过我，我是这样答的。若错请批评：

问：云门以“腊月二十五”答僧问“如何是云门一曲”。并继“唱者如何”之问，进答“且缓缓”。是何意思？所谓“且缓缓”者，是否示“距腊月三十尚有几日”，故云“且缓缓”，已示其对生死之幽闲无挂碍之心境？

答：这是两问，先讨论第二问：禅宗里确曾用“腊月三十”比喻死到临头。若这里的“腊月二十五”是对“死到临头”而讲，那么“且缓缓”就是等死的意思了。为什么解脱者幽闲无挂碍？因为他已亲证“本无生死”。若未亲证“本无生死”，面对生死，应生起“生死事大、无常迅速”的紧迫感。这是一个修行人应该具有的基本素质。“面对生死”与“幽闲无挂碍”在修行人那里是不能并存的！一朝打破漆筒，亲证“生死涅盘等空华”，才可能真的“幽闲无挂碍”。

故知云门的“腊月二十五”并非对“腊月三十”而言，答他“正月二十三”也不失云门意。

僧问“如何是云门一曲”是“验主问”，要检验云门的境界，要探探云门宗的宗风。云门一句含三句——涵盖乾坤句、截断众流句、随波逐浪句，这是云门宗的宗风。涵盖乾坤，即佛性摄尽一切法。截断众流，即斩断一切妄想执着。换句话说，截断众流是大死，涵盖乾坤是大活。死中得活后如何？“空假不立中亦无，化做春泥群芳护”——随波逐浪去也！应一切缘度一切众生，而无一众生可度；对一切机说一切法，而无一法可说。这岂是用语言能阐明、用思维能测度的么？答他一句无意味的话，截断他的思维，以期他能涵盖乾坤、随波逐浪，这就是云门问“曲”答“日期”的一片苦心。

这僧并非不解云门意，“唱者如何”的“者”做“这”讲，我就唱这么一曲好不好？即：我放下一切分别取舍，再也不打任何妄想了。云门恐他落入断见，那就不能涵盖乾坤乃至随波逐浪了，故云“且缓缓”，其义与“承当个事，大须仔细”颇同。

须通过这公案契入“云门三句”始得。

问：那么，可不可这么说，腊月三十一是涵盖乾坤句、腊月三十截断众流句、腊月二十五随波逐浪句。

答：妙！

问：清曲本应天上有，此间谁人能得闻。且缓莫惊帘后人，云门三叠正时分。请指正！

答：此曲不应天上有，唯于人间能得闻。云门三句随分唱，只为惊醒帘后人。

（4）云门“对一说”和“倒一说”

问：云门“对一说”和“倒一说”各应什么机？

答：应的都是“如何”机。一个是“一代时教”——教，一个是“不是目前机，亦非目前事”——禅。

问：我看都是杀人刀。杀人刀就是活人剑吧？

答：杀人刀——斩断一切世间情见。活人剑——应机起无量无边妙用。

58、网上语录

（1）请问老师，哪里不是清净法身？

答：清净法身。

（2）无情有心吗？

答：你若没有它就有。

（3）若唤作雨声则瞎！不唤作雨声则触，唤作什么声？

答：不唤作雨声也瞎！

乙：请问老师，如何是不瞎？

答：“等闲垂一钓。不患聋，问什么！”

（4）先有轮回，还是先有无明呀？

问：先有轮回还是先有无明呀？这可是一个象鸡生蛋，蛋变鸡一样的难题。

答：曾有人问元音老人“先有鸡，还是先有蛋？”老人瞪了他一眼，大声说：“先有你！”

（5）一人出家，九族超升

问：某法师前几天让我参的话头，请齐老师指教：既然“一人出家，九族超升”，目犍连尊者因何还要救母？

答：这岂不正是“一人出家，九族超升”么。

（6）得藏身处没踪迹，没踪迹处莫藏身

问：请教老师：“得藏身处没踪迹，没踪迹处莫藏身”？

答：你不就是没有藏身么。

（7）“色身不坏”做何解？

问：请教“色身不坏”做何解？“色身不坏”，到底是永远健康长寿呢，还是像六祖慧能一样，人死留个不坏肉身呢？

答：头出头没不正是色身不坏么。

（8）白刃临头时如何？

答：囚！

问：是“谁”的头落地？

答：堕也！

（9）如何是祖师西来意？

答：如何是祖师西来意。

问：未见！

答：如何是祖师西来意？

问：无事生非。

答：若如此，也难怪道“未见”。

（10）万法归一，一归何处？

甲：万法归一，一归何处？ 能否答：归你心处？

答：否！

乙：无所归无所不归呢？

答：否！

乙：不对？

答：“戏论谤”也对么？

（11）未见鱼头，却见鱼尾

心明（网名）问：前三三与后三三，人家陀螺我家转。 蚊子吞却铁牛去， 石头开花种良田。 还有鱼吗？

答：哈哈！未见鱼头，却见鱼尾。

心明：好一个渔夫！

答：只见渔夫，可见鱼么？

心明：若鱼可见，连渔夫也一同网去。

答：相救！相救！

心僧（另一人网名）问：相救且置，阿哪个网困着您！

答：多谢相救。

心僧：犹拖半脚泥。

（12）知妄原非妄，识真真不真

问：知妄原非妄，识真真不真，长啸动天地，轻歌快吾心。

答：好偈！

知妄原非妄——“知”之一字，还喜闻不？

识真真不真——犹带“识”在。

长啸动天地——声震三十里。

轻歌快吾心——还有这个在呀？！

（13）什么不是法尘影事？

问：“内守幽闲，犹为法尘分别影事”。观照朗然，此时也是法尘影事吗？

答：哈哈！什么不是法尘影事？

（14）无禅可问如何？

答：哈哈！此身已在含元殿，更向何处问长安。

（15）无始的同义词是“当下”

问：我理解的“无始”的反义词是“当下”。

答：哈哈！它的同义词也是“当下”。

（16）把“巢”拿掉，“鸟”归哪儿去？

【鸟巢】：明心见性是什么东西！尚有十万八千距离。

答：把“巢”拿掉，“鸟”归哪儿去？

问：万里无云万里天。

答：狂风暴雨来也！

问：道是无晴却有晴，嘻嘻。

答：何不道：不曾湿着羽毛尖！

（17）理解是心魔，不理解是死魔，且道如何不是魔？

问：怎样理解古人说的“起心动念是天魔，不起心动念是阴

魔，道起不起时是烦恼魔。”

答：哈哈！理解是心魔，不理解是死魔，且道如何不是魔？

问：老师，俺昨日入了心魔，今日入了死魔，怎生是好？

答：哈哈！那就这么着好： 起心动念是妙用佛，不起心动念是涅槃佛，道起不起时是不可思议佛。

（二）密宗

59、灌顶

问：灌顶为了控制某些法门的流传？

答：非也！无须控制，求灌顶并不难。

问：我觉得譬如有的修法要到了一定的层次才能修。

答：这是两回事。打个比方吧，比方小孩学走路，灌顶比喻为大人的扶持。

问：灌顶，有利于正统佛学（例如咒音等）的正确流传？

答：哈哈！哪个是不正统佛学呀？

问：灌顶是修法的“许可证”么？

答：若把传法灌顶说成是修法的“许可证”，语虽不周，意实相侔。

60、咒语

（1）为什么咒会有区别呢？

答：因为众生心有区别呀。

（2）念地藏真言和念地藏经一样吗？

答：若说一样，埋没经意；若说不同，诽谤真言。

（3）持咒念佛是不是以音声求我？

问：金刚经上说："若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。"持咒念佛是不是以音声求我？请老师指点一个入口。

答：持咒号称大总持——总一切法、持无量义，岂是音声所能涵盖！念佛之念，乃"今心"——当下一心之意，又何止是音声！若口念心不行，所谓"口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然"，说这是行邪道，不是很确切么。

问：怎样理解这个问题：金刚经上说："凡所有相，皆是虚妄"。而佛号、真言就是实相（散见于净宗大德念祖老、徐恒志老人的开示）。我隐隐觉得这两句话并不矛盾，而是一体两面。但又想不清，请齐老师答之。

答：您说得对：这两句话并不矛盾，而是一体两面。

61、气脉

问："开悟的人，气脉一定通；但气脉通不一定开悟。"对吗？

答：关键是"气脉"的含义。气脉里有"中脉"之说，中脉里有"圣义中脉"之说。圣义中脉通了，与开悟是一回事。即：圣义中脉通了，一定是开悟。圣义中脉未离心性，藏密并非只有一个法系，有的称之为"微细风心"，角度不同，讲法也不同。

有一个误区：有的汉人慧多定少，读了几本祖师语录，对开悟有了他自己的理解，便以为开悟不过如此，不但对于气脉之说嗤之以鼻，而且对于任何说教均予否定、均予排斥。动辄开大口，看似吞尽一切，其实遇事还是透不过，大慧呆喻为"药水汞"，遇火即飞，中看不中用也。说这是开悟也得乎？更不能把这种开悟与气脉联系，因其不踏实，还比不上修气脉的人踏实，称之为"脚跟不点地"。

还有另一种误区：前面说过，修气脉明点有极强的加持力，这不是单方面的，而是与极强的诚信力有关，若过头了就成为一种执着，极易抱着某种观点、某种词汇或某种感受不放。若处理的不好，会对最后的大解脱造成障碍。所以明眼的师资极为重要。

62、虹身

问：大彻大悟了，为什么还要去修虹身？

答：大彻大悟了，为什么排斥虹身？

问：大彻大悟了，应该大休息才是呀，修虹身岂不是找事？

答：也是大休息。

问：黄念老就说他的一位师兄平时不说话，死后虹身了。

答：虹化者，生前却未必有时间传法。

问：一般是虹身后才出名。

答：虹身那也是弘法。

问：是啊！身教。

答：对！虽然言教也不可少。

问：禅宗也能虹身？

答：禅宗有这样的事例，只是不重视这个，记载下来的很少。

问：达摩祖师、普化禅师都是虹化的吧？

答：是啊！这是记载下来的。

问：哈哈，老师，达摩祖师、普化禅师他们虹的很彻底啊！

答：不彻底的就更不记载了，不重视故。

问：虹化的事正如在家里的论坛上说的那样，“坐脱立亡不等于是末后句”一样。

答：《楞严经》已将个中秘密一语道破：“随众生心，应所知量。”

岩头说：“雪峰与我同条生，不与我同条死。要识末后句，只这是。”

63、中观“无自性”

问：中观说的“诸法无自性”和禅宗讲的“见自性”中的“自性”有何差别，请您为后学仔细讲解。

答：我说的不一定对。抛砖引玉吧：

中观说的“诸法无自性”，旨在强调“因缘所生法，我说即是空”，所谓“不自生、不他生、不共生、不无因生”者是也。是要大家先从理论上明白，而后证入。

禅宗讲“见自性”中的“自性”，是直接证入真如理体。不怕浑身落草，于“言语道断、心行路绝”处而强说。若是看了几本禅书，便于有相中求，醍醐反成毒药也！

64、妥噶是禅宗向上吗？

答：禅宗自有向上之法，却未必是妥噶呀。何止禅宗，各宗都有自己的向上之法。

问：什么是法身向上？

答：哈哈！先不说向上，你认为什么是法身？

问：法身不可说，举手投足处，穿衣吃饭时。

答：哈哈！法身不可说，向上可说乎？

问：弟子也知“向上一路，千圣不传”。

答：千圣不传的，也正是千圣未离的、代代未离的。

（三）净土宗

65、念佛法门最为稳妥

问：老师，讲讲您上次提到的一个亲戚安详往生的故事好么？

答：那是我伯父，几乎就是我的养父（我三岁没娘）。他没儿子，晚年就跟我一块儿住。我没劝他打坐，也没劝他持咒，就劝他老老实实念一句佛号。他几年来一直拿着一串念珠，喃喃念佛。他身体很好，无病，今年春上生西了，是站着走的。当天他还自己上下楼一趟，去看接他回老家（农村）的车来了没有。早就约好，我姐姐（他的大女儿）的儿子殿臣开车来接他回老家住一段时间。车来后，他不要搀扶，自己上的车。中午左右，老家打来电话报平安，说他下车后不用搀扶，自己走回他的房间。晚上，家里打来电话，说他已去了。我当晚收拾东西，第二天赶回老家。才知道：吃过晚饭后，看电视，然后去厕所（农村的厕所不在房间内）。回来时，殿臣说："老爷（当地对外祖父的称呼），你的拐杖忘在厕所口了"，他又自己去取回来。进到他房间后，拿出一把钱，要数一数给殿臣。殿臣觉得奇怪，以往都是殿臣孝敬他，怎么今天倒给钱？几百块钱没数完，他就圆寂了。殿臣托着他放在床上，不到五分钟，已无声息。我回到家时，已是第二天中午，全身都凉了，只有头顶尚温热。当然，金刚沙、陀罗尼

被等我都带去了，大光明咒、中有救度……这些自不待言。

丧事是按当地农村的习俗办的，棺材停放五天，土葬。棺材头放一小念佛机，开的声音很小，在院子门口就听不到了，可是在院外百米远的胡同口却听见声音很大，象是天上在唱（天乐鸣空），很多人称奇。

第三天，有人（该人不是佛教徒）问我："昨晚半夜，我见你的朋友来了不少，都是和尚，在灵前敲木鱼念经。你怎么那么多和尚朋友啊？今天怎不见他们啊？他们连夜回去了么？"其实在附近我请不到出家师父，我一路奔波、连续忙碌，很累，睡得死……他见的境界我并没有看见。不过我知道，这是瑞相——圣僧来迎。

入土时，棺材里放进一个念佛机，为了节省电池，延长念佛时间，声音开得极小，放在耳边才能听见。入土后，离开坟地老远了，却听见念佛机在响，像是在天上响（天乐鸣空）……又是人人称奇。

这件事情过后，老家好多人向我要佛书，又要多一批念佛的道友了。

66、阿弥陀佛是如何接引众生的呢？

答：把你接到家里去。

问：可家在何处呢？仗剑四顾，此心茫然……

答：别茫然了。释迦世尊已经告诉我们：念佛就可以往生西方极乐世界，此土有佛，号阿弥陀，今现在说法。

问：请问老师：得生西方的最基本条件是什么呢？

答：就像入校的最基本条件是你愿意上学一样，得生西方的最基本条件是你发愿生西。

问：就是说若不发愿，必不能生西。可光想上学，也不一定就能入校啊？

答：若真想去，念佛可也。

问： 法即无为，随缘除习，不称佛号。可否？

答："法即无为，随缘除习"乃真称佛号。另，你认为称佛号是有为么？

问：佛说无量寿经中有云："设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至不退转者，不取正觉。" 这是说一听到阿弥陀佛之名，即可得不退转。我这么说对么？

答：比如你在北京创建了一所面向全国招生的大学，那么，全国各地的中学生一听到这个消息，都会上上升进，而不会把文化水平退回到小学。

问：哦，是这样啊。就是说还得自己学习，考试通过才行，是吧？

答：学习是我的本分——信资粮；光想上学——愿资粮；好好学习，天天向上——行资粮。

问：这三资粮是缺一不可的吗？

答：你不是说"法即无为"么。其实，一即是三、三即是一。

67、念佛时听什么音？

问：我念佛时喜欢用录音机做为助念。有师傅说要听合音，这样感应比较强，但我自己觉得有时主要在听录音机念佛音，有时主要在听自己念佛的声音，有时又在听合音，如果时时强迫自己听合音就会觉得僵化了，效果更差，我该如何？

答：见你这么计较音声，使我想起《金刚经》“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”如果是至心念诵，不管用不用录音机，都不是以音声求。

问：您的教导振聋发聩，我执着了几天的心被您一语，当头棒喝，击碎的无影无踪，我在大笑中轻松解脱！觉得自己太好笑了！谢谢您了！！！

68、数种念佛方法，用哪种好？

问：我经过考虑，还是修念佛。末学知道数种念佛方法，如下：一）拿数珠计数念。二）结弥陀定印跟着念佛心念耳闻，计时念。三）结定印从一至十，了了分明，乃至千万亦如是。末学从前三种都试过，不过时间很短。老师认为末学用哪种好？

答：最好是以平稳、恒久、老实为印，以呼吸为数珠。

69、如何得知我的爷爷已经往生？

答：佛前拈阄不失为一个好办法。

问：拈阄是什么意思？不好意思，弟子愚昧。

答：写“已往生”“未往生”两种阄，供于佛前，虔诚礼敬，求佛开示。然后拈出一种，看看是什么。顶礼而退。

问：平时若遇到难以决定的事，是不是也可以这样做啊？

答：也可以。

问：请问在生活中遇到困难应用这个方法决策时，怎么才能知道是相应了？

答：哦！也是因人而异。既然疑着，何必拈呢。

（四）唯识宗

70、第六识：意识

问：何以知有佛？佛从何来？

答：何以知无佛？“无佛”从何来？

问：我想问的是这个时候的知，是属于八识中的哪一识？

答：哦！你是说思维心哪。思维心是第六识。

71、第七识：我执

（1）初生婴儿有没有我执？

答：我执是第七识的功能，而第七识是从第八识生起的。众

生的我执是与生俱来的，初生婴儿当然有我执。

（2）第七识干什么？

答：这个搬运工是很辛劳的。忙于把第六识的妄想造作搬进第八识，形成种子——种因；还忙于把第八识里遇缘成熟的种子搬出来虚妄现行——受果。

（3）信俱生我执能断，不知如何断？

答：选一个适合您的法门，一门深入，锲而不舍。直到瓜熟蒂落、水到渠成。那时再回头看咱们现在的贴子，可笑之极，都是戏论！

72、第八识：心王

（1）第八识在睡觉的时候在哪里？

答：无论睡着或醒着，第八识都在心窝处。即使入了灭受想定，前七识都不现行了，第八识还在心窝处。第八识一旦离体，人就死了。

（2）人的第八识和蚂蚁的第八识有什么不同？

答：一群蚂蚁的第八识大体相同（共业），也各个不同（别业）。第八识藏有业力种子，故又称含藏识。

（3）第八识是一还是多？

答：“人”，是一还是多？

问：真身（一灵）是一人一个，还是大家公用一个？

答：大海的众多浪花是一个水还是几个水？

（4）意生身、中阴身

问：意生身，中阴身，第八识又是怎样的关系呢？

答：意生身是平等性智（第七识所转）起现的。中阴身是人死了，第八识离体后，又摄受极稀薄的物质而起现的临时过度性的身体。

（5）前念已断，后念未生时的这个属于八识中的哪一识呢？

问：前念已断，后念未生时的这个属于八识中的哪一识呢？还是与八识无关呢！

答：既然“已断”“未生”，哪还有“识”的痕迹呢！

（五）天台宗

73、天台三观

问：天台三观，一观含三观？

答：一心三观、一念三千，都是天台宗重要教义。

问：【三观——天台三观】

一、空观——三相皆荡，即毕竟空，是名空观。

二、假观——三法皆立，即为妙假，是名假观。

三、中观——三皆绝待，即为圆中，是名中观。

（1）看上述解释，一观含三观？

答：一心三观。

问：（2）如果说分别义：空观是破（妄）；假观是显（真）；中观是不著（圆），这样对《楞严》正好合拍，这不是硬捏吧？

答：不是硬捏。 ^o^

74、止观双运

问：老师，观照时是怎么体现“止观双运”？这个地方我把握不好，有时就不会了，有点糊涂。

答：“停！”现在就试一下。

75、“六即佛”

问：目前我只觉妄，不求真！

答：求真便有妄，觉妄便是真。

问：和老师对上茬了。借用倓虚大师一偈：观念念即住，觉妄妄皆真。

答：天台宗“六即佛”之“究竟即佛”：“从来真是妄，而今妄皆真。但复本时性，更无一法新。”

（六）律宗

76、在家居士不宜看出家戒律

问：佛说在家居士或未出家的不许看律，师兄知道为什么吗？我始终没能找到满意的答复。

答：“在家居士或未出家的不许看律”，是指不许看出家师父的戒律。我的理解很不全面，仅供参考：

一、出家师父的生活环境与在家人截然不同，非亲身经历，不易理解。若有误解，醍醐反成毒药。

二、出家师父所受的几百条戒，戒相微细。且其中的持、犯、开、遮，极其具体。若粗粗看去，你眼里的犯戒人一定不会少，其实那也许是不犯或可开。你心里认为他犯，便是“意谤僧”；

说出来，便是“口谤僧”。为免你谤僧，还是不看的好。

三、戒律是自守的。你不出家，未受那种戒。看那个除了照照别人，还会有什么好处？

77、不要误解南泉斩猫

问：我家有很多蟑螂，蚂蚁，花园也有不少毛毛虫，我该如何办？多谢老师！

答：搞好室内外卫生，美化环境，本是日常事。为什么非要跟“杀生”联系在一起呀！

问：老师的意思是否说不要执着杀与不杀，该干什么就干什么？

答：若这么认识，已经跟“杀”联系在一起了。

佛在世时，有的弟子开了天眼，能够看到水里的微生物——“八万四千虫”。佛便禁止弟子用天眼观饮水。我们总是说“南泉斩猫”。其实，在南泉那里，根本就不曾斩猫。若不能摆脱执相的惯性，不仅误解“南泉斩猫”，还会误解“南泉不曾斩猫”。

问：老师，何谓“南泉斩猫”？是公案？

答：哦？你没听到过南泉斩猫么？

问：没有啊！老师能讲一讲吗？

答：这倒省心，正好不用理会他。

（七）华严宗

78、一切唯心造

问："人类之前也是心造"，是谁的心造？"最初无明也未离心"，心如何从最初的清静圆明生起无明，乃至生起山川大地，种种现象？这些问题一直令我迷惑，也使我难以深信佛法。请老师慈悲解答，不胜感激。

答：哦！原来你把"心"理解为"思维心"了。

华严第四会，夜摩天宫无量菩萨来集，说偈赞佛。尔时觉林菩萨，承佛威力，遍观十方，而说颂言：

譬如工画师，分布诸彩色。虚妄取异相，大种无差别。
大种中无色，色中无大种。亦不离大种，而有色可得。
心中无彩画，彩画中无心。然不离于心，有彩画可得。
彼心恒不住，无量难思议。示现一切色，各各不相知。
譬如工画师，不能知自心。而由心故画，诸法性如是。
心如工画师，能画诸世间。五蕴悉从生，无法而不造。
如心佛亦尔，如佛众生然。应知佛与心，体性皆无尽。
若人知心行，普造诸世间。是人则见佛，了佛真实性。
心不住于身，身亦不住心。而能作佛事，自在未曾有。
若人欲了知，三世一切佛。应观法界性，一切唯心造。

看！这个"心"是思维心吗？

中篇：佛法修行篇

一、信：正信

79、执取成障

问：修佛为的是解脱，就是要去掉有碍解脱的“障”。然而这个障在哪里呢？是如何成为障的呢？

答：障在心里。因执取故。

80、心即净土，净土即心，如何理解？

答：“信、解、行、证”四者，若前面缺“信”，理解只能是误解。若后面缺“行、证”，即使不误解又有何用！

二、愿：发大乘愿

81、为何要修大乘？

答：有一个问题可跟这个问题比拟：既然已经有了火车，为

何还要有飞机？不乘飞机就不能到达目的地吗？

问：谁都知道大乘好，为什么没有都发大乘心呢？发大心真的很难啊！

答：如果求解脱只是为了自己脱苦，那么，大乘菩萨便失去了求解脱的动力。大乘菩萨明白：只有自己已脱了苦，才能令众生脱苦，为此才去精勤地修解脱道。菩萨求解脱是为了救度众生，而不仅仅是为了自己脱苦。所以堪称：初发心即成正觉。

现在，再瞻地藏菩萨的大愿："地狱不空，誓不成佛！"感受还跟以前一样么？

三、行：勤修六度

（一）布施

82、街头乞丐给不给钱呢？

问：眼下街头乞丐日渐增多，且行乞方式各异，每每碰到，我在以前差不多都要给的，有时没零钱就给 10 块、5 块。现在有时候想想，我到底是在帮他呢？还是在害他呢？请教诸位，若见此境时，该如何用心，给不给呢？

答：净慧大和尚总是在口袋里装一些零钱。遇到乞丐就布施给他们。有人问大和尚："那些乞丐有些是假的，您也给吗？"，大和尚说："不管真假，他都很可怜，他乞讨，就是放弃了尊严，放弃了尊严的人，难道不可怜吗？"，又说："另外，他至少给了我们布施的机会。"

（二）持戒

83、荤素

问：米酒是不是有违戒律呀？

答：只有"以酒为药"者不犯。

问：果酒、啤酒应该属五戒之列吧？

答：是属于"不饮酒"之列。

问：那假如应酬上的酒呢？我经常和领导出去。

乙：请齐老师替你去应酬嘛，嘿嘿。

答：哈哈！我先天性酒精过敏，一旦过敏发作，会要了我的命的。

你知道这段话是谁说的吗？"从来葱蒜是荤，鱼肉是腥，菜豆是蔬，随缘是素"。

问：齐老师对我说的“酒鬼”牌花生米怎么看？孔子渴而不饮盗泉之水。

答：你已说了“盗泉之水”，我就只有赞叹的份了。听说有这么一条戒，叫做“不观看军阵”，我的名字带个“军”字，若也属“盗泉之水”，那你就不能理我了。

问：如何对待蚊子、苍蝇、蟑螂？蚊子实在讨厌，可否将它们消灭？

答：莫思讨厌、并非消灭，打扫卫生就是了。若心不能做这个主，怜悯之、超度之，可也。

84、戒恶语

问：在论坛见有人攻击著名的法师，如何对待？

答：主要是看攻击者是谁，是骂街还是讲理。骂街者且置，只说讲理者：弟子之间互相攻击尚有情可原，法师攻击法师是自贬身份。同为一个法系之主，甲攻击乙、乙不攻击甲，其理自判。

（三）忍辱

85、老师，她说她总想放下，但总放不下。请问您一个我们工作上的问题。我们在工作中遇到不公正待遇、不公平的事，是该忍受还是力争？我们勤劳工作，却遭受轻贱。

答：若有挂碍，忍受、力争都不好；若无挂碍，忍受、力争无不可。

问：老师一说，她今天第一次开心地笑了。谢谢老师。

答："以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。"

（四）精进

86、有何方法，能解我母业障；以何种手段，不懈不疑地前进？

问：最近得知我母亲老病复发（痔疮流血），要上手术台。想起母亲平日对我的恩情，而现在我远在他方、道行未果，心下真是烦恼不已。恳请问齐师，有何方法能解我母业障；又以何种手段，了知自己力之程度，以不懈不疑地前进？

答：一人得道，九祖升天。

至今繁盛的临济宗是临济禅师创立的。临济禅师的师父是黄

檗禅师。黄檗禅师幼年出家，是他母亲送子出家的。后来他母亲双目失明，发愿在专门接待行脚僧人的驿站给过往僧人洗脚。因为黄檗禅师的脚上有一个肉瘤，老人家思子心切，可怜天下父母心哪！

某日，年轻的黄檗禅师行脚参访途经这里，有人告诉他，你母亲发愿在这里给过往僧人洗脚，黄檗禅师立即明白这是怎么回事了，于是便不住下，而继续赶路了。那人把此事又告诉了黄檗禅师的母亲，老人家立即摸索着追了过去，在淌水过河的时候，恰遇山洪暴发，于是就……

黄檗禅师目睹了这一切，号啕大哭，又无法救援。他向道之心毫不动摇，向佛天呐喊："一人得道，九祖升天！十方诸佛，莫要欺我！"

日本现有"黄檗宗"，据说该宗每日上殿课诵就有这么一句话："一人得道，九祖升天！十方诸佛，莫要欺我！"

87、不管进步不进步，死心踏地直前行

问：咬定青山不放松，任尔东西南北风。不管进步不进步，死心踏地直前行。请老师放心。

答：好。

问：死心踏地的踏实行去！

答：如是自能得佛之加持。若狂心不歇，佛也用不上劲了。

88、一句“南无阿弥陀佛”贯彻始终，是真精进。

问：我是个绝症之人，平时常修大悲咒，请齐老师指点，像我这样的人，如何修炼佛法更为精进？

答：绝症只是对色身而言，法身本无病。信净土真，发愿求生净土切，一句“南无阿弥陀佛”贯彻始终，是真精进。

（五）禅定

89、禅定与开悟的关系

问：开悟的人是否具有初禅乃至四禅的定力。

答：不相干！只能这么说：具有初禅乃至四禅乃至八定乃至九次第定的定力，也未必开悟。

（六）般若

90、真信无信，真愿无愿，真行无行

问：请教老师，如何才算是真信佛呢？

答：我曾跟一个道友讨论过真信的问题，那是因为他吹牛。他说：“信、愿、行”三资粮他不敢吹后两个，但“信资粮”他

是百分之百地具足。其实，若他真的是“信资粮”百分之百具足，愿、行就已在其中了，未离娑婆世界，已与莲池海会。

我说：后两个我不敢评，但我看得出，您的“信资粮”并不具足，还须老实念佛以积聚。

他说：我是真信。

我说：真信无信！

他说：信就是信，不信就是不信！

我说：没说你不信，说的是“不具足”。我端起茶杯喝了一口水，问他：喝水能解渴，你信不信？

他说：你这人说话有毛病！喝水能解渴，这还用信吗！

我说：对呀！和盘托出、当下现成，根本用不着说“信、不信”这样多余的话，这才是真信。

“真信”说完了，“真佛”我就不多啰唆了，看，大家讨论的都是这个问题。

问：请老师把真愿、真行也讲讲吧。

答：有两个问题：饿了，您愿意吃饭吗？发工资了，您去不去领？像饿了吃饭一样，还有个愿、不愿在吗？像领工资一样，还有个行、不行在吗？

所以，真愿无愿、真行无行。真行无行即是无修之真修。

问：没有愿行，不离愿行。

答：对！不是没愿、没行，而是真愿、真行。

91、既然处处皆是，为何还要修行？

答：虽然处处皆是，奈处处有碍何！所以还要上座修行。修行者，除碍也。

问：此碍从何而来？

答：连东村王大姐都知道：乌云从朗朗而来。

问：所以还要上座修行。上座修行便是主动收心吗？

答：待您突然发现：原来无心可收！上座修行的目的便达到了。

问：用打坐（不论何种方法）除去这个碍的原理是什么呢？

答：先是以皂洗泥，后是抽钉拔楔。

问：修行者，除碍也。以佛教理论，障碍本空，不除它也会自己走，我修行所除的又是什么碍呢？

答："障碍本空，不除它也会自己走"——六道轮回！——业力不可思议！

"我修行所除的又是什么碍呢"——不跟他走！——愿力更不可思议！

92、佛法平等

（1）禅宗是最高佛法吗？

答：禅宗是最直捷的法，不绕圈子。“是法平等，无有高下”，对机的法就是最好最高的法。

（2）为何法法平等，法无高下？

答：八万四千法门有高有下么？若有高下，用什么尺度去衡量呢？

（3）神秀好还是六祖好？

答：都好。

问：按六祖大师证量，该到何地位？

答：虽然咱们无法测度六祖的证量，但有一点是肯定的：六祖大师证量，早已超越了什么地位不地位。

（4）正像很多佛经都讲“本经最为殊胜”一样。

问：我知道心中心是密法中的顶峰。对于一个没有修行过的人怎么去学这样一部密法？

答：正像很多佛经都讲“本经最为殊胜”一样。甚多修行法门也都强调自己的殊胜，其目的在于激励学人踏下心来，用功办

道。打个比方吧：

小学教师在讲到重点课文时，会一再强调多么多么重要的。即使博士听了这种讲法，也不会去批评那位连大学也没上过的小学教师。因为博士知道：对小学生这样讲，没错。那小学生根本不可能当时就去读博士后。

修行贵在当机，脚踏实地，一门深入，必得成就。

问：某师云："心中心密法是无上密"。又有某师云："除大圆满法之外的一切法，都属于不了义的方法，靠不究竟的法，是成就不了究竟佛果的。"我对这两位上师都有信心，但不知这两句话为什么是矛盾的？

答：是法平等，无有高下，以当机者为贵。对具体的一个修行人来说，最当机的法就是最高、最好的法。比如：有一个人适合修净土，那么，念佛法门就是最高、最好的法。"七菩提"里的"择法菩提"，就是要选择一个自己最当机的法，然后一门深入。

现在有一种时弊：都在说自己的法最高，别人的法不行。我的看法是：认为自己的法最高最好，没什么毛病，因为自己当机呀。说别人的法不行，就不对了。世尊悬记：佛法之末，斗争坚固。于此可见一斑。我觉得法门之间应该互相尊重，都是释迦佛的弟子嘛。

（5）请问，想开悟修什么法最快？

答：适合你的法最快。

（6）修到最后，平等一如

问：是不是修到一定程度（明心见性）后，一切法门都一样了，也都用不着了，对吗？

答：修到最后，平等一如，本无高下。无修才是真修。无法才是真法。大手印并无手印可结。无上大密咒一字也无。

93、修行

（1）法不属修？

问：法不属修，若言修得，修成还坏。

答：也不属不修，不修即同凡夫。

（2）修行的目的是什么，要达到什么？

答：修行的目的是为使众生都解脱。最后能达到“于本无众生处，救度无量无边众生”，是名“成佛”。

（3）修行的一般步骤是什么？

答：第一步先要明心见性，亲证法身。然后勤除习气，圆证“不动”，谓之“法身正位”。最后“法身向上”，于本无众生处，救度无量无边众生，圆成佛果。

（4）别吃错了药

问：汉语的确有意思，“念”为今心，“想”是心相。能不能说念是当下，想是由念而起的心相续。若念起不随，不为妄想；随即妄想。反过来说，知妄而不随，也为今心。

答：妄想，指的是贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。恶见，指的是身见、边见、见取见、戒禁取见、邪见。

问：看来，我是无药可救了。身中六种剧毒。

答：有药可救。只是别吃错了药，注意对应关系：

贪——戒

嗔——定

痴——慧

慢——谦

疑——信

恶见——正见

比如：“恶见”吃“信”药——外道种姓；“疑”病吃“谦”药——自甘下劣；“慢”病吃“慧”药——地狱种子；“痴”病

吃“定”药——黑山背后…… 药都是好药，吃错了就会断送法身慧命，所谓“醍醐反成毒药”也！

问：请师开药方。

答：药方就是：没病别乱吃药！

问：已服。

（5）释迦牟尼佛，为什么不示现悟后除习气过程呢？

答：不止这么一个问题，还有相类似的问题呢：

就禅宗来说，为什么不示现参话头、破参、牧牛的过程呢？

就密宗来说，为什么不示现闭关专修、虹身、虹化的过程呢？

就净宗来说，为什么不示现一向专门念佛、生西的过程呢？

其实，这些全都示现了。佛并没有离开我们，请听这一句佛号：“南无千百亿化身释迦牟尼佛！”

（6）悟与修有矛盾吗？

答：哈哈！修与悟没有矛盾，可是，悟却与修有矛盾。

问：那有什么“悟”，只悟个修即不修。

答：哈哈！还有个不修即修。

问：也就是说：若是正信，容不得你信，也容不得你不信。

一切都明摆在那吗？

答：这句重要：一切都明摆在那。

问：嘻嘻！我本来想不相信万有引力的。我拼命往上跳，结果还是掉了下来！

答：这也是明摆着的：法尔如是。

94、佛

（1）佛有寿命吗？

问：有朋友让我代他问齐老师：佛有寿命吗？这位朋友说，看《地藏经》上写的——佛的寿命有多少劫……佛性不是不生不灭的吗？

答：众生有，佛就有；众生无，佛就无。不生不灭的那个，无二无别，非一非异，在佛不增，在众生不减。

（2）佛的示现

问：释迦佛为何受金枪马麦之报？

答：众生病，故世尊也病。

（3）成佛后是永远在禅定状态，还是灭亡？

答：此时说这个最好：法身四德“常、乐、我、净”。

问：老师，阿弥陀佛退位后去哪里了？

答：常乐我净。

（4）佛佛全同吗？同处大圆觉海？同有无量化身？

答：就像人人平等，同处人法界，同样面对日月星辰乃至花鸟鱼虫。

（5）本来是佛，如何度？

答：让他亲自感悟“本来是佛”，是名“度”。

95、女身是成佛障碍吗？

问：不得以“女身”而成佛道，这“女身”该是指的女身的习气吧？

答：孔子也说过：唯小人与女子为难养也。难养，现在叫做难以相处。为什么难以相处呢？孔子说：远之则怨，近之则亵——疏远他，他便怨恨；亲近他，他便下流。孔子说的是“怨”、“亵”，未必是泛指妇女。若有女子，胸怀宽阔，目光高远，称之为女中丈夫，“丈夫”，还有一丝丝“怨”、“亵”的痕迹么！释迦世尊说法，总是称“善男子、善女人”，并没有把妇女排除在外呀。

96、开悟的人会说自己已经开悟吗？

答：换个角度如何：真正开悟的人，一定会说自己已经开悟或没有开悟吗？

问：本来就是：如人饮水，冷暖自知。“以行知见。”这样说对吧？

答：问题是：他为什么说自己开悟？或者，他为什么说自己不开悟？

97、梦境

（1）睡觉不做梦时，觉性在哪里？

问：既然我们的觉性是不生不灭的，那么人睡着觉不做梦，正当此时觉性又哪里去了？

答：睡着觉不做梦，不属于知。拍拍你就会醒，不属于不知。

（2）梦醒后，梦境还有吗？

答：不能说有，也不能说无。只是梦境毫无意义，取舍梦境太可笑了。

98、其他

（1）读经是不是要遵从仪轨？

答：别被经读了，这就是仪规。

问：咋样才是不被经读了？

答：依义不依语，依了义不依不了义。

（2）刚明了的人还犯戒，心中不安，怎么办？

答：将心来！与汝安。

（3）提婆达多为什么不受地狱之苦？

甲问：提婆达多为什么不受地狱之苦？提婆达多是示现的恶人，那么也应该示现遭受因果痛苦呀。但是他在地狱享禅天之乐，难道一个恶人也能修到心空不受，也能超越因果吗？

答：只为你疑着此事。

(下文是齐老师分段解答——编者注)

问：提婆达多是示现的恶人，那么也应该示现遭受因果痛苦呀。

答：不是已经生陷地狱了么。

问：但是他在地狱享禅天之乐。

答：怎么不在禅天上享啊？

问：难道一个恶人也能修到心空不受。

答：若不受，会生陷地狱么！

问：也能超越因果吗？

答：你不是说过是示现了么。恰恰不昧因果。

问：我还有疑问：大恶人能修到受而不受的高层境界吗？

答：世尊可没认定他不可改悔，还授记他成佛呢。

乙：大虫在和小朋友玩太极推手，绕来绕去就是不肯道出里边的事。

答：道出便堕！

问：大人的私事，怕小孩子学坏吧。

答：其实早已道出了也。

丙：堕了吗？

答：那就干脆堕出三界去。

丙：老和尚脚跟未点地在。

答：大王万福！

丁：赖有这一着。

下篇：修学心密篇

一、认识印心宗——心中心密法

99、从何处深入了解心密？

问：齐老师，可不可以说心密其实不是密法，因为从密法来说，它过于简易？

答：因一咒六印，故称为密；汉传佛教印心宗，简称心密。

问：我想写篇“论文”：心密是密宗吗？不过，“心密”此语来源待考。

答：来源不用考证，本是现成的：心——以般若为宗，密——以总持为法。

问：是否区别于藏密？

答：现在没人认为是同一密宗宗派。

问：陈老师提供了一篇《心中心法简介》，请您鉴别是否是您写的？

答：这篇文章不是我写的。

问：要对心密有深入了解，需要哪些资料和途径？

答：论坛上有“心密文集”链接，您自己找找看。

100、现在心密有传法组织吗？

答：没有。心密没有具体的组织形式，也不搞有组织的活动，而是自修自心。上师在世时就是这样。

101、心密的本尊是哪位菩萨 ？

答：大随求菩萨是心中心法的本尊，这件事是我已传法后才听别的师兄讲的。

听说之后，我问老人：心中心法的本尊是大随求菩萨吗？

老人说：是啊！

我很惊奇，问：以前您为什么不告诉我呢？

老人说：你本就多事，告诉你岂不是更多事！

102、佛法知识少，是否影响学习心密？

答：这才是好基础呢——闲家具少。

103、什么样的人才有资格接受灌顶？

答：这不属于“资格”问题，要真发心才会相应。

104、学习心中心法是否必须先学会“双盘”？

答：心密修心不修腿，对盘坐无要求。

105、皈依和受戒

（1）没有皈依可以学心密吗？

答：心不皈依，肯学禅、密、净吗？

问：您的意思是说，没有形式上的皈依，只要心皈依也可以学心密了？

答：心若真皈依，为什么形式上不皈依？

问：难道“心出家”不是皈依吗？

答：既是“心出家”，为什么排斥皈依呢？

问者：我会皈依的。正在找。

答：^o^

（2）受戒

问：学习心密，受戒要不要去寺里做受戒仪式？

答：何止心密，禅宗净宗等各宗，不都是去寺里做受戒仪式么！

问：哦，我还以为我们无相密，自已按戒律持戒就行了，不

要太在乎要不要去寺里做受戒仪式，以免着相。 更何况我们持的是心戒——“不随念转，不为境迁”

答：汉传佛教尽管有多宗，戒律却是统一的。

并不是各宗有自己的戒律。你听说过“禅宗的戒律”“净宗的戒律”……这样的说法么。

还有“皈依”的问题，皈依也是统一的。是皈依佛教，并非皈依某宗。

（3）皈依了密宗上师的人再修学心密是否犯戒？

答：犯不犯密戒应该问传给您密戒的师父。修法宜一门深入，同时修两种法，不一定两头都得益，很可能是两头都误了。

问：受心中心法时是否有传戒，若有是否“金刚十四堕”？

答：当年，我曾专门向老人求受金刚三昧耶戒。老人说：你要求戒，那好啊！你听清爽了，就一条——起心动念，就是犯戒！

问：老师，就这么简单吗！ 老师，若不起心动念，不是死了么？

答：是指不随妄念流浪。

问：我本有志终身不娶，但家里只有我一子，父母之命难违，

已婚一年多，现在又逼着我要孩子。我一直不太想生孩子。我该如何处理呢？

答：如果像你所说的那样，心密祖师就不会把心中心法传给年轻的在家人了。

106、受心密法难不难？

问：元音老人有没有讲过不立四祖的事情？心中心法以后的师资如何传承？

答：老人晚年数次强调不立四祖！以后的传承你不是都看到了么，这不都在传着么，我还没有听说过想求法者求不到法呢。

问：修心中心密法不难，难在有缘学到这个法。

答：不是难遇，而是不肯。更有甚者："闻说如来顿教门，恨不灭除令瓦碎！"

107、莫谤心密

（1）忏悔

问：忏悔！我曾经怀疑心密是否正法。后学业障深重，修学心密一年后，因自己的障碍没有修学下去，然贡高我慢，老师喝斥，生大烦恼心，不思自己根器差，反而怀疑老师，更进一步怀疑心密是否正法，心密更无法修行下去。后来末学就改修格鲁教法，跟随公认善知识修学，后知自己对心密之疑心诚为大罪也。今日特借贵论坛宝地，发此忏悔文，更发心读《地藏经》7 遍，

及拜 35 佛一百天，来忏悔自己的罪业。罪人跪请心密历代祖师大德能收下弟子的忏悔之心，誓舍生命，也不再犯此过。更愿将来能继续修学心密，广弘正法，终究证得菩提。往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴慢疑，从身语意之所生，一切我今皆忏悔！

答：至诚顶礼赞叹真正的格鲁行人。

南无格鲁诸祖师！

（2）嗟末法，恶时世

问：只是他所说引用月称菩萨“摧毁他宗无过错”（指某自称喇嘛之人攻击心密所说），牵涉了许多密宗理论问题。值得心中心诸大德考虑。

答：我对藏密知之不多，当初学心中心的时候，也没用藏密的理论来考察，老人也没告诉我这是藏密。我只知道，“心中心”这个名字是来自心密的本续《佛心经》。这个名字与藏密“大圆满心中心”重复，也是学了心密以后才知道的。

与汉传大藏经浩如烟海一样，藏密典籍也是浩如烟海。与汉语的“空”字含多意一样，在藏密里，“心中心”是否只代表一种法呀？这个问题只有全面地研究了藏密才能知晓。由于我才疏学浅，又兼不懂藏文，再加上老人也没有嘱咐我以心中心的理论去考察藏密，所以我也不知道除了六印一咒心中心、大圆满心中心之外，是否还有别的心中心法。

他引月称菩萨的话“分辩经义非好净，为解脱故显真理，若

为解释真实义，摧毁他宗无过错”。我也引永嘉禅师《证道歌》里的一偈：“嗟末法，恶时世，众生福薄难调制。去圣远兮邪见深，魔强法弱多怨害。闻说如来顿教门，恨不灭除令瓦碎。”不管他引月称菩萨偈的目的是否有针对性，我引永嘉禅师偈的目的绝非针对他，而旨在说明：外相相同，未必本质就相同。同是“摧毁他宗”，同是“恨不灭除令瓦碎”，一个是为解释真实义，一个是“邪见深”，实质截然不同啊！

我并没有认为，他的观点（仅指他攻击别宗的观点）能得广大藏密大德所认同。也没有认为他能代表藏密。只是想听听他解释真实义。因为解释了真实义，“摧毁他宗才无过错”。若不解释真实义，只是摧毁他宗，恐不是月称菩萨的原意吧。

（3）择法之眼

问：关于一篇笔记（照片）帖子，有人署名为（元音）老人所写，请看是不是老人的笔迹？

答：这哪像老人的笔迹呀！

退一步说，即使是模仿笔迹到了以假乱真的程度，法义却不是用笔迹来判断的。现有老人的大量著作在，只需对比一下，不是很明显地就辨别了么！

问：我只是因看到图片不敢唐突否定。我想发个置顶帖子澄清一下。

答：见怪不怪，其怪自败。如果大家不具择法眼，心密岂不

早就没有了么！

问：是的，心密的发扬光大，除了佛菩萨的慈悲呵护外，一得益于祖师的证量德行；

答：是啊！世尊座下尚有提婆达多，何况末世！

问：二得益于心密法门的实修实证风格；

答：离开实修实证，心密便没有别的优势了。

问：三得益于学子们见地端正。

答：是啊！物以类聚、人以群分嘛。

问：所以老师一再强调行起解绝。

答：再看那些解起行绝者，啼笑皆非呀！

问：哈哈，解起行绝，还真有这么回事，而且比比皆是 ，呵呵！也是无量佛所同植善根的因缘！

答："呵呵，也是无量佛所同植善根的因缘！"——是啊！所以解脱不难，只是奈不肯何！　　佛法本是解脱道，而今多见斗争道，"斗争坚固"啊！

问：娑婆世界，难忍堪忍啊。

答：这就是释迦世尊的佛法——火里生莲。

问：正是正是，所以弥足珍贵。

答：莲池生莲——易行道。火里生莲——快行道。

问：可偏偏有人要行无间道——谤佛谤法。

答：劝他他也不会听啊。佛将众生托付给地藏菩萨，正是这类众生。佛也将众生托付给弥勒菩萨，正是真修行人。

问：这种人不值得劝，更不值得可怜。

答：其实，他们是最可怜悯者。

问：要发愿将来有机会，先要度他们。

答：正是地藏之愿。南无大愿地藏王菩萨！

108、心密：以禅为体、以密为用、以净为归

问：请问心中心是否是用修法的仪轨，来达到一心不乱呢？

答：简捷地说：修心密的目的是明心见性，方法是六印一咒，归宿是往生净土。这就是“以般若为宗，以总持为法，以净土为归”。

（1）以禅为体

问：禅宗与心密有区别吗？

答：目的无区别——都要打开本来，明心见性。方法有区别——禅宗主要是参话头；心密是如法观照、打坐。

问：心中心法为什么比参话头容易开悟？

答：其实是修对机的法门容易开悟。谁说心中心法比别的法门容易开悟，那是因为他跟心中心法对机。

问：大愚法师此法门的心中心法，是否可以即生成佛？

答：说个“即身成佛”已是方便，莫如直说“本来是佛”。

一千七百则公案一串串却时如何？

《心密三祖元音老人传略》：我师公大愚阿阇黎为敦促我等师兄弟上上升进故，常设难考问我等。如问：一千七百则公案，一串串却时如何？一师兄答：苦！师公追问：谁苦？师兄不能答，余从旁掩耳而出。师公曰：有人救出你了。

(下文是齐老师分段解答——编者注)

问：愚公问：“一千七百则公案一串穿却时如何”—— 这“一串穿却”是什么意思？

答：“贯通”的意思。

问：很麻烦。

答：哈哈！若麻烦，便未穿却。

问：有人答：“苦！”

答：哈哈！敢向虎头瘙痒者来了。

问：愚公追问：“谁苦？”

答：愚公岂是泛泛，早知来者的斤两。

问：见他答不出，上师“从旁掩耳而出”——问一句“谁苦”都嫌多余，所以干脆捂着耳朵跑出去？（有没有别解？）

答：哈哈！即您这一解，便是别解。

问：捂着耳朵表示不为客尘所动，跑出去则是任运自在之义？

答：看！分明是别解吧。

问：那请您正解，反正我是不会。

答：苦！

问：愚公道：“有人救你了。”

答：何不向愚公道：谢您老相救！

问：本拟答“也救出您了”，但发觉这就把自个儿给陷进去了。

答：哈哈！原来你不敢虎口里横身哪。

问：当然不敢啦。要不——咯坏了虎牙让您来赔？

答：哈哈！这不是禅，而是缠。

（2）以密为用

问：常见“禅密”一词，但禅与密不同之处在哪里？

答：禅宗直指人心、见性成佛，本是最快捷的修行方法，号

称佛教的正宗。然而，宋朝以后人根渐差，言下见性者已渺，故大慧宗杲提倡参话头，置心一处，逼拶见性。降及近世，参话头也大多提不起疑情，故而引出所谓“禅密”来。佛教印心宗（即佛法心中心）的开山祖师——太师公大愚阿阇黎有偈曰：“拈花怎么传？何妨密且禅……”明确地提出了以密法证“拈花”的宗旨——即以禅悟为宗旨。师公仁知阿阇黎（王骧陆上师）进一步提出“以般若为宗、以总持为法、以净土为归”，清楚地楷定了以禅为体、以密为用、以净为归的宗旨。密宗，汉传的唐密在明初几乎灭尽，现在影响大者有两枝——藏密和东密。是从有相修起，再过渡到无相。到了无相——无上部，便与禅宗相通。

禅与密不同之处主要在于：禅无次第，直证本来；密有次第，渐入本来。

心密（佛法心中心）是以六印一咒密力加持，直证本来。既有禅的特点，又有密的特点，故有人称之为“禅密”。但因气功界有一个“禅密功”，为了不与之混滥，还是不称“禅密”为好。

问：六印一咒包括印的结法，贴出来合适吗？

答：这里不贴可也。别的网站公开，我等没办法阻止。

（3）净土为归

问：心密弟子可否念佛呢？

答：心密有自己的念佛生净土方法。（见慈氏咒、往生广咒—

—编者注)

问：为什么王骧陆上师认为净土法门实际很难？

答：哦？您认为很容易么？

问：我觉得挺难的。入门很方便，深入不容易。

答：念佛方法很容易，坚持念佛却很难。

问：要是用心密的仪轨念上三年佛，成效就该相当可观了。而且力争上游，直奔上品。

答：哈哈！心密本就是以净土为归的嘛。

问：既然耳根圆通最适合我们这个世界，为什么这个世界偏偏念佛法门却最胜呢？是不是我们搞错了？

答：念佛法门本就是耳根圆通嘛。

问：94 年 7 月在上海上师寓所，有师兄曾问某法，并问往生之事，上师哈哈笑了起来，叹气地说："唉！心中心法是无上大法，直证实相，让你今生成大道，了生死的。你们不懂啊，心中心法都让你们糟蹋了，端着金饭碗讨饭，不可惜吗？！你不明心见性，往生后还要修。有些人修法不是死心塌地的，上座时不心念耳闻，在那里打妄想，下座后也不观照，遇到事情透不过，烦恼不断，反过头来又怀疑法怎么样，说些不该说的话。所以，我常常劝他们，好好念佛吧，将来往生西方。"

答：老人的这段话，与夏老之偈有异曲同工之妙：

遇到事情透不过，烦恼不断，反过头来又怀疑法怎么样，说些不该说的话。

——唤回卢行者，牵转老达摩。

所以，我常常劝他们，好好念佛吧，将来往生西方。

——与他同合掌，共念阿弥陀。

问：发愿往生兜率内院，还是西方极乐世界？

答：经上说，生到极乐世界后，可以见到弥勒菩萨。弥勒菩萨说，凡是生我内院，想去西方者，我送他过去。既想生净土，又拿不定主意生哪个净土。要么这样，佛前拈阄吧。

109、《心密文集》释疑

（1）“寂照照寂”

问：什么是“寂照照寂”？

答：寂是本体，照是妙用。寂照——应无所住，而生其心。照寂——应生无所住心。

问：能再明白点吗？

答：说得多了，并不能“再明白点”，恐怕会弄得面目全非呢。

问：大愚祖师的“寂照照寂，切忌用力。成佛作祖，无他秘

密”，实在是修学要语，请老师详解之。

答：既知是修学要语，依而行之可也，若将受持实行改成义理研究，则辜负太师公了。

问：“有照有觉俱名障碍，是故菩萨常觉不住。”这和“寂照照寂切忌用力，成佛做祖无他秘密” 是分别指不同阶段吧？

答：“常觉不住”不正是“寂照照寂切忌用力”么。

问：那么是我对“寂照照寂”有误解啦。我从字面上理解，后者有个“照”在。

答：哈哈！如果经文翻译成“有照有觉俱名障碍，是故菩萨常照不住”，那你会对“觉”也产生同样的误解么？

（2）《王骧陆居士全集》

问：能否寄给我一本《证体起用百则》？

答：《百则》一文，修心密者，百座以上才可看。

问：王骧陆上师的著作里面有一个观照的描述：空境、空心、空法、空空，请问这个“空法”是怎么回事？

答：现在就别想这些了！——就是这么回事。

（3）《佛法修证心要》

【《略论明心见性》】

问：俺是晚辈，想了解元音老人说法内容，精华在哪一本？

答：《略论明心见性》。

【《大手印浅释》】

问：哪位师兄解释一下，元音师尊讲《恒河大手印》所依据的原著出自何时，何人所传？

答：我说的如果不完全，或者说错了，请诸位师兄补充或纠正。

藏密白教的最高法就是恒河大手印，至此与禅宗相通，直指见宗（即是禅宗的见性），已无手印可结。恒河大手印法的本续非止一种，其中就有《椎击三要诀》（椎者棒也、击能发声，椎击有棒喝之意。三要诀者，见定行也）。贡嘎上师精辟地讲述了《椎击三要诀》，此讲集成一书，名为《〈椎击三要诀〉胜法解》，此讲将恒河大手印的精义发挥得淋漓尽致，有人称之为“恒河大手印之极致”。后又有人将此讲解中的精要之语辑录成册，名为《安心法要》。师尊元音老人详尽地讲述了这册《安心法要》，便是现在被弟子命名为《恒河大手印》的这本书。这个命名虽不准确，却也有理，因此书已遍含恒河大手印之精要矣。若再版此书，建议将书名改为《大手印浅释》。因为在上师的其它书里，出现过《大手印浅释》这个书名。

问：我看到元音上师注解的恒河大手印，觉得非常妙，请问这本《恒河大手印》的来历？

答：贡噶上师有《椎击三要诀胜法解》，有人将其精要浓缩为《安心法要》，老人的《大手印浅释》是讲解《安心法要》。

【《佛法修证心要》】

问：能听能闻的这个“能”是体，能听能闻是妙用，对否？

答：若说本体，即能所、离能所。

问：元音上师曾把第八识比作人体的电能，由此结合物理现象和黄帝内经产生一些推想，就像某些光能，会被物质吸收和束缚。这样解对不对呢？

答：像您这样的推想，当年我也曾频频有之。老人从不评价此想之对错，总是连根扫去。

110、心密祖师

（1）心密三代祖师略传

(《<心经抉隐>前言》——编者注)

伏以：

实际理地，了无生佛之名；修持门中，方有凡圣之差。心性本净，因执取而烦惑丛生；妄相原空，由觉照而真常绝待。随缘不变，十界之升沉迥异；不变随缘，一心之体用无殊。虽此心此理含生共具，然彻悟彻证非觉莫属。芸芸众生以执迷而未悟，故长劫轮回于六道之中，苦不堪言。

中天调御释迦世尊，尘点劫前早成正觉。泯三际而住寂光，常享四德；怜九界而示受生，频垂八相。依九界百八种心性，演三藏十二部妙法。大器，则直示一真法界，使之无住生心，以迄断惑证真；小根，则详谈三世因果，令其趋吉避凶，而为入道方便。小乘圣者，旧业已消，梵行已立，所作已办，住涅槃城而不受后有；大乘菩萨，深信不疑，切愿不退，力行不息，涉生死海以广度众生。

东土福因成就，解脱缘熟，故感大教东渐，祖师西来。止观五曰："元古混沌，未宜出世。边表根性，不感佛兴。我遣三圣，化彼真丹，礼义先开，大小乘经然后可信。真丹既然，十方亦尔。"《清净法行经》云："月光菩萨，彼称颜回；光净菩萨，彼称仲尼；迦叶菩萨，彼称老子。"仲尼以敦伦尽分为怀，老子则掊击尔智；菩萨以普度众生为愿，如来则荡涤其心。先培植道德文明，开拓大乘气象；后摄入大圆觉海，咸令顿证无生。世尊以无量方便教化天下，善巧之至。复以无量方便传承付嘱，成就末世群生。

太师公大愚阿阇黎，晚清示生于武汉李家。心地夙慧深植，尝饱读圣贤诸书，以才华横溢，曾问政事；目睹军阀不仁，而导致生灵涂炭，乃痛心疾首，愤而出家。修净土法门于庐山东林，苦行般舟三昧，拼死打破幻里幻迷境；感普贤菩萨于定中现身，授以六印一咒，灌顶传付心中心密行。依菩萨指示，一检大藏，

果获心密本续；持密法苦修，七年亲证，开创印心法门。为摄受当机众生，略示神通；以指归真如本性，尽扫玄妙。胸怀博大，太虚饮光消契阔；法门精深，幽谷回声话晚烟。后留诗归隐，至今不知所终。

师公仁知阿阇黎，姓王名宰基字骧陆。示生于海盐书香之家，宅心仁厚；泛游于道德文章之海，虔信佛乘。初广求各宗精义，念佛参禅，未敢自信有把鼻；后追随大愚祖师，修持心密，豁然开朗得明心。承祖师心髓，深契无上密意；创印心精舍，接引有缘群生。熔禅、净、密于一炉，扫除门户分列之褊狭劣见；会宗、教、律为一体，开示众生本具之如来藏心。楷定印心宗旨：以般若为宗，以总持为法，以净土为归。一期化缘事毕，人天眼灭，般若舟沉，于本世纪五十年代圆寂。

师尊元音阿阇黎，名钟鼎，本世纪初示生于安徽合肥李家。幼读孔孟遗教，究生死恍失所在；少就现代学堂，读般若似曾相识。闻嘉佑禅寺一棒钟声，尘嚣顿失；受悟道高僧一椎木鱼，起灭随无。因发心学佛，不事婚娶；为奉养老母，未能出家。礼兴慈和尚学天台，绵密持执弥陀圣号；随古农居士习唯识，深入研究台教纲宗。亲近应慈大德学华严参禅，忽感人身顿失，光明朗照；追随仁知上师修心密打座，顿证虚空粉碎，大地平沉。蒙诸佛菩萨护念，瑞相屡现；参大愚祖师问答，妙语连珠。受金刚阿阇黎灌顶，尊列师位；应各地参学者敦请，开示佛乘。

师尊以九十余岁高龄，力倡明心见性。东至黑吉辽，西到云贵川，南始湘粤闽，北迄陕甘青，足迹遍及全国各地。美、德、法、日本、加拿大等海外学子，亦多有慕名来归。不辞辛劳，代佛宣化，因弘法而忘我；岂避讥嫌，为法忘躯，撰著述以等身。

《略论明心见性》面世，启教界以悟入为根本，振聋发聩；《佛法修证心要》出版，示学人行真修之大道，刻骨铭心。

般若乃修行之眼目，佛法三藏十二部皆在里许；心经是般若之精华，大典一函六百卷尽摄其中。十方菩萨，由此启扬根本大教；三世诸佛，从斯开示无上法轮。《般若波罗蜜多心经》乃佛法经典之核心，故得“心经”之名。师尊应敦请而开示经义，有听者发心，录入磁带；学人听录音以翻成文字，经师尊审阅，整理成书。即本书《心经抉隐》所由来也。

公元一九九七年岁次丁丑后学弟子齐志军沐手敬书

（2）大愚阿阇黎

问：看到论坛有人贴出的太虚大师对大愚法师的评价，我糊涂了！

答：请看太虚大师的声明：

大愚，信纯、愿弘、心猛、根胜、明理事、勤戒定，乃吾所素知。初本专修念佛三昧，俟普贤行愿。今所传心中心法，据云：十五年冬，感普贤传授，仍以藏中圣教为凭。核之，颇得密净禅之要，传习有缘，自是无咎。

特外间传述，多重其预言时事，谈人夙命，以神相骇异，遂屡书戒之，亦所以不令江湖术士借之惑世人也。与大愚及大圆、法肪、森甫、仲楷各书，皆教诫徒属者。

不知何人好事，取之播腾报章。爰有所谓“觉贤”、“相文”

者，竟假之招摇，以肆簧鼓。按：相文仅持准提咒，我国中常持颂者，僧俗何虑千万？衲僧曾行印度、南洋、康、藏者，亦随处有之，何足据此耸人听闻！乃流俗不察，竟亦受其欺，殊堪悯叹。

故特声明，以杜诬罔。

——见《海》刊十卷九期（P1121）太虚启事——

问：齐老师，老人说大愚祖师在终南山，不知有哪位老师见着了？

答：我进山找过，没见着。

（3）王骧陆阿阇黎

书信一封：

海容仁弟足下：

一、接由吴中转来信，极慰悬悬，知以环境关系，常乏兴趣，因又系念不置。当知环境一切，无非是玉成我者，处处是助道因缘，不论冤亲，皆我善知识；得获教训，难能可贵，应思报德，此大悲心之所由起也。

二、我人处世，一切唯使心田定而已矣。处世即须与世有即，但虽即而不可与逆。凡看不入眼即逆也，贪喜不舍亦逆也，麻木不仁亦逆也。应明知之而勿为所移，必人法双空，空即自定。如空力不足，遂有种种分别烦恼。须知娑婆世界，称为五浊，又曰

恶世，如入厕而欲求香，又谁之过耶？菩萨明知之而不惜劳苦以为救度，尽一分是一分，成败得失勿计也。一以尽心，一以练心，虽更不堪之事逼到眼前，因早已计及法尔如是，庸何伤哉？

三、今言救世，不必於果上太著力，吃力而不讨好也，惟须於因上多努力，作一先知先觉者。目前尚非我等放手做事之时，一切皆有待因缘时节，惟宜多自充实。

四、以足下之才之美，日后必可大用，此时正好练气。环境如是，是福不是苦，一切皆赖其玉成也。近来用功，宜致力於“无碍”二字，一切一切试观究有碍否？碍与不碍，皆我幻心妄作，以为有碍，自生颠倒，此即是自缚，非定也。足下宜放开心胸，看一切本来如是。日月虽逝我不逝，我之工作岂此一世耶？

五、智者处世，看处处是道场，了达世间一切都是幻化无常；初以为有希望，到其闻即不无失望。须知法尔如是，正因我之希望乃有如此失望耳。足下备尝辛苦，得到教训不少，莫负此环境也。一转即是菩提，宁非快事。一人在外，身体宜保重，劳力勿劳心，劳心勿劳神，此身心正大有为，至嘱至盼。

匆复。即颂

近祉

骧陆合掌

（4）元音阿阇黎

【老人传承】

问：请问元音老人之恒河大手印，是否传承自贡噶上师？

答：至于老人本人的传承，老人在世时曾说过，他老人家跟各宗的好多上师、大德、善知识学过法，最后还是决定继承心密。

（元音老人《问答集》曾记录：“我本人就拜了好几个师父。我的第一位师父是天台宗的兴慈老法师。后来拜禅宗师父。还有华严宗的祖师应慈老法师。学密法后拜了王骧陆先生、贡嘎上师和法相宗范古农居士为师”——编者注）

问：当年元音老人上师不也是有过密乘上师后才修心密的吗？

答：不是。听上师讲，是在经王骧陆上师开许后才学其它密法的。

【老人书籍】

问：如果元音老人的著作能够在全国书店里公开发行，那真是众生的大福报啊！

答：今天，我见到一套老人的著作《佛法修证心要》。出版发行：宗教文化出版社

书　　号：ISBN 7-80123-619-X/B。22

总 定 价：88.00 元（共 5 册）

问：宗教文化出版社？公开发行了？！

答：对！是公开发行了。今天我见到的这一套书是上新华书店书架的，并非内部流通。出版社是请国家佛协的大德审验的，这次请了五位。

【回忆老人】

问：1994 年第一次去谓南路见老人，师傅对我们讲做功夫，大意是，王阳明平时可会做功夫了，骑在马上，目光也不超过一丈。听时感到狂心顿歇。要知道俺是扛着多少问题去的。

答：老人太平常了，看不出有功夫，加持力却极强。“听时感到狂心顿歇”，正是加持力所致啊。

【情生智隔】

问：请问，老师对老人最深的印象是什么？

答：很平常很平常的一位老人。这正合那句：平常心是道。

问：老师，您当年有没有想在老人身边多亲近的想法呢？

答：老人说“情生智隔”。

问：老师，其实打电话也好，网上联系也好，跟见面还是有所不同的。

答：情生也！

问：呵呵！老师，我总觉得要是在老师身边潜移默化的教育

会比网上联系更直接。

答：有一次，山东的居士送老人走，哭了。老人说："你看看！你看看！情深似海呀！"

问：元音老人是弥勒化身吗？

答：弥勒佛化身千百亿。假如你的身口意都与弥勒佛相应，那么，你也堪称弥勒佛的化身。

问：老师，元音老人是往生的兜率天吗？

答：老人在咱们心里呢。

问：感激您的指导，祝您（感觉祝您什么都不见得合适），那就祈求您长久住世吧。阿弥陀佛！

答：上师在世时，我发愿与上师同去，被上师骂了一顿。^o^

【感恩老人】

问：我不是说非要找元音老人缺点，而是说不要尊敬过了头沦为迷信！

答：这句话算不算迷信："宁将此身碎为微尘，也难报师尊元音老人的深恩于万一！"

问：是因为老人告诉您"本无烦恼"吗？

答：并非因为老人告诉，而是因为按老人告诉的方法实行后的结果。打个比方吧：你写文章的本领其实并非导师告诉你的，

而是你按导师的教导，自己练习、摸索出来的。若他告诉你，你就知道了，这么简单的事，那等于听闻，那就未必能激起这样的感恩心。

111、传法师

【灌顶传法】

问：我称您老师还是师父？

答：凡是在我这里灌顶的，在灌顶前我都是先启请（师尊元音）老人，并说明是老人为你灌顶。还说明咱们的根本上师是 元音老人，咱们是师兄弟。

另，你的心情我能理解，我的心情你未必理解（若理解就不会有这些问题）。还有一个办法两相合适：心密的传法老师并非只有我一人，别的老师可能不是这样的，你完全可以问清楚是他自己收徒后，再去受他灌顶可也。可我为什么不自己收徒呢？我也说清楚个中的道理：老人在世时明确地表示“我要为你们负责到底的”，也就是说，只要信得过老人，依止老人是决定解脱的。依止我能决定解脱么？这个应该是我最清楚。我也曾修行多年，最起码我不能妄语骗人吧。实言相告，我自知我目前还没说这话的底蕴。又兼，老人圆寂后，加持力更强了。所以，凡找我灌顶的，咱们都依止老人，实是为学人决定解脱故。也有对这个说法不大适应的，我就向他解释，这与我谦虚或者虚伪没有关系。主要是因为老人圆寂后，加持力更强了，这不是空头理论或者托词，你进入实修后就能切实体验得到。

【心坛管理】

某甲：关于批判**那个败类。lvm 却不管三八二十七，说什么“网上无法求证，争之何益？越争事越多……”你既是非不分，又是非乱辨，如此见解，与那佛门败类何别？

答：既不能息诤，你爱说什么就说什么吧。

问：做啥也别做老师，做哪门的老师也别是心密的传法师。沙漠里行船，何其之难也！

答：摊上了，也就不想别的了。

问：穷则独善其身，达则兼善天下。

答：有缘就弘法，无缘便自了。

问：您是有时候说话直，有人听不惯说您冷。要我是您早归隐了，这些人连侍师法都不懂，有什么资格说话。

答：反正直心是道场，就不管冷热了。

问：老师多多保重，实在不行您也学初祖得了。这是我心里话，管他什么弘法利生。

答：有缘就弘法，无缘便自了。

弘法不是有事——梦幻佛事，水月道场。

自了不是无事——种粮棉油，吃用不愁。

问：相识日久，我对您的朴实人品毫无怀疑了。当时肯定不是您删了我的帖子。一定是一些热心的师兄吧。至今，您都没有删我的帖，封我的 IP。这在任何其他的论坛，都是不可能的。在某些师兄看来，您的谦让令我得寸进尺了。但我想，正是您的谦让，让心密的师兄能接受到佛陀教法的熏习，而不是以口头机锋来自娱甚至误导初学。

答：哦！删贴的原则是这样：触犯十条、辱及祖师。

问：其他人的贴子都有人回，为什么这个问题不给回答呢？难道这个不需要回答吗？

答： 哦！是这样的：网上的善知识很多，而我的见解又未必都是正确的，若有人回答，我也可以对照学习。所以，凡不是指名问我的，一般我都不插言。我跟发问者一样，也在等着有人回答，以便于学习提高。

112、心密弟子

问：修六字大明咒的是否就称为心密弟子？

答：受过心密灌顶的才是心密弟子。

问：什么是心密弟子之相？

答：既做心密弟子，一开始就应学习无相。

甲：心密一家人丁日盛，可喜可贺呀！

答：普贤菩萨告诉大愚阿阇黎此法当机。

问：在心坛上总有人爱说你是心密弟子吗？你是元音老人弟子吗？哪个法门不是世尊的应机说法啊，请问老师有必要这么说吗？

答：心密弟子就是佛弟子。心密弟子应该成为广大佛弟子的表率。

问：不要把【灭心密者】（某网友的用户名——编者注）当个什么东西！他是谁啊，灭心密？能够灭心密的只有心密行人。他们诽谤不了心密，心密行人不如法修持才是真诽谤心密啊！

答：格言！格言！能够灭心密的只有心密行人。

二、初修心密六字明

113、修心密六字明与心密有何关系？

问：如果自己没法坐两小时，又想修心中心，怎么办？

答：那就先修六字明，待能坐够两小时，再修心中心法可也。

问：请问老师，修六字大明咒多长时间才可以修心中心密法？

答：哦！只是说灌顶前可以先修六字明。并没有规定修多少六字明才可以修心中心法。所以，六字明并不是心中心法的前行，心中心法没有前行。

114、心密六字明，不需灌顶就可以修吗？

问："佛法心中心"网页的六字大明咒修法是否算是普传法，是否不需要经过灌顶和传承就可以自己修，这样的普传法是否还可以教别人？

答：六字明原本也是灌过顶才可以修的。当年师公王骧陆上师怜悯大家当面求法不易，曾设坛为将来所有的有缘众生都灌了顶。虽不使用"普传法"这个词，然六字明可以辗转相传。我向师尊元音老人求心中心法时，老人嘱我先修六字明。咒语和手印是信里邮来的。修了半年后，才去上海灌顶。

115、心密六字大明咒坐修仪轨

心密六字大明咒坐修仪轨：

一、入座，合掌，念四皈依咒语 3—7 遍：

“南无古鲁贝，南无布达雅，南无达尔嘛雅，南无僧嘎雅。”

二、念三遍：

“南无根本上师元音阿阇黎，南无十方三世诸佛、菩萨、金刚、护法神祇。”

三、念一遍：

“祈求根本上师元音阿阇黎，祈求十方三世诸佛、菩萨、金刚、护法神祇慈力加被，消我业障，使我安心入佛，虔修妙法，早日成就，救度众生。”

四、结大莲花手印（黄布盖手）：

掌根、拇指、小指，三点合，其余六指自然分开，置于胸前。即：合掌后，自然分开六指。

念六字大明咒（心念耳闻）：

“嗡嘛呢呗嚯吽(ong ma ni bei mei hong)”（每分钟大约 60 遍）

要求每日都坐半小时以上，两小时更好。以轻松自然为度。

五、举顶，念六字大明咒 15 遍。再念一遍发愿文：

“愿此生速开智慧成佛，救度众生，不求余果。”

六、顶上散印，下座。

问：心中心六印和大莲花印不盖黄布行吗？

答：若不盖，便不如法。

乙：六印和大莲花印要盖黄布，否则过往神灵会拜的，所以要惜福。

答：对！盖手是为惜福。

116、上座重在修心而不重腿

问：我现在每天修六字大明咒，双盘姿势腿有疼痛。有两种说法，一是坚持过去，另一说是不可硬撑，我不知那种做法较合适？

答："两种说法"的说者，他若是曾坚持过来的人，不但他有他的道理，而且他有他的体验。您若与他根性相近，他就能指导您过这一关。若他并无体验，您别太理会可也，他自己都没过关，您理会他，能过这一关吗！而且一开始就告诉您，修心不修腿，不能双盘者就单盘，不能单盘者就草盘，草盘也不能，就在座位下边交叉着地。这绝不是说盘座不好，而是重在修心而不重腿。只在腿上用心，就耽误了大好的时间，不值得啊！

问：腿疼坐不住，想晃动身子，是气脉未通的现象吗？

答：腿、气脉等都未离心，心外无疼。

问：我坐时不去理它，是否只要坚持坐下去，日久功深，腿自然会伏顺呢？

答：其实是“降伏其心”。

问：后半小时都坐不大好了，不知道为什么？

答：仁者心动。

117、座上只用照顾咒语，莫管其他。

问：坐上，有时观想一下，身体虚空，或者是佛我一体，这样心里清静些，能提高效果，我现在偶尔观想，只是作为权宜之计，不是一直观想，也可以用用吧？

答：座上只用照顾咒语，莫管其他。

问：我也是临时借用，暂时用用，不会落套。

答：当然不会落套，因为已经在套里了。

问：您厉害。只用照顾咒语，莫管其他，今天早上这样，好多了。我原来觉得自己念头非常顽固，要像章鱼一样适用许多触角（各种方法）才能抓住。今天，放下，一切放下，只是持咒，感觉轻松多了，那种感觉就是原来得来全不费功夫。

答：早就说“以轻松自然为度”。

问：要踏破铁鞋才能信得及。

答：哈哈！那就多造几双铁鞋吧。

118、金刚持：心念耳闻

（1）金刚持重在“听闻”

问：如何心念耳闻？

答：心念耳闻即“金刚持”，重在“听闻”。

“心念耳闻”并不是想咒语，而是听得历历分明。为了帮助听到，嘴唇可微动。但别人听不到。旨在用耳根摄住意根，“此方真教体，清净在音闻”嘛。若真这样，速度不会随着妄念的减少而变慢。

问：我想请教一下，怎样念咒才是从心中流出？

答：其实就是轻松自然，别造作、别拿捏，轻松明快，自然流畅。

问：心念耳闻，嘴唇微动，那么，舌头动不动呢？

答：不出声音，重在听闻。莫太拘泥嘴唇与舌头，都是为了帮助听闻。

问：“心念耳闻”之“心念”与默念有何区别？

答：“心念耳闻”重在听闻，并不是念诵。为区别于口念，

故名“心念”。而默念是默默地念诵。

（2）耳闻咒语与呼吸无关

问：心念耳闻时，怎么配合呼吸？

答：不能理睬呼吸，顺其自然。耳闻咒语与呼吸无关。

问：弟子修六字大明。上座调息静心后，开始持咒。偶有一持咒便胸口不适。不持静心反而清净。不知何故。请师傅开示。

答：可能有两个不同的原因：

①不能忘掉呼吸。

心密打坐，并不调息，心念耳闻，与呼吸无关。若不忘呼吸，由于咒语极快，呼吸的速度是远赶不上咒语的。又总不能忘掉呼吸，由于憋气，便感觉胸口不适。

②误解了心念耳闻的“心”。

误以为这个“心”是指心脏部位，总是往心脏部位注意，这就无形中意守了中丹田。没有打坐功夫的人，若意守中丹田，便会感觉胸口不适。对治的办法是：听到咒语是从下丹田发出，轻松自然，如珠走盘。（注意：这个方法只是对治上述情况，不能推而广之。）待身体能够化空，就不管什么下丹田不下丹田了。

问：老师，怎样念，才是心念耳闻？

答：有人问过老人这个问题。老人说："就这样吧，你念一句咒。"

他念了一句"嗡……"

老人问："你自己听到了吗？"

他回答："我听到了。"

老人说："这就是心念耳闻！"

问：怎么念，才是金刚持？

答：只要轻松自在都可以，若是拿捏都不可以，这就是金刚持的实际意义。

嘴唇微动，能听到，这就有了，甚至可以轻微出声念的。如果这样说了，你在那儿抠：舌头应该怎么样，嘴应该怎么样，牙应该怎么样，舌头抵不抵上腭，会不会伤气……那就把这些都扔掉，那不是真正的金刚持。

其他修行也一样，要轻松自在，别造作，别拿捏，别执着名相。比如念佛，念佛是要让你摄心。你为如何念法，不但不摄心反而起更多妄想，那干脆别念了。

又如，有个人看了不少有关观照的文章，来问我："究竟应该如何观照呀？"，我说："我告诉你啊，观什么照啊，不观照就是观照"。因为他执着那东西，执着名相，早已不是观照。佛

法都是为了应病予药，对治你那个狂乱心。一拿捏，就着相，那就不要拿捏了，就这么做事。

119、初修六字明者，怎样知道自己进步了呢？

答：看妄想执著会不会削弱，看烦恼痛苦会不会减轻。

120、我没有什么反应是不是比较迟钝？

甲：我有一师兄初修莲花印，昨晚在座中，感到头顶被针刺一小洞，之后有水源源不断的灌入身体……请问老师这是什么状况？

答：再往后呢？你接着说。

乙：我没有什么反应是不是因人而异，还是我比较迟钝？！

答：歇下这个攀比心吧！

121、下座：观照

问：我平时不打坐时，咒念得较快。

答：座下持咒只是一开始时的权宜之计。座下观照才是正行。

问：弟子现在在修六字明。请问老师，座下，可否持弥陀圣号来保护真心，代替观照念头儿呢？

答：怎么能说不可呢。又兼，观照并非看念头。若误解观照，还不如念佛好呢。

三、修学心中心法

（一）灌顶

122、为什么必须灌顶后才能修心中心法？

问：《佛心经品亦通大随求陀罗尼》在《大正新修大藏经》，可查到，公开出来，他就会找法本自学了！

答：原本六印一咒是不能普传的。即使阅藏，咒印也未必能弄准。我等不普传也就是了。若找法本自学能行的话，上代祖师也就不会理“灌顶”这个茬了。

问：《佛心经品亦通大随求陀罗尼》（上）中，描述的雪山童子一段，佛并未有责怪童子之意，尚说：“汝等当知，盗法中犹有如是大力，何况正授？”是否是说心中心法，不经灌顶也可呢？

答：强调的是“正授”，怎么会引出“不灌顶”的结论呢？

问：心密为什么必须灌顶后才能修法？

答：祖师传下来的方法啊，咱们不可逾越。

问：不灌顶修法有什么弊端？

答：至少得不到上师、佛、菩萨的加持力。还有很多弊端，非一言能尽。

123、心密灌顶需要多长时间？

答：用不了半个小时。如果还要学习如何结手印，时间就稍微长些。

124、求法灌顶时，要不要向传法的老师上供财物？

答：任何有相的东西都不是供养上师的最好礼物。供养上师的最好礼物是依教奉行，修行成就。当初我去上海向元音老人求法时，没想到这一层。回来后才想起，便向上海邮了点钱，没想到上师立即邮了回来。这倒好，反让上师赔了邮费，我于心何忍啊！于是又邮了回去。这次收到了一纸寺庙的收据，名字是我——上师代我供养三宝了。

上师在信中说：你要供养也行，你打开本来见性，就是最好的供养。

问：为何说"法供养才是供养上师的最好礼物"？

答：诸供养中，法供养最。“凡所有相，皆是虚妄。”佛法无相，故称实相。只有这个最真实。

（二）助行：打坐

125、百座：注意修心不修腿

（1）身痛

甲：我最多打坐半小时。请问您有什么经验？阿弥陀佛！我的一个朋友能打坐八小时，可是她最开始也只能坐五分钟。她说，心中心法的加持力的确很强！

乙：咒不停，咬牙挺着。就是死了也要死在座上！

答：若将三毒用此处，此生成就有何难！

丙：大家快看，苦行外道！苦行外道！！佛法是智慧之学，不要搞错，释迦苦行六年，最后还不是放弃了吗，哼！

答：不是一直这样苦，几天功夫就过去了。上师对手痛是这样开示的："痛乃消障，障消则慧开。"

丙：上师开示的有问题。如果那样，苦行外道都可以成就了。

答：世尊也有六年苦行……"苦行非道"是不错，那是对执着苦行者说的。您也不能谈苦行色变啊！

世尊示现六年苦行，颇具深意。不分青红皂白，见苦行就批，您自己不觉得颟顸笼统么？

丙：哈哈，笑死人。世尊还示现过当太子呢，是不是学佛的人都要先想办法当成太子，再学佛呀，一帮昏头的家伙。

答：米勒日巴尊者没当过太子，我要以尊者为例，您又该说什么呢？我们不抬这种杠，好么？

还是回到正题上：如果是言下就悟的根性，还参什么话头、修什么心中心法啊！在没有真的打开本来以前，不都有个过程么！……您可能觉得这是"多费劲"，我能理解。虽然我现在也

是觉得“多费劲”，但我也明白：若不费这个劲，我现在一定和当初一样轻浮。所以雪窦禅师说：“屈！堪述。”“屈”的后面还有个“堪述”呢。

丙：这样坐死了成不了，点用无有。

答：不是永远这样坐下去。千座为期，坐不死的。若没有用，我也不会傻坚持的。

丙：傻坚持，连您自己都承认了。

答：知道是傻坚持的时候，目的已经达到了。在这之前，坚持并不傻。

（2）手印痛

问：很多师兄都说手指痛，我却多座也没很痛，而且没什么气感。是不如法吗？

答：人与人不尽相同。有没有手痛、有没有气感，都未必不如法。您后起的这个疑念却是不如法的。

问：二三印熬过后，虽手痛犹在，已不觉是痛了。

答：须要说明的是：结手印是不可以用力的，要轻松自然才行。觉得手印很紧，那是气机发动，不是故意用力。不理气机，一心听咒，才是正确的。久久，妄念没了，咒也念不出来了，便放下咒语，晏然入定。

（3）初定昏昏

问：手印没有散，但倒不倒有时难以判断。一般没有倒，不过也发生过黄布滑下来，这时应该算手印倒啦。

答：把黄布做成筒子或袋子就不容易滑落了。这不算倒印。如果坐姿不轻松，入定也可能倒印的。这也不要紧，手印下可以垫些柔软的东西。

问：比如今天早上，怕昏睡，晚 1 小时（5：30）才起来，起来洗脸刷牙上香供水都很清醒，坐上一会就昏沉，咒很费力提起，就懒得提咒，惊醒过来头还是垂下的。我记得的是，头低垂的一般就表明昏沉啦。这种情况断续几次 1 小时左右，比较厉害。

答：入定时，头也可能是低垂的。

问：请问除了手印，还有没有其他区别昏沉和入定的特征？

答：根据你的情况，坐着睡觉是不大可能的。若真昏沉入睡，应不止是手印散开，恐怕会坐不住而倒下的。

（4）可否加座

问：修心密前 2 轮中，本来是一个手印修 8 天，可否 1 天 2 座，4 天修完？

答：本是可以的。但我所见到的性急贪路程者，勉强行之，其结果是中断了修行。

问：在百坐之内可否加座？加座有利还是不加为好？

答：人不尽同。不可贪路程而勉强多加，若轻松自在也可以加。

（5）间断了就须从头修起，无须重新灌顶

问：我因故停修了一段时间的心中心法，现在再修还需要重新灌顶吗？以前修的还用重新修吗？

答：间断了就须从头修起，无须重新灌顶。

问：弟子受您传法灌顶后依法修持，修法期间念起即觉，了了分明，修法 7 天便有入定迹象。但一日因工作修法中断，之后内心和行为产生很大的变化，好像有一股很强的力量从内心生起不让自己修法，还贪玩妄想，不要说打坐，在家里都坐不住，身心静不下来。持续 20 天才有所安稳。我该怎么办？

答：有两条路，任你选择：①无论如何都不中断。②停止不修。

问：有没有什么办法，像念咒、读经的办法，帮助弟子修行不至中断？

答："像念咒、读经的办法"，这些办法本身也会中断，又该寻求什么帮助呢？

（6）其他

问：我直腿放在床面上，坐着结手印持咒，这样坚持两小时是不是可以？

答：直腿不可以。

问：修六印时，除礼佛外，上几支香？1 和 3 支有分别吗？

答：修心中心法，莫燃香味太浓的香，特别是冬天，房间密闭，香味太浓影响入定。1 和 3 支没有分别，心香一瓣也很好。

问：后来的几座时间不够，不知算不算数？

答：时间不够，就不算数。

问：打坐时不能看表，如何保证时间？

答：可以用闹钟。早先没钟，是用能燃两小时的香计时间。谁说不能看表了，只是若频频看表，你说好不好啊？

问：三印、四印是二中指指甲相接触吗？

答：应剪掉指甲，是指尖接触。

问：在座中老觉得手印变形，因而引来许多的妄念分心。请问老师该怎么办好？

答：发觉手印变形，重新结好就是了。无须再打什么妄想了。

问：每日 2 小时三座（相隔各三小时）与每日一座 4 小时谁优？

答：不较量高下者优。

问：请教老师，持楞严咒心结手印时，可以不盖黄布吧？

答：只有心中心六印和大莲花印需要盖黄布。

问：用二印给家人治病，持咒多长时间，手印盖否，是否出声念？

答：二印治自己病，三印治他人病。持咒至少两小时，黄布盖手，微微出声念咒。

问：上坐时经常出现手印变的现象，有时变为合掌，有时变为别的手印，但能发现并改正过来，且不影响持咒。但担心这是否正常。

答：这种现象虽不普遍，但也并不罕见，发现了改正过来也就是了。后起的担心属于妄想，应该纠正的是这种妄想。

问：这一回修第三印时，突然心中甚悲，哭了出来，仍兀自

念咒，却泪流不止，不知这是何故？

答：虽是感应道交，也不可执相不舍。

126、千座：注意别懒别急

（1）多坐固然好，但不可勉强

问：百座之后一定要加座吗，有什么要注意的？

答：并不是非加座不可。第一注意不能因循，别懒。第二注意不要勉强，别急。

问：越急越远，越急越慢，对吗？

答：急躁就是障，能不慢吗！

问：在下每日单盘三座，开始很好，可现在鼓不上劲。

答：多坐固然好，但不可勉强。若勉强反而容易一曝十寒。我所知道的因为这个而未能连续千座者，非止一例。

（2）千座中断

问：是否一千座以内中间有漏座，都要从头坐起吗？

答：当然，不修也是你的自由。要修，千座内就不能有间断。

问：我立即从头坐起。如果千座内因病或特殊情况不能坐怎办？

答：连续千座不谈特殊情况。当然，不打坐也是你的自由。

甲：我想现在这个暑期，先以念佛持咒（非盘坐）为主，等到秋季天气凉快些再坐，可以吗？

答：连续千座，必逢夏天，奈何！

乙：此等均是为自己懒惰所寻的借口。

答：即使已经起修的人，也常常问这儿疼了、那儿痒了之类的琐事。我只好劝他们停修。试想，若见了小丘小沟都畏缩不前，怎会一往无前翻山越海呀！成道不是那么容易的！宝剑锋自磨砺出，梅花香从苦寒来。

（3）入定是最好的持咒

问：还未满千座前，如座上有提不起念时，可否随之入定？但咒当日未念满千遍，出定后是否要补足千遍？

答：您说的“提不起”是提不起咒吧。提不起咒有两种情况：一是随妄念跑了。二是即将入定（此时无妄念）。若是二，应放下咒语，晏然入定。看来您是以为入定无咒。那什么是有咒？无上大密咒可是一字也无的。打坐是修定，入定是最好的持咒。

（4）别打妄想

问：我开始专修二、四印了，因魔障重，每天只能抽出两小

时，还没有入定的感觉。如果加坐其它印，是不是就要坐 4 小时呢？

答：若不得定，加修第三印；若魔障多，加修第五印。然而，千万不能神经兮兮的，看啥都是魔障。一天只能修一座者，可以代替。然而，加三、五印不是必须的。建议：只管打坐，别打什么“定”啊、“魔障”啊之类的妄想了。

问：于坐中遇到身空之境，身体没有了，意识还有……若再遇此境，当如何？

答：《楞严经》云：不作圣心，名善境界。若作圣解，即受群邪。

127、千座打满就不再打了？

问：请问您打坐应该一直打下去，还是千坐打满就不再打了？

答：其实是因人而异：修心密是以见性开悟为目的。有的人言下就悟，无须打坐，更不用说千坐了，但现在这样的人极少，绝大多数是须下一番苦功的。不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香！

修心密，观照是正行、打坐是助行。观照得好，三五百坐就可以打开本来。如果座下放野马，不观照，一千座也未必有消息。即使三五百座得个消息，由于多生多劫习染深厚，遇事还是做不得主，除了急须观照保护之外，还须继续打坐以培养定力。直到无出无入的大定现前。

千座以后，如果座上和座下心态相同，就不必再拘泥于打

坐或不打坐，若再拘泥就是法执。若座下仍是放野马，座上才可以安静，那是观照不得力，急须提起观照，注重正行，仍须以打坐来辅助，每日至少两小时，不可间断也。

问：那您坐多少座后即不再坐了呢？

答：千座以上。若座上座下心态相同，即不再拘泥于打坐，并非绝对不坐。我曾亲见上师打坐，随宜坐也。

问：心中心坐到打开本来以后，是不是也不用再打座，只于日常保任？

答：若定力不足，也不利于保任，那就还须继续打坐。

128、只管磨刀

问：老是磨刀，可总是用不上。

答：那就只管磨就是了。

问：不用为什么还要磨呢？

答：磨着，磨着……突然发现，原来刀并不钝，根本就用不着磨。那时，这刀就磨好了。

129、打七注意事项

（1）时间安排

问：心密打七有什么特点呢？

答：拣主要的说吧：禁语。最多不得超过四个七，即最多28天。只能在冬天进行。

（2）注意事项

问：我从本月23日起一直到元旦可以休息在家，所以我想自己在家打个七。心中心虽然已经坐了1000座，可是还是觉得心动得厉害。请老师指导一下打七的注意事项，好吗？

答：一、把“见性”“开悟”等概念一股脑全忘了。

二、准备些下火的饮料或水果。

三、以轻松自然为度，切忌用力。

四、禁语。

五、只管打坐，一切不理。

六、0——4点、6——10点，四印。12——16点，二印，可于中间换成4印，不换也可。最后一天，0——6点、8——14点、16——22点，全是4印。

打完一个七后，第二天不打坐，不算间断。

问：中间只有2个小时的休息，其间的饮食应该吃什么好

呢？

答：别吃容易上火的食物。

问：如果中间有睡意，该怎样处理好呢？

答：哦！16 点以后才可以睡觉。

问：是否需要十分强健的体魄才能坚持下去呢？

答：是需要心理上的耐力。

问：老师，如果是给一个闭关的人护关，要注意什么呢？

答：照顾好他的饮食起居，并创造条件随时能找到医生。

问：那闭关者的饮食该注意哪些呢？

答：别吃易上火的食物。如：辣椒。

（3）打七道场

问：有机会还是大家组织起来，打个心密七不是更好吗？

答：心密七只能在冬天打。最多只能一连四个七（最多 28 天）。主要是合法道场的问题。如果有了合法的心密道场，俟冬日：住幻里幻迷境，凭什么打开识锁？仗心中心密力，到这里透出玄关！

问：哭！

答：是哭没道场吗？道场在心里。岂不闻“平常心是道，直心是道场”乎。

问：我关键靠平时的锤炼来提高觉察力量。那我就把这种打七心加到平时吧。

答：是啊！一曝十寒是不顶用的。

130、打方便七注意事项

问：我想打个方便七，请教程序。

答;方便七每日只须打四座——前三座四印、最后一座二印，时间可以自由安排，比如：0——6 点，四印；随便找个时间，两小时二印。

问：打七是否要过来人护持？

答：方便七既称方便，就可以自己护持自己。

问：每座 4 小时可以吗？如何避开中午寺中用餐时间。

答：既称方便，这样也行：方便七嘛！从用餐时间往前提，不就可以了么。

问：闭关期间持午可以吗？

答：闭关期间持午当然可以，但不是必须的。

问：坐过 3 小时之后，越坐越轻松，第四小时正是法喜渐渐

升起的时候，不想下座，可否坐 5 小时？

答：就按您原来的安排，四小时吧，可随意延长。

问：是安排两座还是三座呀？最后一座须是用二印吧？

答：前三座是四印，最后一座是二印。既称方便，具体起止时间可以灵活。

比如：0 点上座结四印，4——6 之间起座，就算是两座，中午 12 点再上座结二印，14 点时可换成四印（即使不换也可，换晚了也行），16 点以后什么时间下座都行。

再比如：0 点上座结四印，6 点以后下座，就算是三座。当天再打一座二印即可。

这不是正规七，正规七每天六座，时间固定，不能随意安排。

131、打九注意事项

问：为什么打九座要在大月十五这天？没有打过七的人可以直接打九座么？

答：没有打过七的人可以直接打九座。《佛心经》“第四如来母印”云：“若持此印者，心念十方诸佛七遍，然后结印。若遇大月十五日持满万遍，得大自在。诸佛寂定我亦寂定，诸佛三昧我亦三昧，诸佛说法我亦说法，诸佛度生我亦度生，诸佛无碍我亦无碍。乃至诸佛种种所作所为，我皆能作能为。何以故，因此法中，具八种母故及八自在故，我从八自在而生，更无别法。”

问：好像有空就可以打九。比如周末？

答：只是提倡大月十五，并未禁止其它时间啊。

问：大月是指单月，如一月、三月、五、七、九、十一月吗？十五是阴历吗？

答：不是指单月，而是指古历大月（每月有 30 天的月份）。古历的大、小月不是固定月份的，大月 30 天，小月 29 天，每月的十五日月亮必圆。

四、心密正行：座下观照

（一）座下观照是正行

132、修心密打坐是助行，座下观照是正行。

问：老师，我在座下应如何修呢？看经诵咒？

答：修心密，打坐是助行，座下观照是正行。

（二）观照方法

133、刚开始时如何觉照？

答：同是“觉照”一词，各宗的修法侧重面有所不同。修行贵在一门深入。您修的什么法，请教本门的善知识最为稳妥。若将别宗的修法混合进来，有时候“醍醐反成毒药”。比如：“持执名号，不杂他课”与“念佛一声，挑水三担”就不能混在一块修。若心有旁骛，恐不能一门深入。然而，祖师观当机众生之机缘，又何止是融合。所以，若刚刚上路，急宜一门深入；若已能观机逗教，融合自是无妨。

134、可以先持咒。

问：好像老人说下座后持咒也可以，没有再详细说。

答：哦！坐下观照是正行。若还不能观照，当然可以先持咒。

问：打坐了之后，才逐渐晓得观照真是重要。

答：所以，坐下的正行并非持咒啊！

问：持咒可以化妄念，对笨人是不是很有效？

答：妄念即菩提，化它干啥？

问：是的，不睬它，就是菩提。

答：你不被它所害，它必为你所用。

问：是的，道理明白。

答：扔了这个道理，看是什么？

问：这个！

答：那么，凛然一觉，“这个”会现前吗？

问：圆明朗照！

答：既然已知什么是观照，就别再坐下持咒了。

135、不睬它

甲：如何观照？

答：不睬它！

乙：后学在此请教：不睬它，难道让他放野马吗？

答：“不管它”是当时针对他的情况讲的。因为他正在“观照”这个名相上念念不停地思维，“不管它！”当下就截断了他的念念相续。

问：在座上念头很多，怎么办？

答：不理它！什么念头都不管，只管咒语。

问：没有定在一点上，会不会……？

答：我让你只管咒语，就是为了对治你的那个定在意念上的事。

136、不理睬、看念头起处、念起即觉、断、呸、停……

问：请教齐老师：“念起即觉”与“不随念转，不为境迁”的关系？

答：一个事情，两种说法。只要照着做，就会知道：原来果然是同一回事！若不实施，入海算沙无益。

问：论直下无心和不理睬：直下无心属无为法；不理睬属有为法。

答：对于已知心外无法，但不明“心也不可得”者，就向他说：直下无心！对于随妄念跑也不自知，甚至拿佛法的名相用己意测度者，就向他说：别理睬这些了！

若不面对这两种人，还是忘了这两个词好。

问：老师好，请问“呸”和“不理睬”真的一样没有层次区别吗？

答：慢说这两个，即使那个“念头起处”，也都一样。都是为了不跟妄念跑。问的心态不同，所说的言教也不同。

问：《碧岩录》举：僧问赵州：“‘至道无难，唯嫌拣择’，才有语言是拣择，和尚如何为人？”州云：“何不引尽这语。”僧云：“某甲只念到这里。”州云：“只这‘至道无难，唯嫌拣择’。” 读到这里，忽然就想起老师的一句话：“停！这就是观照。”哈哈！

答：其实本不曾停，只是当下停止虚妄相想。比如，某演员排练电视剧进入了角色，以至于到了忘我的境界。忽然，导演大喝一声“停！”，那演员会怎么样？

（三）别误解观照

137、观照，即去掉妄想执着

问：老师，您好！近来尘事扰人，有点烦，心乱。

答：白云漫青山，青山依然在。青山自青山，岂受白云碍！

问：修，进步不进步不管他，我今后只管按步骤做就是。我以前把静作为进步的标准了。

答：其实只有一个标准——去掉妄想执着。

问：平时观照妄念来时，朗然“一觉”将其化空。

答：恰好。

问：而独存此“一觉知”时，这“一觉”时而“觉”所见，时而“觉”所闻，时而“觉”受，应如何安置这“一觉”呢？也就是说：妄念来时这“一觉”可以觉之，将其化空，可妄念走后如何放此“一觉”？

答：何必续貂。

138、不是压念

问：断念和压念之别，能比喻一下吗？

答：且把妄执妄念比作野草。为了不让它生长，有的人搬块石头压上（喻压念），有的人把草连根铲除（喻断念）。

搬石头压草的人追求看不见草(他认为不起念头就是无念)，纵然修成，也是无用。看那广袤的大戈壁，不见一草，那还属于“因缘所生法”，只是目前“缘尽法还灭”，主要是不具外缘——缺水。一旦天降甘霖，不用你去种，草就自己长出来了——遇缘即发。即使不遇缘，无草也无苗——死寂一片，不能起无量无边的妙用。

斩断草根的人，见草即知根，斩断草根后，把草摆在那里晒，他不怕见草（有念即无念），晒干了还可以当柴烧，正好派上用场（妄念即菩提）。因为没石头，可以种禾苗，妙用可起矣！

139、不是没有念头

问：比如现正上网，动念才能做事，此时如何断？

答：如果压念不起，那就无法上网了。

问：我常常有一念不起的时候，该怎么用功？

答：哈哈！我不会要你延长这个“一念不起”的时间。有念即是无念，才是真无念。

140、断的是妄念

问：事务繁忙时，就用“断”字；赋闲在家就念咒，居然发现经常忘事以至于无所事事，工作中经常失误。

答：“断”是断那属于“贪、嗔、痴、慢、疑、恶见”的妄念，不是断工作呀。并非事务繁忙时断，而是妄想纷飞时断。

问：我的工作属决策性，不知思考工作是否也属“妄念”？

答：思考工作并不属于“贪、嗔、痴、慢、疑、恶见”，当然不属于妄念。

问：修行人平时保护真心，会不会影响工作？

答：不会。如果影响工作，那是误解了这个“保护”真心。不随妄念跑，便是保护真心。若能不随妄念跑，还会提高工作效率呢。

问：怎么处理工作认真与不执着之间的关系？

答：工作认真并非执着。我们不执着的是贪、嗔、痴、慢、疑、恶见。工作并不是贪、嗔、痴、慢、疑、恶见呀。

问：是不是妄想坚固了，就成了器世间？

答：哈哈！你真善思维。

问：哦，不该思维，还是不对？

答：哦！不是不该思维，是不黏着思维。

141、不是看念头

甲：老师，我观照用正念，看着我的念头，念头起，不睬它，看住这不动。

答：谁让你“看着念头”了？

乙：老师，请您答复一下我的问题。老人在《略论明心见性》中说：“做无念功夫，也不是把前念断、后念未起的真空无念时间逐渐延长为进步，譬如今日无念只一分钟，慢慢延长为五分钟、十分钟，乃至一小时或二十四小时为成功。须知无念是活泼泼的，不是呆板如木石一块。僧问赵州：如何是无念？州云：急水上打球子！后人下语云：念念不停留！所谓无念，不是一念不生为无念，而是随起随息，无丝毫住相痕迹。”

这里的“前念断、后念未起的真空”指的是“念头起处”吗？这里说“无念是活泼泼的”，“看念头起处”观照如何活泼泼的？

答：那就从“看念头”说起吧：

“看念头”的说法可能源自于天台宗的“一念三千”，定中起一念，观此念具足三千法，这是“摩诃止观”的修法。现在就连天台宗本宗也无法修“摩诃止观”，而是“教宗天台，行在弥陀”，改念佛了。

今人想阴炽盛，若去附会“看念头”，第一不在定中，第二无智力观出具足三千法。那么，看念头就成了妄念相续，与天台宗的“摩诃止观”毫不相干了。

“看念头”的说法还可能源自于禅宗的“看话头”，“看话头”须提起疑情，全身心聚焦到一句无意味的话头上，久久，久久，突然脱落，本来一段真光朗然现前，谓之“破参”。现在禅宗也很少有人锲而不舍地参话头了。听禅宗师父所讲的内容，大多是在讲教，更多的是在启蒙。

今人提不起疑情，若将“看话头”演绎成“看念头”，冤死大慧，栽赃禅宗！

却颇有乐“看念头”不疲者，将做白日梦说成是修行。这样的人来问老人，老人就依他的性情，指导他“看念头的起处”，其目的是使他脱开妄念相续。与“不睬它”异曲同工。对妄念相续较松动些的，老人直接说“不睬它”；对妄念相续成习性者，老人叫他看个起处（转移他牢固的思路）。这本就是因人施教、应病与药。奈后人无端起诤何！

142、不是去感觉

问：现在，即使歇下，也总不是那种当时的了了分明感觉，仿佛而已，这可怎么办？

答：歇即菩提。感觉属于受阴。沩山对仰山（慧寂）说：寂子，莫入阴界！

问：在无事时，可以让清净不生一念，并“呆”在那个境界里一会，感觉感觉。

答：哈哈！感觉即不得。

问:我断掉妄念以后在这个相对的空白期都是体会自己的存在。体会能够感觉的这个就是自己。

答： 这哪是“断掉妄念以后”啊，看：“体会自己的存在，体会能够感觉的这个就是自己”，这是断掉妄念了么？其实是换了换妄念的内容而已。

143、观照不要用力

问：日常时，怎样才能提起观照？我怎么总觉得很费力，因觉其费事，一懒惰也就不观不照了。有何善巧吗？

答：别跟着妄念跑，不费力呀。

问：我觉得妄念来时一觉即了，用力就不是觉了。这不是可以用力的事，对不对？

答：对呀！“寂照照寂，切忌用力”嘛。

问：老师好，我在看元音老人讲法的光盘时，听到这样一段：“憨山大师说，我们念佛持咒的时候，要像推重车上山一样”，我先前又看到大愚法师的修行要诀：“寂照照寂，切忌用力。”两者在是否用力或者说如何用力方面，似乎有矛盾之处，这两处到底说的是什么？

答：憨山大师说的是念佛，大愚阿阇黎说的是观照。又岂止这两种，方便有多门，乃至八万四千法门，岂能千篇一律。比如净土宗“精勤念佛”与禅宗“念佛一声，挑水三担”又怎能强求一律。众生烦恼如病（八万四千烦恼）各有不同，佛法如药（八万四千法门）也各有不同。

问：在实际持咒、结印、观照的时候到底如何做才算如法？

答：若学憨山大师念佛，便用力追顶；若是心密观照，便切忌用力。

144、你跟它，是轮回；它跟你，是妙用。

问：在聊天室，要不是老师制止我的意识纠缠（有位师兄称为“纠禅”），我还要夜行下去。为改掉过去的缺点，做一下决心——莫妄想！不作为座右铭，作为生死贴。天天顶在脑门上。

答：你那样思维没有毛病，但你不能叫它牵着你走。

若它不是主人公，而你是主人公，那么，它将是你最锐利的

武器。你的思维优于别人，你的武器便比别人更锐利。然而，它若牵着你走，便会害了你的法身慧命，所谓“伤锋犯手”，便是喻此。善能分别诸法相，于第一义而不动。

问：若不觉得是妄念，也不跟着吗？

答：你跟它，是轮回；它跟你，是妙用。它跟你，就不是妄念。

问：可以理解为，跟与不跟自己做得主，即非妄念吗？

答：你若真能做得主，它为你所用，不是妙用么？

问：我想请问齐老师，悟后起用或者平时于座下绵密观照待人接物，也是用此念头办事。潇洒起用和随妄念执著流浪的区别何在？

答：你这不已经把区别说出来了么。

问：念头著与不著，如何是其分界？

答：“分界”是著？还是不著？

问：自己如何体察？

答：现在知道什么是随念转了吧。

问：一念生时，随之而行事，我如何知其是应起之念还是妄生之念？

答：可曾听说过“终日吃饭没咬住一粒米”么？何曾有念生！

又何曾行什么事！

问：末学的工作是新闻编辑，在编写文字等需要高度的集中思考工作时，该如何观照呢？

答：粗妄想就是“贪、嗔、痴、慢、疑”。思考工作不属于妄想。

问：我在用脑工作时，该如何用心？

答：专心写公文，心无旁骛，也未离观心。倒是写公文时，心有旁骛，再起一“观心”之念，不名观心。

问：在工作时是否可以念咒，是否存在一心二用，反而不好？

答：若一心二用，便不好。若心无旁骛，便是无上大密咒。

问：请问做事时（如看书，看电视）如何观照？

答：做事，事是境；看书，书是境；看电视，电视是境。观照就是不随念转、不为境迁。“不为境迁”并非不做事、并非不看书、并非不看电视，只是不要被这些境牵着鼻子走就是了。

问：请问我在聚精会神看书时是不是随念转了？

答：不是。不聚精会神才是随念转呢。

145、若能心不妄，精进无有涯

问：修法一年多快两年了，打坐也还没坐的好。

答：一年多快两年，本是打开本来的大好时机。只可惜你用持咒和关注声音代替了观照，正行没了，只靠打坐助行就没这个力量。

问：后学读了您的贴子，浑身大汗。走了这么一段冤枉路啊。这两天坐上也没有那么多要求了，平时凛觉也轻松了。

答："若能心不妄，精进无有涯。"

（四）心密观照三步曲

146、三步曲

问：后学修《六字大明咒》有一段时间，也是一门深入，平时妄念来了马上用咒号转。

答：妄念来了，不要睬它，谓之观照，号称正行。

问：可有时觉得越转越乱。

答：妄念原本就乱，你再去转，岂不更乱！

问：这该如何是好？

答：那我就多扯点葛藤吧——观照三步曲：

初：不随念转，不为境迁。

修心密，观照是正行，六印一咒是助行。"不随念转，不为

境迁”即是观照，这并非用真心看妄念，而是没有能观所观。无观之观，才是真观。真能“不随念转，不为境迁”，即是果地境界，现在做不到而学着做，故称“从果地修起”。妄想执着习惯了，熟啊；不随念转，不为境迁，还没有习惯，生啊。久久这样做去，熟处转生，生处转熟，必有刹那脱落之时，那时如冷灰爆豆，朗然现前矣！

中：凛然一觉，朗然现前。

脱落之后，可能妄执的习气仍在。习气反扑时，如同乌云蔽日，急需“凛然一觉，朗然现前”。现前的是什么？即是这个坛子上众说纷纭的离念灵知。任你横说竖说，都说不到它，它是离念的，不落语言，不犯思维。他是灵明的，非同木石。它不是光影、不是概念，言语道断、心行路绝，唯证乃知。无以名之，强名曰：离念灵知。离念灵知现前，自是“不随念转，不为境迁”。

后：本来是佛，观什么照！

这才是真观照！初、中都是学观照。此后，离念灵知也不可得，开悟见性也成剩语。你若说他见性，他可能会说：“见即是性，更见什么性！”你若说他这话立了个“见”，他不跟你争。因他是应你的话说了一句，他是为你说，他自己那里连“见”也无。顶多可能回你一句类似于“老僧今日输却一半”的话。罕遇穿耳客，多逢刻舟人，欲不“输却一半”也得乎！

147、三步曲本是应问而讲，不可立言。

问：请问老师，见性前和见性后应怎样用功夫？

答：若已切实体验到离念灵知之性，发觉念起，一看起处，便朗然现前了。

这就叫“凛然一觉、朗然现前”，“凛然一觉”与“看起处”其实是同一回事。一开始学观照就是“不随念转，不为境迁”。当然，这要能察觉到随念转才行。若跟着念头跑也察觉不到，那就只好先在座下持咒了。上述这些都不是真正的观照，真正的观照是——“本来是佛，观什么照！”

问：念头的起处还有处吗？ 明月高照。

答：若如此，观照就是：走作时，凛然一觉，使之朗然现前。

问：月落时相见吧……

答：那么，观照就是：“本来是佛，观什么照！”

问：这句“本来是佛，观什么照！”是到家人话。到家的人看来是废话，未到家的人很容易中毒呀。

答： 既未到家，那就只管学着“不随念转，不为境迁”吧。

问题如下： (下文是齐老师分段解答——编者注)

问：您的旧贴有关观照三步曲的“不随念转、不被境迁”，没有必要改成“别随念转、别被境迁”吧？

答：最好是把这些文字都忘了，而实行之。

问："不随念转"是个概括的方法吧？具体来讲入手方法却有很多种，比如大手印的"呸"、参禅的"参话头"、念佛、我们所说的"不理睬"等，这些都是入门方便法吧？

答：对！这些都是不随念转的方法。

问："凛然一觉，朗然现前"，这个方法与"脱开法"、"看念头起处"都是同一法门不同表述吧？这个程度，应该是见性后才采取的吧？没有见性（自然不会知道朗然现前）

答：对！是同一件事的不同表述。"没有见性自然不会知道朗然现前"莫如说"若真朗然现前，是名见性"。

问：观照三步曲，是否可以相比："观自在"、"观"、无观之观？第二步、第三步就是寂照、照寂？

答：闲名果然满五湖。

问：三步曲并不是现在每个人必然经过的过程，就像修法次第。是吧？

答：三步曲本是应问而讲。能用便用，不可立言。

问：感想嘛，不名运粪入，只名运粪出。

答：哈哈！却恰恰是运粪入。

148、三步曲之间如何跨越？

问：心密三步曲的第二步与第三步之间如何跨越？

答：没有跨越。若有跨越，便到不了第三步。

问：是不是就这么一觉下去，其它不管。

答：这样说也行。

问：老师，应该是没有界限的吧？

答：若说有，第三步也不彻了。若说没有，又谈何二三！

问：就像三关一样，是吗？

答：哎呀！别粘这些理论了。

问：似乎第一步和第二步，这两者是同时的。

答：三者也同时。

问：三？另一个是谁？

答：另一个是“本来是佛，观什么照！”

问：如果是同时，老师为何分为两次？

答：“凛然一觉，朗然现前”时自会“不随念转，不为境迁”。

149、不随念转、不随境迁

（1）正确理解“不随念转、不随境迁”

问：齐老师曾经说过这样的意思，用心中心法来明心见性就像杀鸡用牛刀。我知道心中心法三密加持力量很大，确实比较容易打开本来。但明心见性后，主要是座下观照，又如何体现心中心法的特别威力？请齐老师明示。

答：说“特别威力”莫如说“直接”。

直接，就是直接向证果的人看齐。还没有断尽惑业，就直接学断尽惑业者，就像小孩学着做大人的事一样。

先不说“凛然一觉，朗然现前”和“本来是佛，观什么照”，即此“不随念转，不为境迁”就已经是果地的境界了。

圭峰宗密禅师说：“一切众生，无不具有觉性，灵明空寂，与佛无殊。但以无始劫来，未曾了悟，妄执身为我相，故生爱恶等情。随情造业，随业受报。生老病死，长劫轮回。然身中觉性，未曾生死，如梦被驱役，而身本安闲；如水作冰，而湿性不易。若能悟此性，即是法身，本自无生，何有依托？灵灵不昧，了了常知，无所从来，亦无所去。然多生妄执，习以性成，喜怒哀乐，微细流注。真理虽然顿达，此情难以卒除。须常觉察，损之又损，如风顿止，波浪渐停。岂可一生所修，便同诸佛力用？但可以空寂为自体，勿认色身；以灵知为自心，勿认妄念。妄念若起，都不随之。即临命终时，自然业不能系。虽有中阴，所向自由，天上人间，随意寄托。若爱恶之念已泯，即不受分段之身，自能易短为长，易粗为妙。若微细流注，一切寂灭，唯圆觉大智朗然独存，即随机应现千百亿化身，度有缘众生，名之为佛。”

禅师说了悟后的三个阶段：①妄念若起，都不随之。即临命终时，自然业不能系。虽有中阴，所向自由，天上人间，随意寄

托。②若爱恶之念已泯，即不受分段之身，自能易短为长，易粗为妙。③若微细流注，一切寂灭，唯圆觉大智朗然独存，即随机应现千百亿化身，度有缘众生，名之为佛。

后两个阶段在八地以上，先不说后两个阶段，只说①吧。若真能“以空寂为自体，勿认色身；以灵知为自心，勿认妄念。妄念若起，都不随之”，就已经“业不能系”了，“业不能系”即打破了六道轮回的怪圈、跳出轮回了，这不就是成道么！

所以，我们说“不随念转，不为境迁”并不是要求你立即做到，而是学着做，是努力的方向，号称正行。一旦能做到，你就成道了。看，这不是很直接么！无须欲钩牵，直接奔果地，大丈夫曷当如斯乎！

（2）巧在“不理睬”

问：我觉得自己以前的观照不准确。不是说去观脑子里某一个点的念头起处，这样头上安头。而是念头一来(不管它从哪来)，看见，一声“不睬它”，一下断开。立时通身放下，了了分明，心里清清楚楚。一会儿，念头又来，再一喝“不睬它”。这样才是观照，对吗？请老师指正。

答： 观念头起处并非头上安头。只是你原先说的不是起处啊：“座下就观脑里的念头”，念头并不等于“起处”啊。

问：老师，我的意思是，我以前观念头就注意脑袋里，看着某一点，当它是起处，起来就觉。

答：这更不相干。所以我才说：把“观！”换成“不睬它！”

问：但愿从此坛子上再没有与修法无关的烦恼妄语。

答：关于与修法无关的烦恼妄语，最好的办法就是：不睬他——别跟他的帖。

问：白浪滔天时如何？

答：抛向无生国里！

问：要怎样，才能把得住？

答：不要怎样，才能把得住。

问：打坐时才发现，如惊涛骇浪一般汹涌澎湃。

答：风停浪犹涌！别睬它！别跟着它跑！

问：口头禅、狂禅、和真正的禅有什么不同呢？

答：哈哈！待你把“口头禅、狂禅、真正的禅……”全抛向东洋大海，就明白了。

150、凛然一觉，朗然现前

问：凛然一觉，很好做。但感觉不到朗然现前。是不是爆炸后，才会有朗然现前？

答：若如是，即使爆炸，也不会有朗然现前。

问：朗然，我觉得又生出事端。这个词语容易误导学人，以为有个光明。实际上我觉得还就是：一念不生，了了分明。

答：哈哈！你不说“朗然”，却来了个“了了分明”。

问：我嘴上说说，到那时心里可没有呀。我也明白您的朗然了。

答：“本来是佛，观什么照！”是真朗然。

问：凛然一觉，朗然现前。我有两种认识，也分别进行了两种做法：平时生活尽管做自己的，凛觉，觉后就放，一会再觉。如此反复锻炼凛觉的次数；这是强调次数，不强调时间延续的做法；还有一种做法，朗然现前，然后努力持续这种状态，不染一物。这是锻炼时间延续的办法。目前，我认为，后一种做下去，才能“打成一片”，所以保持高度的警觉性，所以近期锻炼这种。

答：对你来说，两种都很好，第二种更好。但并不是所有的人都这样。有一事相问：你这么做，会影响工作吗？

问：第一种常用在动脑的工作时候，第二种常用在不动脑的走路、空坐、空闲时候。尤其第二种，力量较大些，在座上也是尽力这样做的，在座下偶尔也能做事时也这样，感觉做事不象自

己做的似的，蒙蒙的，但多数不行，会影响工作，说明力量还不够。既然这样正确，以后我坚持这样做下去。

答：应该是：不但不影响工作，而且会无形中提高工作效率，因为工作时打妄想少了，“制心一处，无事不办”嘛。

151、本来是佛，观什么照！

甲：观照的关键是什么？怎么才能看到妄念起来？

乙：分两步：像老人所说，心不随境转，因为所有境相皆不真，要离相离境；破能念、能观。念起无住，其念亦空，境上无我，其境亦空。

答：还有第三步——扫掉前两步的痕迹。

乙：第三步：真发慈悲菩提心。

答：第二步还有这个在：“念起无住，其念亦空，境上无我，其境亦空。”

到了第三步才可能如此：

之乎者也！衲僧鼻孔大头朝下，若也不信，问取东村王大姐！（这是宗下的）

“饭千亿三世诸佛，不如饭一无念、无住、无修、无证之者。”（这是教下的）

问："本来是佛，观什么照"，某某师兄对此问题的批判已很久了，若不亲证，他会永远陷在自己的意识情解中。这位师兄90年代就已得心中心灌顶，可至今仍未打满一千座。若能劝他，倒是祈盼他远离网络，一切放下，如法修行，早日亲证本来！

答："四依"里有"依了义，不依不了义"。老人所说的"本来是佛，观什么照"才是了义的。

不了义也须说，"应病与药"嘛，"随众生心，应所知量"嘛。古德云"孤峰顶上草里坐"，孤峰顶上——了义，草里坐——不了义。象那德山，若非"草里坐"，怎会引出岩头的"不会末后句"。然而，德山毕竟是"孤峰顶上"人，也能引出岩头如是说"且喜堂头老汉会末后句了也"。岩头没别的可耍了，情急之下，带了个"只得三年活"的尾巴，却引得后世诸多执著神通（预测）者的许多聒噪。若说预测的能力，谁能比得过天人，然而，天人解脱了么？天人不在六道轮回里了么？

再举一例：老人既说"一念不生了了分明的灵知之性"，也说"有什么灵知不灵知的！"后句才是了义呀！

问：请教老师 "本来是佛，观什么照！" 1、这一步是不是指舍弃观照，已经超越观照啦，即使寂照照寂也越过。2、要到这个阶段，是不是必须能时时观照纯熟后才涉及这更高一步，是不是如果连观照还生疏就不可能直接越过到达这个阶段？3、这一步，是不是八地菩萨阶段？

答：圆悟云：若不到事事无碍，根本没资格谈禅。

（下文是齐老师分段解答——编者注）

问 1：这一步是不是指舍弃观照，已经超越观照啦，即使寂照照寂也越过。

答：其实这不是“步”，连舍弃、超越也无。

问 2：要到这个阶段，是不是必须能时时观照纯熟后才涉及这更高一步，是不是如果连观照还生疏就不可能直接越过到达这个阶段？

答：这里没有阶段，也没有到达。

问 3：这一步，是不是八地菩萨阶段？

答：有什么地不地的！

君不见，绝学无为闲道人，不除妄想不求真……

五、明心见性

（一）本来现成，更见何性！

152、直指

问：如何才能消除执相的恶习而做到“应缘接物而于事无心”？我修心中心法已快二百座了，并没有什么特别的感觉或境界。这是否如法？唯一能感觉到有进步的是量度大了些，得失心有所减淡，但淫欲心依旧，我该如何用功？？？

答：刹那扔掉这些思辩，看是什么！

问：请老师慈悲，棒打三心，喝尽无明。

答：三心不可得，如何下棒啊？“无明实性即佛性”，又怎能喝得尽。

问：山穷水尽时，可更有柳暗花明处？

答：还问柳暗花明处，你现在在哪里？

153、爆炸

（1）爆炸

问：我可能是见性了，原来什么也不是：昨天清早上座，一反往常妄念迭起，竟然能心无杂念的坐了一小时。昨天一整天，内心不由自主翻来覆去地涌诵《楞严心咒》，而且心里空空的，无杂念。昨天晚上做了一梦：我的师父到我的家里问我修行情况，连逼问三句，我急得答不上来，忽然灵光一闪，顿时身体产生爆炸，我缓缓倒下，身心、世界一齐消融，瞬间没有自我，只见一清凉世界，了了分明。我当即认准：这就是性！原来就是这样，什么也不是。不知过了多久，我恢复过来梦就醒了。在床上，我精心背诵了一遍《心经》，发现确实就是那种状态。而刚才整个过程就是“虚空粉碎，大地平沉”，我发觉这八个字真是太准确了，也不知是谁发明的，确实是那样的。那一刻，山河大地一切都不存在，我即是一切，一切即是我，无地狱、天堂之分，一切是一体，天地唯我独尊。我穿上衣服，到了楼下书房，看了看时间，是凌晨 3 时。这时，我想起了古时参禅的一个话头：父母未生我时我是谁？其实，了了分明的一念灵知是不生不灭万古长存，与天地同寿的。有请给我说两句！

答：若也起念做圣解，便是弃海认浮沤。

问：那时宇宙和自己全不在了。只是一瞬间的事情，突然一怕，非常的害怕，就转回来了。

答：您怕什么呀？

问：我也不知道怕的是什么，好像是自然的反应，一怕就回到现实来了。不知道弟子的路走的对还是错？

答：狭路相逢，不属于对错。

（2）开悟不是必须经过“爆炸”

问：“爆炸”我没有亲历过，有不要“爆炸”的法门吗？

答：谁说非要“爆炸”不可了？

问：呵呵，那太好了，我要跟您学心密了！

答：见性也不是只有一种途径。以“闻法即悟”为最快。八万四千法门就有八万四千途径。

问：修心中心一定要空掉或者爆炸才算见性吗？

答：要明白本无什么东西可被空掉、要忘掉爆炸，才算见性。

问：我说的空掉是指身体空掉。

答：身体空掉时，就要明白本无身体。

问：空掉和爆炸都是初见性，二者是一样的对吗？

答：这里说的“空掉”是用慧力照破本来，“爆炸”是打破定境突显本来。“本来”是一样的——归元无二路；途径不一样——方便有多门。

问：如何尽快开悟？

答：盯死“开悟”一词，反不容易开悟了。

问：齐老师您好：1998 年老人给我灌顶，我就开始打坐，但当时我只知道每天打坐，不知道打坐只是助修。后来听说很多师兄证见本来，我自己觉得没什么情况，有些纳闷。后来看老人的书，说没有情况最好，心里也就不着急，慢慢地坐呗。家人不太认可我打坐，我说三年后给你们个说法。三年后，仍然没什么感觉，心里有点发慌，心想，究竟是打开本来时我给忽略过去了呢，还是压根儿没戏？是不是手印不对？这几年我出门在外打工，一个人闷闷地瞎修，如今我打坐五年了，痛也痛了，忍也忍了，不要说修如此殊胜大法，就算练气功也该有点气象了。见到身边有很多人有意近佛学佛，我却不敢接引，真是有点着急呀。齐老师您能不能帮我鉴定一下，我这是怎么了，究竟有没有长进？以后具体该怎么做？

答：我先要知道，您说的“气象”是指什么？也就是说，您认为要怎么样才算“打开本来”。

问：我从书上看的是“大地平沉”、“桶底脱落”、“一下子爆开来”，总之也要有“豁然开朗”的感觉吧。五年来，也不能说一点省悟也没有，但好像总有点猜测的成分。

答：哦！那咱们接着讨论：您认为有相的是？无相的是？

问：按理说，有相无相都是，无相是体，有相是用。

答：好极了！暂不讨论无相，这个“有相”是指什么？须具体举例说明。

问：就是感官的对象，大概就是“根”所对的“境”吧。如

眼根所看到的，耳朵听到的，鼻子闻的，舌头尝的，身体触的，脑子想的。

答：那么，“大地平沉”、“桶底脱落”、“一下子爆开来”、“豁然开朗”的感觉，是有相耶？是无相耶？

问：按理说，无相是不可以说的。意识中的语言总有相对的成分，即老人说的“分别心”。但是，如果一定要试着用语言来表达那种无相的体验，就出来了“大地平沉”、“桶底脱落”之类的说法。但是，既然说了，就是有相。这是没有疑问的。齐老师，您是不是说我“以指为月”了？

答：哦！咱们说话都要避免“猜测”，所谓“实相（佛性的又一名称）”，就是最真实的，并不虚妄。我来重述你的意思，我直说，不绕那个“不可以说”的圈子：“大地平沉”、“桶底脱落”、“一下子爆开来”、“豁然开朗”的感觉，就是无相！你也直说：这是不是你的意思？

问：是。

答：那么，大地平沉有沉相，桶底脱落有脱相，一下子爆开来有爆相，豁然开朗有开相。这些相该怎么处理呀？

问：“沉”就沉了，“爆”就爆了，还要怎么处理？

答：是啊！座也打了，相也离了，还要怎么样啊？！

问：啊！弟子顶礼了！

（3）爆炸不可执

问：元音老人真的说过：修到爆炸，即可见佛性？

答：禅宗也说过：虚空粉碎、大地平沉。打开本来，是不落语言、不犯思维的，它是绝对的真实。若无真实体验，岂不是“冷水泡石头”！祖师恐学人因不识而当面错过，故用种种善巧方便的语言描述之。在古书中，“爆炸”一词并不通用，故用“粉碎”一词。老人为使现代人明白，用了“爆炸”一词。本不能用语言描述，不得已而为之，哪能执着语言啊！慢说分析语言不得其义，即使真实体验到，由于还有妄执的余习未消，极易“起念作圣解，弃海认浮沤”。老人在这个时候会说：有什么爆炸不爆炸的！我并非估计老人会这么说，是老人在给我的信中真有此话啊！

老人所说的“爆炸”。若亲历过，便不可执。我就不止一次受到老人的呵斥：有什么爆炸不爆炸的！

154、“离念灵知”

（1）“阿谁见余开口来！”

问：可否认为离念灵知，只是中间的过渡，还不能认为是究竟佛性的代名词。因为一有念头，离念灵知就被盖住。而所谓究竟佛性，是什么都盖不住的，是“朗月当空也不可得”。离念灵知只相当于朗月当空。

答：一真一切真，一假一切假。法离文字。

慢说“离念灵知”一词，即这“究竟佛性”一词，在禅宗能立得起来么？禅宗是一法不立的啊！但有语言，皆无实义。

禅宗不立文字，也未离文字，依义不依语啊。

若能启发学人开悟，用“离念灵知”也得，用“究竟佛性”也得。若不能启发学人开悟，用“离念灵知”也不得，用“究竟佛性”也不得。孤峰顶上草里坐，所谓“孤峰顶上”，是比喻语言不到处。所谓“草里坐”，是说祖师为人，不惜浑身落草。

孤峰顶上，是不落语言的。不管是“离念灵知”也好、“究竟佛性”也好，都说不到它。只可意会，不能言传。然而，祖师总要启发学人契入它呀，所以不惜浑身落草，提出种种的善巧方便。比如这个“离念灵知”，学人若一下子契入，必是一切不可得，连这个“离念灵知”也不可得。若不契入，而是在文字上非要找出个东西，那早已不“离念”了，也不会“灵”了，结果成了一种知解（法尘），进而再对这个知解评说，那能评到“离念灵知”本身么？他评的是他自己的理解，是他自己所起的法尘。还硬说他的理解就是人家原来的意思，其实并非原来的意思，只是他的理解而已。

元音老人在世时，就看到过这样的批评文章，老人一笑置之。有心栽花花不发，无意插柳柳成荫，当然一笑置之。老人说了什么？“阿谁见余开口来！”

（2）勿落语言犯思维

问：离念灵知是否象佛性、真如、菩提心是个代名词？

答：有一种代名词，没用文字，而是牢执一个“概念”。这种概念虽不落语言，但犯了思维。比如：按照礼节，他应去礼拜

某个和尚，他就会分别“我是开悟的，不能向他礼拜”。甚至还会找出理由“我向他礼拜，怕他受不了，我是爱护他”。看！是不是有个东西哽在心头！只要有个东西在，就是“解脱深坑”。不是说没相应，而是说没剿绝。

偏定的人易落光影，偏慧的人易落概念。这是当今禅人两大歧途啊！

155、“一念不生，了了分明”，是方便说

问：上师常讲的“一念不生，了了分明”，这里的无念和“念念不停留”所说的无念意义相同吗？又听人说即使证到“虚空粉碎，大地平沉”，不能算是真正的见性，只是见了一半。性体或者说空性，仅得了个入手处而已，只有透过相见性，体用不二，才算彻见。我觉得很有道理，但不敢肯定是否正确？

答：这两个问题，把问号去掉，就算是一种答案了。

问：请老师过目：“问：将一切思想灭尽了不起，如明镜现前，是佛性否？月溪禅师答：非佛性。”这如何理解？

答：祖师说法，权立名目，我等应当依义不依语。曾有一人，十分强调“但有言说，皆无实义”，他说：“元音老人讲：一念不生、了了分明的灵知，即是当人的佛性。这话不究竟。”我问他：“即此‘佛性’一词，究竟吗？”他说：“但有言说，皆无实义。”我说：“对呀！您可知道，若有人死认灵知是佛性，老人会怎么样吗？”他无语。我说：“我经历过，老人是彻底地否

定死认！”当一念不生、了了分明时，急须回头转脑——山河大地即如来！并非要死认一个什么“佛性”。若死认，即是起念，不仅不是“一念不生”，而且顿失“了了分明”。依文解义，三世佛冤哪！

问：自性本非见非无见？

答：也想请您谈谈何为真实心地？或者您认为没有真实心地？

问：一念断处了了分明即是“真实心地”。

答：第二月。一念断处了了分明也了不可得，才是“真实心地”。

有僧问曹山：朗月当头时如何？曹山答曰：犹是阶下汉。曰：请师接上阶。答曰：月落时相见。

问：第二月是什么？

答：似则似，是则不是。

问：不是？

答：是什么？（无端多出个“是、不是”来。）

问：老人讲佛性时有二说，一是能说能闻；二是前念已断，后念未起，前后际断，了了分明。请问如何会？

答：我却注重老人这一说——阿谁见余开口来！

156、莫错认定盘星

问：两天前的一个夜里，临睡时，打坐后倒下持心经观照入睡，动相、静相、根、觉、空、灭，相继到来，后来感到一团白光，脑袋好像要爆炸，突然失去知觉，……直到第二天醒来，觉有此境，请问齐老师，这是否为见性？

答：否。

问：十几岁时我对气功很感兴趣，学过一些静坐呼吸与开合运气法，一日我仰躺于床上，思索起人生与宇宙奥妙问题，无非是“我为什么存在，为什么会死，死了到哪里去，宇宙为什么存在”诸如此类的问题，既可怕又极其引人入胜，只是一瞬间我突然一转，觉得好像超出这个世界一般。自我学佛后，怀疑是空性现前，便期此境界再到，再验证之，此境界却数年不来。

答：类似的境界我少年时也曾经历过，那是不能作数的。

157、不肯承当

问：《楞严经》说，“心中徒知，颠倒所因。真倒现前，实未能识。”都是“知”，既然“心中知”颠倒所因，又为什么说“真倒现前，实未能识”？能否请举例说明？

答：比如你明明知道当下现成，却还在疑着。

问：我觉得上句另一层意思是：“悟”，“理悟”不算，“证悟”才行。

答：哈哈！果然！果然！

问：我本来就是圆融的。哎，这个还是有个如何用心的方法吗，无方法的方法也是一个方法啊。

答：去掉“我”字，只剩下“本来就是圆融的”才好。

恰恰用心时，恰恰无心用，曲谈名相劳，直说无繁重。

无心恰恰用，常用恰恰无，今说无心处，不与有心殊。

问：是这样的，去掉“我”比较好，有时候悟了也只是认识了。从本体上来说是没有什么变化的，对吧？但是明白了终究是明白了啊，这个中间还有什么呢？有点晕。我都稀里糊涂坐了二年了，是该认识了啊。

答：二年前你就认识，直至如今仍不肯。抱着个“悟”不放，正是不肯！放下着！

问：如果已经放下了，然后怎么样呢？

答：别“如果”，分明没放下。

问：看来还是要说老实话，做老实人才行啊！

答：之乎者也！衲僧鼻孔大头朝下。若也不信，问取东村王

大姐。

问：哈哈！老师，我去问了，大姐原来是女人！

答：我不去问也知道。

问：老是想用一种求证的方式来证明大姐是女人。

答：事生也！

问：不过现在的问法一般是这样："什么是佛？"答："你就是！"然后他就会接着问：是么？这是哪本经书上写的啊？还有别的人不是这么说的啊？

答：那是他不肯。

问：对，是他不肯。

答：既不肯，就说"你是众生"吧。

问：然后就转到名相里了。

答：其实，他就是他。哪有那么多闲家具呀！

问：是啊，但是现在就是有人愿意置办家具，唯恐不多。

答：那就再给他一个。

甲：何止论坛上有这个，尽法界众生都有。

答：既如此，为何还打电话问是不是？多出个"是"或"不是"来，岂非头上安头。

问：若是赝品，他怎敢来坛子上叫卖。

答：赝品且置，奈他疑着何！

问：若非赝品，疑根总会断啊。

答：不说赝品了，说个“相似”吧，疑根未断故。

问：关键时候您垫上一块砖，就脚踏实地啦。就怕又把板砖当金砖抱着不放了。不过，两害相较取其轻。与其流浪贫穷，不如先开个万元支票，抱着过一段宽慰日子。（将来取钱时自会明白的）

答：开这种空头支票的人已经太多了。

158、心里老是不踏实

问：我心里老是不踏实。

答：在禅宗，叫“脚跟不点地”。其实是在疑着。

问：是这样的。只是现在又不肯老实“用功”！

答：哈哈！若真踏实，用功、不用功都是剩语。

问：我总怕丢掉它，其实怕的时候已经丢掉了。

答：识得不为冤。是起云了，并非天丢了。即使地坏了，天也不会丢。

问：就是越怕天丢，云起的越大。

答：哈哈！那么，观照就是刮大风，吹走云。

问：我让他风也无，云也无，地也无，天也无。

答：^o^

问：白云漫青山，青山依然在！

答：青山自青山，岂受白云碍！

问：这句也不错：竹密不妨水流过，山高不碍白云飞。

答：^o^

问：老师啊，莫名其妙地不踏实。您当初如何对待这个问题？

答：我也问过老人。老人盯了我好大一会儿，然后缓缓地说：那你只好先忍一忍了。

问：老师，这到底是什么原因呢？

答：见惑的微细处。并未彻断见惑所致。

乙：他和我的境界好像差不多。我现在感受很深，应该接近开悟了吧。我终于找到了。……常在这里打转。先是觉察不到，等觉察到了，依然时时上劲，放心不下。

答：我也直言相告：看了你的帖子，深感你是直心，因为我也跟你一样啊！多亏了老人毫不留情的棒喝与否定啊，所以我才这么说：宁将此身碎为微尘，也难报老人的深恩于万一！

问：我上次在聊天室问您：我既然坚信我本具如来佛性，为什么还要“亲证”一回，难道是为了“更坚信”？我总觉得理上明白，还要“证明”，因为自己也没有爆炸过，也没有发生桶底脱落的感觉，心里总是不踏实，上座总想入定，想着在 500 座内打开本来。

答：根据你的情况，即使爆炸过，也发生过桶底脱落，心里照样会不踏实。

问：现在，我觉得的确是多余。原来就好像自己证明自己是个人一样！实际上，盖章有没有都一样。只有不坚信的人才会去证明给自己看。

答：只有心里不踏实的人，才需要“盖章”。其实，“盖章”后仍会不踏实。

问：现在，我觉得见性、爆炸等都是多余的事。

答：明眼人落井！

问：嘻嘻，我差点冤杀天下英雄豪杰。老师救人及时。

答：雪窦云：屈！堪述！明眼衲僧莫轻忽。

159、开悟的不同

问：某某师兄是不敢恭维了，他急了什么话都说的，蛮可怜的，也很心痛。

答：知道什么是“顶位”了吧。

问：若因循，被习气所转，则后果不堪。从古到今，在这儿徘徊不前的可是大多数，否则也就不称其为末法时代了。我是这样看的，不知老师的看法如何？

答："顶位"也不可怕，向上再经"忍位""世第一位"，毅然打破这些闲家具，虚空粉碎、大地平沉，身心世界消陨，方名初地。另，古时在这儿徘徊不前的可不是大多数。今时，能在这儿徘徊的也是凤毛麟角了。

问：以此为例，请老师详析此病病因，对此症如何开方下药。

答："顶位"如攀山顶，可上可下，此后能否上上升进，历经"忍位""世第一位"，乃至证入初地，主要与最初的发心有关。不是有这么一句话么：因地不真，果遭迂曲。佛法之末，尽管也有许多人念佛、修行、打坐，但目的各异，其中真发心求解脱者比例不大。

问：老师，证入初地，就是见道位。那常说的"悟后迷"在哪个位？悟后若迷，应是见道不彻，怎么能称为悟呢？老师可曾遇到过，彻悟后，因多劫习气深厚，而昧却良知的人？

答：心外无法，果位其实就是心路历程，果位不在心外。心路历程微妙，人的语言粗略，言不能达意，所以"意在言外"，所以"依义不依语"。在这里借用天台判教"藏、通、别、圆"来说明"悟"字四义（其实远不止四义，这里是仅就你的问题而言，仅仅是借用"藏、通、别、圆"）：

第一义：突破"世第一位"，证入初地，说名为"悟"。——圆

第二义：突破“忍位”，证入世第一位，说名为“悟”。——别

第三义：突破“顶位”，证入“忍位”，说名为“悟”。——通

第四义：突破“煖位”，证入“顶位”，说名为“悟”。——藏

你所说的“因多劫习气深厚，而昧却良知”的“悟后迷”当属第四义的“悟”。何止“曾遇到过”，现在你眼前的，不是比比皆是这种“悟”么！若是第一义“圆悟”，哪里还会有一丝“悟、迷”的痕迹在！对于第一义“圆悟”，已经谈不上什么“悟后”、什么“迷”了。

问：仁兄真猛！“我早开悟”四字，老师都不曾说嘞。

答：哈哈！可能“开悟”一词也有“藏、通、别、圆”之不同。

可能是这样的：

地前菩萨认为初地就是开悟。

地上菩萨认为八地才是开悟。

八地以上菩萨认为等觉才是开悟。

问：呵呵，敢问老师是哪一种！？

答：与你同一种。

160、无印之印

（1）可用心印心的方式，确认初关境界吗？

答：我就直说吧：若还有三关的痕迹在，那就连初关也未破。

（2）如果我觉得开悟了，接下来该怎么做？

甲：要是开悟了，身边无明师，该怎么办。

乙：这里就有一位明师——LVM。

答：轻打我！轻打我！

乙：请老师不吝赐教，也可让各位师兄受益呀。

答：他若真开悟了，他就是明师，谈何身边无明师啊！

甲：凭什么五祖演和尚就知道圆悟克勤开悟了呢？

答：看看原文有没有说“开悟”这个词？不会有的。古人称之为“当今讳”。如果有个开悟在，迷悟对立宛然，那会是真开悟么！岂不闻《金刚经》云：“须陀洹作是念‘我得须陀洹果’不？不也，世尊。须陀洹不作是念‘我得须陀洹果’。”

甲：如果我觉得开悟了，接下来该怎么做？

答：不用“接下来”，当下就是“开悟也不可得”。

（3）见性之后，是不是还要打坐？

答：有这个“见性之后”在，还须观照、打坐。

（4）见即是性，更见何性！

问：见性只是个安慰奖。据说齐老师有句口头禅：我从未印证过任何人见性开悟。

答：是的，我从未印证过任何人见性开悟。若还有性可见、有悟可开，那就连法身边也未到。

见即是性，更见何性！

既称本来，谈何开闭！

（5）我发现竟有“着性”的。

问：[转贴]“相本身是性，可是被错认为了相。就像是水，变成不同的样子，还是水（性）。但是人说那是波（相）。波本来是水。波就是水，水就是波。水波一体，性相不二。”这如何理解？

答：性相都没错，错在着相。可是，后来我又发现竟有“着性”的。

（6）另一半

问：《碧岩录》说：“忽若打破阴界，身心一如，身外无余，

犹未得一半在。”那一半在这一半里？自答一句：“柱杖化龙！”。

答：这依然是一半。

问：请老师给另一半。

答：便休。

问：老师认为的“另一半”是什么？

答：如果我能给，还不全给你，只给一半干什么！ 可惜这是不能给的，所以“答：便休”。

问： 既不能给，老师你就留着！

答：哦！是没法给，也没法留，还没法扔。

问： 哈哈，影子！影子！

答：古人倒是用过这个比喻——如影随形。

乙：老师，如果这个要“另一半”在您跟前，您会不会猛踹他一脚？

答：哈哈！这主意你是怎么想出来的！

问：您别听他的教唆，我可是铁疙瘩。

答：锯解秤砣。 ^o^

问：我不是向您要，您给点点我所说“柱杖化龙”，为什么说这也只是一半？

答：有这个在，也是未得一半。“才拈起拄杖子，便见纵横

妙用。恁么说话，早是葛藤了也，何况更化为龙！”

（7）莫草草

问：《拈花录》中元音老人摸一位出家师的头赞叹他修般舟三昧，我看到这镜头时，几乎掉下泪来。有情在么？南无本师释迦世尊！

答：“南无本师释迦世尊！”有情在吗？

问：观世音的大悲泪水是真的？假的？南无观世音菩萨！

答：东边日出西边雨，道是无情却有情。

——若能于此透得“打死喂狗”句，也不枉今生了！

问：领！

答：我在搜索《宗镜录》十条。 现在正好用得上。

问：是不是《宗镜录》勘验是否悟道的十问啊：

一 还得了了见性，如昼观色，似文殊等否？

二 还逢缘对镜，见色闻声，举足下足，开眼合眼，悉得明宗，与道相应否？

三 还览一代时教，及从上祖师言句，闻深不怖，皆得谛了无疑否？

四 还因差别问难，种种征诘，能具四辩，尽决他疑否？

五 还于一切时一切处智照无滞，念念圆通，不见一法能为

障碍，未曾一刹那中暂令间断否？

六 还于一切逆顺好恶境界现前之时，不为间隔，尽识得破否？

七 还于百法明门心境之内，一一得见微细体性根原起处，不为生死根尘之所惑乱否？

八 还向四威仪中行住坐卧，钦承只对，着衣吃饭，执作施为之时，一一辩得真实否？

九 还闻说有佛无佛，有众生无众生，或赞或毁，或是或非，得一心不动否？

十 还闻差别之智，皆能明达，性相俱通，理事无滞，无有一法不鉴其原，乃至千圣出世，得不疑否？

答：既已“领”，看你透得十问否？

问：哈哈，若是“领”那我这一条也无。

答：若能透得，天下人不奈你何！ 若透不得，且慢说“领”。须逐条透才行，莫草草！

问：阿弥陀佛！

答：献丑以博一笑：（十问后注语为齐老师所注——编者注）

一、还得了了见性，如昼观色，似文殊等否？

——从地涌出是罔明

二、还逢缘对境，见色闻声，举足下足，开眼合眼，悉得明宗，与道相应否？

——谁肯堕此解脱坑

三、还览一代时教，及从上祖师言句，闻深不怖，皆得谛了无疑否？

——佛祖从来无言句

四、还因差别问难，种种徵诘，能具四辩，尽决他疑否？

——四辩岂能应诘徵

五、还于一切时一切处智照无滞，念念圆通，不见一法能为障碍，未曾一刹那中暂令间断否？

——圆通便无寿者相

六、还于一切逆顺好恶境界现前之时，不为间隔，尽识得破否？

——见色闻声不曾聋

七、还于百法明门心境之内，一一得见微细体性根原起处，不为生死根尘所惑乱否？

——心外岂有纤毫法

八、还向四威仪中行住坐卧，钦承祗对，著衣吃饭，执作施为之时，一一辩得真实否？

——咬米挂纱又何曾

九、还闻说有佛无佛，有众生无众生，或赞或毁，或是或非，

得一心不动否？

——无佛无心本不动

十、还闻差别之智，皆能明答，性相俱通，理事无滞，无有一法不鉴其原， 乃至千圣出世，得不疑否？

——不成佛道乃大通

……

从地涌出是罔明，谁肯堕此解脱坑。

佛祖从来无言句，四辩岂能应诘徵。

圆通便无寿者相，见色闻声不曾聋。

心外岂有纤毫法，咬米挂纱又何曾。

无佛无心本不动，不成佛道乃大通。

（8）一个秘密

甲：去年八月十五，在家打九结束后，又是休息时，几次出现外无世界，但内里有我的景况（当时就是这样的体会），不明所以。第二天向老师禀明此事，他说那就是本来面目。咳！这么平淡，我说什么也不相信！一直是疑着，一天读老人的恒河大手印，至某一处，豁然开朗，如梦方醒，看着祖师的言句，那么平实可人，心里叫屈，满眼含泪，我真是愚痴呀！

答：这里的“老师”是指哪位呀？“说那就是本来面目”其

实是“话堕”。

乙：“说那就是本来面目”是“话堕”？

答：“说那不是本来面目”也是“话堕”。

乙：那该如何印证呢？如果没有印证，人容易多疑，多绕圈子。比如，一个人到达一个风景点问导游，这就是真迹吧，如果导游说，您自己看着办吧，那就容易怀疑真迹，也有可能真的不是真迹。所以，我认为需要印证。不知道老师顾虑什么？

答：并非顾虑。离开“是、不是”才是印证。

丙：草深数丈又何妨。

答：恐把草当作金身。

丙：老师离草别觅一个金身来瞧瞧？

答：请看，这就离开了“是、不是”。

“恐把草当作金身”——离开了“是”。

“离草别觅一个金身来瞧瞧？”——离开了“不是”。

丙：哈哈，一茎草。拜拜金身。

答：^o^

乙：可惜那时候并不像他目前这样吃秤砣铁了心。有所疑，才印证。如果不疑，也就无需印证啦。比如：一个幼小离家的人在老管家照护下长大，后来见到很像自己父母的人，自己又记不清父母面目，不敢断定这是否就是自己的亲父母。如果这时候老

管家说，“这就是！”，家人团聚，也不枉老管家照护一场，这样多好啊。

答：我告诉你一个秘密：

《拈花录》光盘片头所引的老人一段话，是方便说，是对机语，是不惜落草为人。若执以为实，则老人冤！

（9）知者，本来就现成。

问：如人怀宝，虽不自知，亦未曾失。

答：若不自知，宝如粪土。

问：本来不值钱，但万金买不到。

答：不知，万金买不到；知者，本来就现成。

问：挥手已断来时路，遥望更无涅盘城。法王风光现成是，哈哈一笑释无生。（再见恩师齐老师、师母有感。）

答：改两三字如何：挥手已断来时路，证到方无涅盘城。法王风光现成是，哈哈一笑释无生。

问：事常平平地，心常淡淡地，此处是用力而切忌“着”力。还有尾巴吗？

答：当然还有痕迹。好比灵龟曳尾，扫去了足迹，却添了扫

迹。

我给你举一则没有痕迹的吧："之乎者也！衲僧鼻孔大头朝下，若也不信，问取东村王大姐！"若嫌这个啰嗦，我就再举一则："原来尼姑是女人做的。"

问：您说过一句更通俗的：啰嗦个啥呀。

（二）保任

161、关于保任

问：需要善护住真如自性之念，使之念念自见，而不为妄念盖住？

答：谓之保任。

问：元音老人的讲座中说，悟后要绵密保任，又不能压死。可是绵密保任，没有压死的标准是什么？怎么知道自己绵密保任了又没有压死呢？

答：保任是保持"离却妄执"，压死是指"压死念头"。只须离却妄执，无须压死念头。

问：老师能不能这样，不要说"保"，说保给人一种有所保

的感觉，不如说“时时警觉”来得得当。什么是“保”啊？就是“时时警觉”啊！

答：对！用“警觉”更为贴切。

问：要是大家都用“警觉”，不用“保”，就好了。我原来，一直靠警觉，后来被“保任”的“保”迷糊了快半年，到处找“保”的办法。我觉得“观照”这个词也有这个嫌疑。

答：“保”也没毛病，保持警觉呀。

问：保，是保持的意思呀，我原来一直认为是保护的意思呢。我被这个多义字折磨了半年呐！

答：保护也对，保护这个警觉心。

162、除习气

（1）习气

问：自性一现，始知心意识是真虚妄，了无实意，然其势头并未见减，是轮转惯性？

答：谓之习气。

问：真是怪了！不流浪——难受！流浪了——心烦！

答：看见业习了吧。心外无业，业外无心。

问：请问齐老师，执着和习气有什么不同呢？

答：执着惯了，故称习气。

问：恳请齐老师谈一谈业力与习气的不同之处。

答：业力与习气都没有离开心，都是心行。

六道轮回不在心外，业力就是六道轮回的动力。就用机动车打比方吧，车轮行进比作六道轮回，精进修行比作踩刹车，发动机的力量比作业力，明心见性比作关掉发动机。虽然已经关了发动机，但惯性还在，这个惯性的力量就是“习气”。

见惑刹那断尽，树根就断了。树根断了，树干内还可能有大量的养分，枝叶还可能暂时繁茂。这就叫做“习气”。 树根没断，不叫“习气”，而是“业力”。 “习气”是余力，只减不增。而“业力”是滚雪球般地增长。

（2）怎么除习气呢？

答：绵密观照，习气有突然消失之妙。

（3）一悟便休者，也无习气可除。

问：修任何法（包括心中心、净土、禅宗）在理悟或亲证本来后，剩下的就是荡除习气，“损之又损，以至于无！”在日常生活中圆润无碍，是吗？？

答：说“修任何法”有点太鲁莽。比如说：颇瓦法就不是这样。再如：修净土在未得念佛三昧前，是只强调生西的，不管“悟”、

“本来”……这些事。

禅宗和心密是这样讲的。然而，对于上根利智、一悟便休者，也无习气可除。

问：除了释迦牟尼示现外，好像历史上还没有谁一悟便休，是吗？我认为六祖在五祖处大悟也只是理体上的。

答：有。禅宗灯录上有一位“广额屠儿”就是这样。

问：我们开悟后，还要勤除习气，习气除光才算最后了手。释迦佛在菩提树下明心见性时，是不是已经除光了习气呢？为什么他和我们在修行渐次上不一样呢？为什么有这个不同呢？

答：比如三千米跑，释迦佛已到终点，我们还在半路上。

163、翻种子

（1）何谓种子？

问：在心中心里，种子指什么？

答：指第八识里潜藏的业力种子。一个种子就是一个业报。种子是自己以往的作为种进去的，种子萌发就像还债一样。翻出来化掉它才可以解脱。不然，就象有债主追着要账一样，你还能自由么！

（2）翻种子很象更年期

问：我曾经修炼过气功。心密打坐后，气往上涌是不是所说

的翻种子？

答：不是。翻种子主要是无端的烦躁，很象更年期。翻种子很快就过去了，最长不过几天。

问：过去了好像就出奇地平静。我是指翻种子。

答：当然，一阵一阵的，直至于无。

问：翻起来的时候真是什么滋味都有，只有过去了才觉得不真实。好像越觉得乱，越挺过去了，才会炼出劲来，否则白费劲了。

答：说得好！是本不真实，只是认假作真惯了。

164、翻种子和除习气有区别

问：翻习气种子时该如何？

答：除习气和翻种子应是两个问题：

1、除习气：修心密见到本来（相当于禅宗的破初关）之后，由于习染深厚，遇事还作不得主，总是随着境界跑，昧却本来。这时急须凛然一觉，本来现前，不跟境界跑，任你顺逆境界现前，我心不动（一个阶段内须如此），这就是除习气。此谓之“观照”（一个阶段内如是观），是修心密的正行，六印一咒打坐是助行。可见除习气是很重要的。久久功夫成熟，突然发觉：原来习气了不可得，才是真除习气矣！

2、翻种子：随着打坐的深入，八识田的业力种子就会翻出，产生无端的烦恼，与更年期相似，急须不理睬它（这也是观照的一个阶段），翻几天，静几天，再翻再静，越翻越弱……刹那打开本来，即进入上述除习气阶段。

165、断见惑后，断思惑快者今生，慢者七返人天。

问：其实真的好难啊！断思惑比知道“那个”还要难啊！

答：是啊！断思惑大大难于断见惑。我曾问过老人：刹那断了见惑之后，思惑什么时候能断尽哪？老人说：若真的断了见惑，思惑也不难断。快者今生，慢者七返人天。

问：不望七返，只待今生！

答：大丈夫曷当如斯乎！

（三）妙用

166、无为，无不为

问：我努力这样：做事前不求，随缘。做事时集中精神尽力去做，做后结果不喜不恼。请断上述是非。

（下文分段解答——编者注）

问：做事前不求，随缘。

答：是真随缘。

问：如此度日也省劲。

答：无日可度，无劲可省，是真省劲。

问：做事时集中精神尽力去做。

答：较上“集中精力”这个劲，就无法尽力了。正做时便是没做。

问：是的是的，犹如使劲吃饭，跟自己教劲。

答：古禅师云：终日吃饭没咬着一粒米。

问：做后结果不喜不恼。

答：“不为境迁”嘛。

问：这是检验功力的标准吧？

答：无端弄出个标准，事生也！

问：请断上述是非。

答：此处无是非。

问：老师排完地雷，还要填上坑。您落草痕迹还在呢。

答：“阿谁见余开口来！”

问：“五一节”期间打了一方便七，心似有悟，随造一偈，望老师不要见笑：内外中间都搜遍，自性却在相上见；如何成佛

做祖，每日睡觉吃饭。

答：随喜：内外中间觅不见，有相无相净扯淡！哪个成佛要做祖？困了睡觉饥吃饭。

问：普明禅师牧牛图颂之一：日久功深始转头，癫狂心力渐调柔；山童未肯全相许，犹把芒绳且系留。

答：步韵而和：碰过南墙知转头，心愿化作绕指柔。哪怕明眼全不许，须系留处且系留。

问：老师你说，既是绝学无为闲道人，又为何要写这么长《证道歌》呢？

答：若真绝学，便无不学；若真无为，便无不为。

附：齐志军老师回复 5 位学人的邮件

（这里摘选了 5 位学人的邮件，齐老师的回复多采用对第一封书信内容，进行分段批注式解答，然后继续与学人往返交流的形式。为了区别，第一封邮件的内容为楷体字，老师的答疑以及学人的再次回复均为宋体字——编者注）

1、学人求法的邮件

学人：我的老师曾教我坐禅时不观想，不持咒，尾闾放开，六根放松。如《心经》所说无眼界乃至无意识界。是次焚香坐禅，松至眼皮自然张开，时见香火亮点（白色）于刹那飞来，击在我眉心处，顿时爆炸，彻室通白（一片白光），全身如遭电击，境我双亡，生大怖畏，良久周身麻木丝毫难动。（自诩不畏死，而此境感觉比死还可怖。）时至今日眉心处仍常有清凉觉受。师曰："此见毗卢遮那佛法身光耳。莫执此像。"此后欲再历却寻它不得了。请问老师，此白光是我本来面目否？谢谢您告诉我！

答：也应该去请教您的老师。

学人：先生必定是先生，我能做您的学生么？

答：岂敢！其实我是个极其平庸的人。

学人：我观先生为真正平常之中出非常者。

答：您是为了什么而坐禅啊？

学人：我为脱去一身业习，见得本来面目。上报四重恩，下

济三途苦，愿修六度行。儿时父早亡，无人管束，结交恶友，造诸恶业，落得阶下之囚。后遇我老师用佛法善导，看《普贤行愿》始知世间竟有如此为人者，嚎啕大哭，誓一生学佛。师乃在家居士，未证阿阇黎位，教我如遇大善知识定要亲近奉学。只此因缘尔。

答：存在这样问题："一身业习"具体是指什么？那"亮点""白光"是不是"本来面目"，与"脱去一身业习"又是什么样的关系？

学人："一身业习"指我那俱生我执与后来习气，有所执故，身心坚强，于学于修生种种障碍。欲请大德授我一法，传我一戒，指一条归路。至于那"亮点""白光"是不是"本来面目"，与"脱去一身业习"又是什么样的关系，想是身心松到一定程度，所显现的一些境界吧？请老师开示我。

答：切莫错认定盘星。

（下文对此回复内容批注式解答及深入交流——编者注）

• "一身业习"指我那具生我执与后来习气，有所执故，身心坚强，于学于修生种种障碍。

答：那就须时时与习气逆。

• 欲请大德授我一法。

答：《六字大明咒四臂观音法》坐修仪规（略，见前内容——编者注）。

• 传我一戒。

答：起心动念就是犯戒！

• 指一条归路。

答：归即不归，不归即归。

• 至于那“亮点”“白光”是不是“本来面目”，与“脱去一身业习”又是什么样的关系，想是身心松到一定程度，所显现的一些境界吧？请老师开示我。

答：日月星辰、山河大地，乃至花鸟鱼虫，都没有离开本来面目，况那“亮点”“白光”乎！只是切莫执一遗万，切莫错认定盘星。

学人：请问老师，可否于未来方便时授学生灌顶，以显佛法传承，以利佛、菩萨、上师加持？

答：灌顶之事能满你愿，联系这里(http://www.yxjs.org/forum.php)的斑竹即可。

学人：学生顶礼，一心皈命！

2、学人关于拜佛的邮件

学人：老师慈鉴：弟子近来不拜佛了，觉得自己就是佛，何用去拜木头，某某师兄很不赞成。弟子当然可以随顺他一起拜佛，本来就是空花水月，拜拜又有何妨。但他说拜佛一定要有恭敬心，

弟子不以为然。佛性是一物不立的，起个恭敬心早就与佛性相违了。本来就是无我，哪里还有什么佛和众生。佛又哪里是可以以色身见的，就是观音菩萨真的来到我面前，我也不拜。有个禅宗公案：一和尚去五台礼文殊菩萨，结果当面错过，后悔不已。后来自己悟道后，有一次文殊菩萨来了，和尚居然不理菩萨。即便是拜世尊和虚云老和尚的舍利，也不是有恭敬心，或没有恭敬心，而是空心（一念不生）拜才对。其实弟子心里对这些没有什么疑惑，但某某师兄近来一直说弟子我慢，并举出很多大德如何恭敬礼佛的例子，他实在是为弟子好，所以弟子觉得还是应该请您开示。

临济祖师有一次到达摩祖师塔，塔主问：先拜祖还是先拜佛？临济祖师说：都不拜。赵州禅师说：佛一字，我不喜闻。这些都该如何理解？还有，弟子觉得老师说起上师时，非常的恭敬和怀念，这个属不属于七情六欲中的情呢？弟子有一次见到某老师提起上师时似乎很平淡。弟子如有说错的地方，您尽管狠狠地骂好了，俺是不怕挨您骂的。

（下文是对第一封信件内容批注式解答及深入交流——编者注）

学人：老师慈鉴：弟子近来不拜佛了。

答：你说的是以前把拜佛作为功课么？

学人：不曾有此功课，只是家中供有佛像，以前每天起床后

都会拜，就像道早安一样。

答：早安！

学人：觉得自己就是佛，何用去拜木头。

答：那木头该拜你么？

学人：木头就是我，我就是木头。

答：何妨木人看花鸟。

学人：某某师兄很不赞成。

答：我也不赞成。我不赞成，是因为你有个“不拜”在。

学人：弟子当然可以随顺他一起拜佛，本来就是空花水月，拜拜又有何妨。

答：有个“空花水月”在，等于不拜。

学人：那您说究竟该如何拜?

答：早安！

学人：但他说拜佛一定要有恭敬心。

答：若无恭敬心还拜什么佛。心外有法么？

学人：离开佛性，就没有法了。

答：离开万法，往哪儿找佛性去？

学人：弟子不以为然。佛性是一物不立的，起个恭敬心早就与佛性相违了。

答：佛性具足万法，不含恭敬心么？

学人：弟子的确偏空了。

答：识得不为冤。还须识得“空即是有”。

学人：本来就是无我，哪里还有什么佛和众生。

答：本来就是无人，哪里还有什么拜与不拜（你那儿却有不拜）。

学人：弟子是住在不拜上了。

答：不拜即拜、拜即不拜。不拜——常礼如是事，拜——不着“佛、法、僧”求。

学人：佛又哪里是可以以色身见的。

答：拜与不拜都不一定是以色身见。也都可能是以色身见。

你见个木头，不是色身么？

学人：该如何理解“见”？

答：《楞严经》云：见见之时，见非是见。

学人：就是观音菩萨真的来到我面前，我也不拜。

答：菩萨不值得尊敬么？

学人：有个禅宗公案：一和尚去五台礼文殊菩萨，结果当面错过，后悔不已。后来自己悟道后，有一次文殊菩萨来了，和尚居然不理菩萨。

答：这是文喜禅师的公案：菩萨在灶上蒸汽里现身，师拿勺打。菩萨曰：“苦匏连根苦，甜瓜彻蒂甜。修行三大劫，反被老僧嫌。”文喜即文殊、文殊即文喜也。

学人:即便是拜世尊和虚云老和尚的舍利,也不是有恭敬心,或没有恭敬心，而是空心（一念不生）拜才对。

答：这不还是拜么。

学人：唉。

答：哈哈！

学人：其实弟子心里对这些没有什么疑惑，但某某师兄近来一直说弟子我慢。

答：他说不顶用，您自己觉得呢？要让我说，我只说你“落空”，不说你“我慢”。

学人：弟子现在疑问大了，该如何空有都不落呢？

答：早安！

学人：并举出很多大德如何恭敬礼佛的例子，他实在是为弟子好，所以弟子觉得还是应该请您开示。

答：我也举个例子：我曾亲见元音老人拜佛。

学人：临济祖师有一次到达摩祖师塔，塔主问：先拜祖还是先拜佛？临济祖师说：都不拜。赵州禅师说：佛一字，我不喜闻。这些都该如何理解？

答：纵有沙数恒河，所有恒河之沙数劫，拜佛拜祖，恭敬也不及临济之“不拜”。人称赵州为“古佛”吔。

学人：还有，弟子觉得老师说起上师时，非常的恭敬和怀念，这个属不属于七情六欲中的情呢？

答：那您口称老师，属不属于七情六欲中的情呢？

学人：这是弟子一直想问您的？

答：您还能问我，我又去问谁呢！南无根本上师元音阿阇黎！！怀念根本上师元音阿阇黎！！！

学人：弟子如有说错的地方，您尽管狠狠地骂好了，俺是不怕挨您骂的。

答：骂与拜相距多少？

学人：如此说来都一样吧？

答："一样"以后如何？

学人：弟子某甲顶礼！

答：咦！满篇都是不拜，怎么拜起来了？前后不矛盾么？

学人：全糊涂了，老师一定要救弟子。摊上其笨如牛的弟子，算您倒霉。

答：彼此彼此！摊上说不清道不明的所谓"老师"，也算您倒霉。

学人：不管如何，弟子还是要向您顶礼！

答：哎哟！又一勺也。

3、学人关于□□因缘的邮件

学人：我的□□因缘

我学佛已有三年多了。三年前，一位学佛的居士送书与我，我未看一眼。三年后佛缘成熟，我皈依三宝，勤苦修学净、密、禅，精进不止，如救头燃。转眼间又是三年过去了，在教理的引导下，我生起了真实不虚的“出离心”。于是，我想出家。我准备出家的消息被我的朋友——一个与我同龄的出家师父知道了，他邀我过去谈谈此事。下面是我们当时的一段对话：师问：“你出家做什么？”我答：“在清净道场专心修行”。师问：“你以为出家就能修行好了吗？你的心就清净了吗？”我答：“那一定是这样了”师问：“你知道出家后首先要做什么”？我答：“专心修行，很快进步”师曰：“出家后，你每天都要敲打念唱，还要给信众们做佛事,又要接待来访的居士,你哪有时间清净修行!”听到师父这样说，我默然无语。师又说：“你若真修行人，处处都是道场，在家也能修行成就，不需要出家修！”我不服师的这种说法：“在家修行更难，俗事烦恼多，又要学佛修法，又要工作生活，这怎么能修啊。” 师父不与我争了，在送我下山时又说了一句：“果有如来真可笑，百年梦幻被僧瞒。”

自从地藏寺回来后，我着实有点晕头转向，百思不得其意，时时刻刻在思考着师与我的谈话,并开始怀疑自己从学佛到现在所做的一切。应该怎样学、修？我的心里在想:百年梦幻被僧瞒？僧人错了？我要出家不对吗？我错了？学佛为了什么？学佛的目标是什么？为什么要打坐？坐禅能成佛吗？现在的修行的方

法对吗？我在家不能修,师说出家也不行？这？？？我疑情四起，不知如何是好，想了很多，觉得这样也对，那样也对；这么做不对，那样做也不对，什么是对的？什么是不对的？简直就是在一个死胡同里转来转去。出不去，退不回来，学佛修法好累阿！好痛苦阿！我气急败坏、精疲力尽、痛苦万分、永远找不着答案，我快疯了！干脆不学了，也不想了，什么好的、坏的；什么对的、错的；什么念佛、持咒、观想；什么佛法的、不是佛法的，统统不想了……都消失了……

这一刻，不！一刹那，不生一念，一片空白，一片宁静，一片灵寂，啊！突然间我兴奋不已，自己从黑暗里、从死胡同里走出来了！光明极了！海阔天空！似天无边、似地无际！顿觉无我、无心了，心空自在啊！原来到处寻佛问法、惹是生非、妄想执着的浪子是一个慈眉善目的玉面观音啊！真是“踏破铁鞋无觅处，原地不动在此中”！此后，无论行、住、坐、卧，我总是保持着那种感受，非感受；那种状态，非状态；那种境界，非境界，无虚无实，念而无念，无念而念，是什么？无面、无背，摸不着，看不见，只可智知。不在内，不在外，修与不修，本来就在，人人本具。是自性心、真心，是本来面目。是“当下”，是“道”。是“体”，是“实相无相”。六祖说，“不是风动，不是幡动，是仁者心动，”而它却未曾动。它，《心经》上说“不生不灭，不垢不净，不增不减”。它，《法华经》上说“是法住法位，世间相常住”。它，若说名有百种之多，它一说即不是。道本无言，言说即妄。如人饮水，冷暖自知。“不识本心，学佛无益”，学

佛修行的人必须证得它,按佛经上说的做吧:“狂心能歇即菩萨”,“应无所住，而生其心”，“若知佛境界，当净其意如虚空”。

偈曰：

游子有家不知归，三十余载浪天涯。

观音化现来指路，心念弥陀自可回。

欢喜信受尊奉行，精进参理苦练事。

遍访广修净密禅，铁鞋踏破终不见。

四面楚歌疑情起，狂念尽时梦自醒。

涅槃妙心无处觅，未移一步坐莲台。

(下文是对第一封信件内容批注式解答及深入交流——编者注)

学人：我的□□因缘

答：这两个方框是什么字啊？

学人答：这两个方框老师自然知道。我不填的意思是为了不使其他师兄产生佐见。

答：哈哈！我说呢。总离不开这个吧。

学人：我学佛已有三年多了。三年前，一位学佛的居士送书与我，我未看一眼。三年后佛缘成熟，我皈依三宝，勤苦修学净、密、禅，精进不止，如救头燃。

答："起念欲精进，是妄非精进。心若不起妄，精进无有涯。"

学人答：老师说得对。初入佛门修行人此时都这样。

答：初入佛门？那□□呢？

学人：转眼间又是三年过去了，在教理的引导下，我生起了真实不虚的"出离心"。于是，我想出家。

答：那就出离生死烦恼之家吧。

学人答：老师说得对，"出离心"的真正含义就是要有"出离生死烦恼之家"的心。

答："瑜伽十一卷十四页云：能超恚等诸过失故，名为出离。"——FROM：【《法相辞典》朱芾煌】

学人：我准备出家的消息被我的朋友——一个与我同龄的出家师父知道了，他邀我过去谈谈此事。

答：谈的内容与结果是什么呀？

学人答：以下便是谈话的内容。

学人：二〇〇二年元月，在地藏寺，师父对我这一腔热血、满怀希望的出家心愿大加反对,真是一瓢冷水泼得我是从头凉到脚。

答：未必是大加反对，所反对的仅是你对剃度的误解。

学人:下面是我们当时的一段对话:师问:“你出家做什么？”我答：“在清净道场专心修行。”师问：“你以为出家就能修行好了吗？你的心就清净了吗？”我答：“那一定是这样了。”师问：“你知道出家后首先要做什么？”我答：“专心修行，很快进步。”师曰：“出家后，你每天都要敲打念唱，还要给信众们做佛事，又要接待来访的居士，你哪有时间清净修行！”听到师父这样说，我默然无语。

答：别默然啊！你为什么不说“这不也是清净修行么”？

学人答：当时我不认为。

答：当时不认为？现在呢？

学人：师又说：“你若真修行人，处处都是道场，在家也能修行成就，不需要出家修！”我不服师的这种说法：“在家修行更难，俗事烦恼多，又要学佛修法，又要工作生活，这怎么能修

啊。”

答：怎么不能修！出家修行不也是“每天都要敲打念唱，还要给信众们做佛事，又要接待来访的居士”么。

学人答：可是当时忘记了，这个的同时要修心啊！

答：哈哈！不仅有□□在，也还有这个在。

学人：师父不与我争了，在送我下山时又说了一句：“果有如来真可笑，百年梦幻被僧瞒。”

答：好偈！

学人答：后来我听到南老师也这么讲！

学人：自从地藏寺回来后，我着实有点晕头转向，百思不得其意，时时刻刻在思考着传三师与我的谈话，并开始怀疑自己从学佛到现在所做的一切。应该怎样学、修？我的心里在想：百年梦幻被僧瞒？僧人错了？

答：僧人没错，是你的“心里在想”错了。

学人答：是的。

学人：我要出家不对吗？

答：出家没有不对。是你想着让别人“每天都要敲打念唱，还要给信众们做佛事，又要接待来访的居士”，就这样供养着你，使你能专门打坐或专门念佛。接着再想，你专修成功了，再来度化这些这些曾经供养过你的比你出家还早的大众，因为他们为了供养你，只顾应付没法不应付的，而耽误了专门打坐或专门念佛，耽误了成道。看！你这是不是“起念欲精进，是妄非精进”啊！

学人答：对啊，完全正确！

学人：我错了？

答：哈哈！你说呢？

学人答：当时心里搞不准。

学人：学佛为了什么？

答：不是为了使众生都解脱、都成就么？

学人答：对，为利众生愿成佛！

学人：学佛的目标是什么？

答：不是“每天都要敲打念唱，还要给信众们做佛事，又要接待来访的居士”，从而给别人创造专修的条件么？

学人答：是，是要智慧上的成就。

答：总离不开这个。《心经》云：无智亦无得。

学人：为什么要打坐？

答：这你怎么会不知道！

学人答：当时真不知道。

答：现在知道也不晚。

学人：坐禅能成佛吗？

答：排斥坐禅，能成佛吗？

学人答：当时是怀疑。后来得知，行、住、坐、卧皆可成佛。

学人：现在的修行的方法对吗？

答：哈哈！且慢！应该说“现在是修行吗”。

学人答：老师说得对。

学人：我在家不能修，

答：别忙下结论，在家也会遇到像上面描述出家那样的问题。也就是说，你总离不开别人供养你专修。

学人答：对，是这样，每个修行人都是如此。

学人：师说出家也不行？

答：我看师没绝对说出家不行，只是说像你这种想法出家也不行。

学人答：老师说得对。

学人：这？？？

答：别打妄想了，火里生莲吧。

学人答：下面就是没有了妄想，狂念尽空！

答：切忌“起念作圣解，弃海认浮沤”。

学人：我疑情四起，不知如何是好，想了很多，觉得这样也对，那样也对；这么做不对，那样做也不对，什么是对的？什么是不对的？简直就是在一个死胡同里转来转去。出不去，退不回来，学佛修法好累阿！好痛苦阿！我气急败坏、精疲力尽、痛苦万分、永远找不着答案，我快疯了！

答：你不知道？怎么会不知道？我已听了你的介绍，替你知道吧：你是想找专修的四大因缘（法、侣、财、地）找疯了。你并不是真想出家，其实是想找这四大因缘。

学人答：当时是我想累了，不再想了。

学人：干脆不学了，也不想了，什么好的、坏的；什么对的、错的；什么念佛、持咒、观想；什么佛法的、不是佛法的，统统不想了……都消失了……

答：哈哈！我说话直，若有冲撞之处，未说之前就请你谅解。——图穷匕首见！

学人答：可以这么说，图穷匕首见！——荆柯刺秦王！立即被齐老师打掉了。

答：我看到现在还没掉呢。

学人：这一刻，不！一刹那，不生一念，一片空白，一片宁静，一片灵寂，啊！突然间我兴奋不已，自己从黑暗里、从死胡同里走出来了！光明极了！海阔天空！似天无边、似地无际！顿觉无我、无心了，心空自在啊！

答：可得么？

学人答：肯定的同时否定。

答：正恁么时，有这些“肯定、否定”的闲家具么？

学人：原来到处寻佛问法、惹是生非、妄想执着的浪子是一个慈眉善目的玉面观音啊！

答：可是，这里忌讳错认定盘星啊！

学人答：是的，认了便是错；不认便是。动念即乖。

答：认了便是错；不认也是错。非干认不认，假名体认。非干去来，假名擒来。

学人：真是“踏破铁鞋无觅处，原地不动在此中”！

答：哦！原来可得啊。

学人答：得了个空、无，即无所有、无所得。

答：记得有位禅师是这么说的：原来师姑是女人做的。

学人：此后，无论行、住、坐、卧，我总是保持着那种感受，非感受；那种状态，非状态；那种境界，非境界，无虚无实，念而无念，无念而念，是什么？

答：别吹牛，我猜你保持不住的。只要可得，便不会保持得住。

学人答：得了个空、无；得了个无所得；也无须保，不管它！

答：无须保，便是保。抓也抓不住，赶又赶不走，怎么个管法啊？

学人：无面、无背，摸不着，看不见，只可智知。

不在内，不在外，修与不修，本来就在，人人本具。

是自性心、真心，是本来面目。

是“当下”，是“道”。

是“体”，是“实相无相”。

六祖说，“不是风动，不是幡动，是仁者心动，”而它却未曾动。

它，《心经》上说“不生不灭，不垢不净，不增不减”。

它，《法华经》上说“是法住法位，世间相常住”。

它，若说名有百种之多，它一说即不是。道本无言，言说即妄。

如人饮水，冷暖自知。

“不识本心，学佛无益”，学佛修行的人必须证得它，按佛经上说的做吧：“狂心能歇即菩萨”，“应无所住，而生其心”，“若知佛境界，当净其意如虚空”。

答：我好像在很多书里都见过这些话。

学人答：不奇怪，我们写的字、说得话，都是别人说过的、写过的，学而知之。

答：不超出这些，法身边也未到！

学人：偈曰：

游子有家不知归，三十余载浪天涯。

观音化现来指路，心念弥陀自可回。

欢喜信受尊奉行，精进参理苦练事。

遍访广修净密禅，铁鞋踏破终不见。

四面楚歌疑情起，狂念尽时梦自醒。

涅槃妙心无处觅，未移一 步坐莲台。

答：如果拆了莲台，又做么生？

学人：你怎样拆“莲台”呢？

答：莫如拆了莲台好！

学人：三千大千世界即是莲台，莲台无处不在啊。你拆掉的是“相”、“用”莲台。自性、本体之莲台如如不动、未曾有、未曾无；你的自性莲台是无人能拆掉的。

答：我在好多书里都见过上述这类话。

学人：我需要齐老师印证一下结果。

世尊拈花不可得，迦叶微笑毕竟空。

绿叶枯草皆绚丽，唯恋春夏和秋冬。

答：世尊拈花不可得　——那么，绿叶枯草之绚丽也不可得。

迦叶微笑毕竟空　——那么，春夏和秋冬也毕竟空。

绿叶枯草皆绚丽　——既不可得，便不可着。

唯恋春夏和秋冬　——既毕竟空，便不可恋。

4、学人请教修证疑惑的邮件

第一封书信往来：

学人：老师好！即使不是我，我也怀疑自己，说明我还没有彻悟。我觉自己很像初期的大慧杲禅师，总欠那么一勺子似的。感到妄想执著，倒是明显象浮萍，一观照就没有了，力量增加不少。有时候觉得挺好，谁说佛和开悟之类的都觉得污染了佛法本意，别人讨论开悟我自己都发笑。可是有时候自己也犯什么“悟”类的毛病，比如彻悟这个词近期总在耳边难以挥去，老师那个帖子（见上文 161——编者注）正好揭开这个盖子。有时候好有时候坏，请问老师这是怎么回事？

答：“说明我还没有彻悟”，你自己觉得这句怎么样？

学人：从这句看，小悟也没有。但我比较特殊，我是间歇性的，好的时候千佛动不得，坏的时候风吹也倒地。

答：好的时候没好，坏的时候也没坏。“大千坏时，这个坏不坏？”“坏！”

学人：那东西是没有好坏，死我也死不了它。但我就是对悟它的层次有疑问，总认为做不到时时在前，还是头出头没的，有点无常，所以就疑问：这不能时时在前的还是恒久不变的吗?

答：莫学常见外道。

学人：我现在明白了，把那东西当成光影不在当前就以为没了。这东西的的确确赶不走的，不是月亮无光，只是乌云未散，不是镜子不亮，只是浮尘太多。

答：即这乌云浮尘，也是海印放光。

我认为彻悟要达到这样的标准，而我没有达到：

1、一悟永悟，绝不会再发生怀疑。

2、一见永见，不随念转不被境迁，任运自然。即使念起，能立即觉察，而不是等会儿才发觉。

可能是我错了，不应该把理无碍理解成事无碍。但是证悟了，事情上就应该明显不同，我的力量增长但没有天翻地覆的变化，所以有时候就多疑自己的宝贝是不是假的。

(下文是对上述内容批注式解答及深入交流——编者注)

学人：我认为彻悟要达到这样的标准，而我没有达到：

1、一悟永悟，绝不会再发生怀疑。

答：贼赃已露！

学人：脏在哪里？怀疑那还叫开悟吗？这个说法没有问题呀。

答：这就不怪你了，是我输却一半。

学人：可以这样说吧：我手里有个宝贝，虽然有时候怀疑它是假货，但这怀疑并不会导致它就成假货，只是不识而已。

答：管它真货假货，还是扔了省心。

学人：2、一见永见，不随念转不被境迁，任运自然。即使念起，能立即觉察，而不是等会儿才发觉。

答：莫认驴鞍桥做阿爷下巴颏！

学人：可能是我错了，不应该把理无碍理解成事无碍。但是证悟了，事情上就应该明显不同，我的力量增长但没有天翻地覆的变化，所以有时候就多疑自己的宝贝是不是假的。

答：我告诉你是真的，不等于说那是假的么！

学人：凭老师这句，可以睡觉 1000 年了。

答：其实极其简单，有所得心不退呀！

另一封邮件：

学人：老师好！今天汇报一个消息，请示一个问题。早上看《楞严经》中的“第二月”，以前有模糊认识，这时突然明白这就是指“见性”，就是老师那句“不恋峰头石”的“峰头石”。我真正明白了“法身向上”是怎么回事，从明明历历到不发光，万物全真，不再另有一个“真”在。原来的理解都是听来的，能知道却不亲切，这次是有体会的。高兴之余，写首歪诗，表示到此一游：

明心见性太逼真，差点止步住此心。

天亮无梦翻身起，始知悟空是猢狲。

请示问题：雍正的老师章嘉大师，曾比喻见地分捅破窗户纸窟窿眼观天、庭院观天等。我这属于哪一种？

（下文是对上述内容批注式解答及深入交流——编者注）

学人：老师好！今天汇报一个消息，

答：第二月。

学人：请示一个问题：早上看《楞严经》中的“第二月”，以前有模糊认识，这时突然明白这就是指“见性”，

答：第三月。

学人：就是老师那句“不恋峰头石”的“峰头石”。

答：第四月。

学人：我真正明白了“法身向上”是怎么回事，

答：第五月。

学人：我这是兜售月亮假货到工商局了，这也好，就算免费鉴定一下。

答：^o^

学人：从明明历历到不发光，万物全真，不再另有一个“真”在。

答：哈哈！并非“不再有”，这才是本来一段真光——第一月！

学人：谢谢免费鉴定。

答：当心第六月！

学人：原来的理解都是听来的，能知道却不亲切，这次是有体会的。高兴之余，写首歪诗，表示到此一游：

答：到自己家里一游么？

学人：明心见性太逼真，差点止步住此心。

天亮无梦翻身起，始知悟空是猢狲。

请示问题：雍正的老师章嘉大师，曾比喻见地分捅破窗户纸窟窿眼观天、庭院观天等。我这属于哪一种？

答：属于没有打破他俩窠臼的那一种。

学人：谢谢老师替我打破！

答：当心另一个窠臼！

5、学人请教禅宗公案的书信

第一封书信往来：

学人：老师，您好！上次蒙您慈悲教诲，令我有醍醐灌顶之感。此次借邮书机缘，再次向您请教。 我举一个公案冒昧代答一下，请您批示对不对，再请您答一下：

“外界山河大地日月星辰，见是不见？若见是迷于外境，若不见则落于断灭。在此请道一句看？”

代答曰：汝上前来，我为汝说。若他问：请说，则曰：磋过也。

以上答问可能会贻笑于人，但我确为修行故请您赐教！

答：若我接着再问你一句，“磋过了什么”，你怎么答？

学人：我便答：三世诸佛亦不识。或叉手而立，或礼拜而退，或引恩师上元下音老人句：好个风流画不成。（虽是古人语，我

亦不妨借来一用）。

又，黄龙三关，我看后又有感悟，现写出请您指教： 1、上座生缘处答：在这里（钢笔一指）。 2、3 我手佛手，我脚驴脚，便喝曰：这哪里有你佛手驴脚分别处，我只是用手拿物，用脚走路而已。

又，我总对古禅德这句话“从何处来”感到不好答，若答一个地方，仿佛有了落处，他倘若再追问一句我就无语了，您能否在这里给予指示？我现在认为自己就应该努力修法少说话,少与人弘法。等自己真的成就以后再度众生。否则一盲引众盲，齐落大火坑，害人害己。

(下文是对上述内容批注式解答及深入交流——编者注)

学人：我便答：三世诸佛亦不识。

答：“三世诸佛亦不识”是什么？

学人：不识。

学人：或叉手而立，

答：叉手而立表什么？

学人：叉手。

答：若用“表”还是吗？

学人：或礼拜而退，

答：礼拜而退，得个什么？

学人：礼拜。

学人：或引恩师上元下音老人句：好个风流画不成。（虽是古人语，我亦不妨借来一用）。

答："好个风流画不成"，指什么？

学人：画。

答：若画成，岂非有相？

学人：佛性无形无相，落入言诠便错了也。只能用种种妙用来表示。而您的"是"、"表"、"得"、"指"若我具体回答，岂不是妄自分别吗？

学人：又黄龙三关，我看后又有感悟，现写出请您指教：

1、上座生缘处答：在这里（钢笔一指）。

答："生缘"有"生从何来"之意。您从钢笔指处来么？

学人："您从钢笔指处来么？"一句答难道您还会从别处来吗？（或您还有别处吗？）

学人：2、3我手佛手，我脚驴脚，便喝曰：这哪里有你佛手驴脚分别处，我只是用手拿物，用脚走路而已。

答：驴手不能拿物么？佛脚不能走路么？为何道“佛手”、“驴脚”？

学人：驴手佛脚拿物走路句答：岂止能拿物、走路，三千大千世界在里许也。

答：“妄自分别”、“驴手佛脚”。

学人：这只不过是禅师拿此二物来迷惑学人。

答：禅师所言，均未离佛性半步。

看是不是在此二物上分别，被此二物所转也(所以说，别说佛手驴脚，即魔手猪脚也不过是拿物走路而已）。

学人：又，我总对古禅德这句话“从何处来”感到不好答，若答一个地方，仿佛有了落处，他倘若再追问一句我就无语了，您能否在这里给予指示?

答：“河南来。”

学人：“河南来”一句我若问：坐车来，骑车来，请教您如何答?

答：何曾来!

学人:我现在认为自己就应该努力修法少说话,少与人弘法。等自己真的成就以后再度众生。否则一盲引众盲，齐落大火坑，害人害己。

答：很好。

学人：老师，我现在好像很矛盾，有时突然之间什么都明白了似的，什么成佛、见佛都是梦幻泡影，我本来就如此，什么境界、妻财子禄，都是虚假不真实的，都不可得。

答：有时明白。

学人：但有时又对以上种种贪恋不已，明知不可贪恋，也阻止不了自己。

答：有时糊涂。

学人:而且我这段行为举止特别放逸,不像初学佛那时做事、说话谨慎小心。现在好像又有种很狂的感觉，只要努力修道这些小事犯了也没什么要紧。

答：夙世参禅的习气。

学人：又有一天晚上睡觉，突然咳嗽一声，身体和床突然变大，我没有理睬，只是持咒，后恢复正常。

答：持咒不是理睬了么？

学人：又已理解到这能动的能便是你本如佛性，而且这个能

亦不可得。认知以后便绵密保任，最后保任亦不可得，就只是“饥来吃饭困来眠”是不是破了见惑。（其实以上理解亦不可得）

答：既“饥来吃饭困来眠”，见惑何在？

学人：最后问您一个公案：赵州禅师只有吃饭睡觉是杂用心一句，我有迷惑处：既然是大成就者，还有杂用心不杂用心吗？

答：应该倒过来说：如果不杂用心，才可得大成就。

另一封书信往来：

学人：老师，您好！顶礼三拜！ 前日蒙您老痛下狠棒，为我解粘去缚，如卸千斤重担相似(本来无事，妄自费功)，使我证悟此不生不灭，不垢不净，不增不减之如来智慧德相(值什么干矢橛)。 到此方信诸佛祖师所言不谬也，方知与诸佛祖师把手共行之妙事也！到此方知极乐世界弥勒内院皆此中物也，何言生与不生，往与不往也 ！到此方知生死涅槃烦恼菩提皆戏论尔，如水与波是二形象而体实是一也！到此则心如长空，湛然寂寂也(已被一丝白云遮却)！

这时若有一人问我：你这小子于答师处得个什么，敢如此张狂，我便颂曰：

得得之时何曾得，无得之时是真得。

若认真得亦非得，我实无法开口说。

若他犹自不惺惺，追问一句，那上述所言作么？我便大喝一声，谁见我开口，进而颂曰：

心地无事气象高，万法本空妙用超。

早知今日容易事，何苦过去妄操劳。

清平世界百姓安，鸟语花香处处闲。

纵遇风雨雷霆日，天空依然湛蓝蓝。

颂罢默坐良久，即睡觉去了也。

此致

弟子顶礼三拜

沐手恭书于 2002 年 7 月 10 日

答：话说 2500 年前古印度迦毗罗卫国诞生了一个杰出的王子，他不肯继承帝位，却要去寻找不会生灭的“如来智慧德相”，乃真为生死发菩提心也。六年内，他遍参 96 种外道。由于他根性大利，不用几天就越师。参访已尽，也未找到“如来智慧德相”，便洗浴饭食，坐于菩提树下发誓：“若不能证得无上正等正觉，宁此身粉碎，也不离此座”！一定就是 49 天，出定在半夜，忽睹明星，豁然大悟……“一切众生都有如来智慧德相，只因妄想执著，不能证得”……

（下文是对上述内容批注式解答及深入交流——编者注）

学人：这时若有一人问我：你这小子于答师处得个什么，敢如此张狂，我便颂曰：

得得之时何曾得，无得之时是真得。

若认真得亦非得，我实无法开口说。

答：已得之后无所得，未得之前他也在。无时周遍恒沙界，有处不干内与外。

学人：若他犹自不惺惺，追问一句，那上述所言作么？我便大喝一声，谁见我开口，进而颂曰：

心地无事气象高，万法本空妙用超。

早知今日容易事，何苦过去妄操劳。

答：心平无低也无高，体用一如怎么超。本来现成并无事，何曾辛苦妄操劳。

学人：清平世界百姓安，鸟语花香处处闲。纵遇风雨雷霆日，天空依然湛蓝蓝。

颂罢默坐良久，即睡觉去了也。

此致

弟子顶礼三拜

沐手恭书于 2002 年 7 月 10 日

答：再看禅宗牧牛行。

学人：顶礼三拜！话说事已至此，若作是念，虽供养恒沙诸

佛，亦罪业无边。若不作是念，虽犯无间重罪，亦福德无量。觅佛之了不可得，寻魔又无有是处。何来与佛祖把手共行，那里与魔王持枪作战。本想痛下功夫精进修，百尺竿头更进步，虽知本来无事自然成，湛然空寂无阶段。百丈看雁，何有来去。黄龙三关，只此一着。正是虚空虽然无余物，白云化雨润大地！或有客问：你以后莫不是要孤峰顶上呵佛骂祖哉？余便喝曰：那里搞这些虚头来！我还是该干什么干什么去吧。 此致 礼拜了退。

答：哈哈！离开这些词就没法说话了么？看看人家湛堂禅师是怎么说的：

之乎者也！衲僧鼻孔，大头朝下，若也不会，问取东村王大姐。

南无护法韦驮尊天菩萨